

Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)

noviembre 2005

¿Qué es la MRSA?

La staphylococcus aureus (podría conocerla también como 'estaf' por 'staph', del inglés) es una bacteria común (microbio) que a menudo se encuentra en la piel y en la nariz de personas sanas. También puede crecer en las heridas u otros lugares en el cuerpo, lo que a veces provoca una infección. Por ejemplo, esta bacteria es una de las causas más comunes de infecciones en la piel. La penicilina es un medicamento que se solía usar normalmente para tratar las infecciones por esta bacteria. Sin embargo, al correr del tiempo muchas de estas bacterias se han vuelto difíciles de tratar con penicilina y otros antibióticos de la familia de la penicilina. A estas formas nuevas o resistentes de *staphylococcus aureus* se les llama *staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, o MRSA, por sus siglas en inglés. Las enfermedades que provocan son las mismas que provocan otras bacterias de esta familia; la diferencia está en cómo tratan.

¿Quién está en riesgo de contagiarse de estos organismos?

Tal como las bacterias normales de esta familia, la MRSA normalmente no provoca enfermedades a menos que ingrese por una abertura en la piel. Sin embargo, algunas personas tienen un riesgo mayor de portar MRSA o de infectarse con este tipo de bacteria. La MRSA ataca con más frecuencia a personas que se encuentran en hospitales y centros de salud. También puede ocurrir fuera de los hospitales en personas que reciban varios antibióticos, como también en personas que tengan contacto directo con una persona portadora del microbio o al tocar objetos contaminados con MRSA (por ej., ropa, toallas, ropa de cama, equipos atléticos, bancas en saunas o jacuzzis, etc.).

¿Cómo se transmiten la MRSA y otras bacterias de esta familia?

Estos microbios (incluido el MRSA) se transmiten principalmente por el contacto directo con personas infectadas o con las cosas que tocan. No se transmiten por el aire.

¿Cuáles son los síntomas de infección?

Muchas personas son portadoras de la bacteria *staphylococcus aureus*: la llevan en la piel sin llegar a tener ningún síntoma. Los síntomas de una infección por MRSA u otra bacteria de esta familia dependen de dónde se localice la infección. Las infecciones de la piel son la causa más común y provocan síntomas como enrojecimiento, acaloramiento, pus y una herida que no sana. Su médico podría referirse a estas infecciones como granos, furúnculos, impétigo o abscesos. Las infecciones también pueden ocurrir en la sangre, los huesos, la vejiga, los pulmones y otros lugares. Los síntomas allí dependerán del lugar de infección, pero incluyen fiebre y dolor en el lugar afectado.

¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección por MRSA u otra bacteria de esta familia?

Consulte con un profesional de la salud.

¿Se pueden tratar la MRSA y otras infecciones causadas por este tipo de bacterias?

Sí. Algunas infecciones de la piel causadas por esta bacteria se pueden tratar simplemente sacando el pus de la lesión y manteniendo limpia la herida. En caso de infección más grave, se pueden usar antibióticos para tratar estas infecciones. Si un profesional de la salud le receta antibióticos, es muy importante que termine de tomar todas las pastillas y que llame a su médico si la infección no mejora.

¿Qué puedo hacer para prevenir una infección por MRSA y otras infecciones de esta familia?

- Lávese las manos regularmente, en especial cuando haya sido expuesto a alguien con una infección o cuando toque objetos que pudieran estar contaminados.
- Mantenga limpios y cubiertos los cortes y las heridas.
- Evite compartir objetos personales como toallas, equipos deportivos, hojas de afeitar, etc.
- Si un corte o una herida se pone rojo, supura, le duele o no sana, consulte con un médico.
- No insista en tomar antibióticos para resfriados u otros virus.
- Si le recetan antibióticos, tómese todas las pastillas, incluso si se siente mejor antes de que se las tome todas.

