

臘腸毒菌病 (Botulism)

什麼是臘腸毒菌病？

臘腸毒菌病是由肉毒素造成的肌肉麻痺疾病，也就是一般熟知的肉毒桿菌 (*Clostridium botulinum*)。三種自然產生的主要臘腸毒菌病包括：

1. 食物散播性臘腸毒菌病是當人們攝取毒素的幾個小時到幾天而導致發生的疾病。
2. 嬰兒型臘腸毒菌病(同時也稱作腸毒菌病)是當肉毒孢子滯留在小腸然後產生毒素。通常對嬰兒造成影響，但是小腸有特殊狀況的成年人也會受到影響。
3. 傷口性臘腸毒菌病是被磨成粉狀的土壤和沙礫而污染到並與空氣隔絕的傷口所產生的疾病。

第四種是由人為因素造成的臘腸毒菌病，可以透過恐怖份子的行動而產生的吸氣性的臘腸毒菌病。它是由吸入空氣散播的毒氣而致病。

什麼人會感染到臘腸毒菌病？

食物散播性臘腸毒菌病是因攝取受到毒素污染的食物而產生。通常牽涉不恰當的家庭罐頭食品製作過程。嬰兒型臘腸毒菌病一向與食用含有細菌孢子的蜂蜜有關。雖然嬰兒型臘腸毒菌病例從未與玉蜀黍糖漿有所牽連，淡色和深色的玉蜀黍糖漿也被指出含有這類孢子。傷口性臘腸毒菌病是受到肉毒素器官感染並在傷口產生毒素的疾病。吸氣性的臘腸毒菌病最有可能透過恐怖份子的行動而產生。

臘腸毒菌病如何散播？

您不會從他人身上傳染到臘腸毒菌病。一般人必須攝取未經過妥善烹調或加熱的受污染食品才會得病。至於嬰兒型臘腸毒菌病，嬰兒必須攝取含有細菌孢子的食物，然後細菌在胃腸道製造毒素，而導致疾病的發生。罕見的傷口性臘腸毒菌病是當傷口產生了毒素孢子得疾病。

臘腸毒菌病能夠被利用作為生化恐怖武器嗎？

可以。臘腸毒菌病能夠被作為生化恐怖武器的媒介之一，因為它很容易取得，運輸和誤用，並且得病的人們需要長期大量的藥物治療。

臘腸毒菌病的症狀有哪些？

食物散播性臘腸毒菌病產生影響神經系統控制肌肉的症狀。食物散播性臘腸毒菌病的症狀包括視力模糊或複視，口乾舌燥，以及可能影響呼吸的肌肉麻痺。大約百分之五到十的食物散播性臘腸毒菌病患會死亡。嬰兒型臘腸毒菌病有廣泛的症狀包括便秘，虛弱，呼吸困難，拒食和肌肉張力降低。大約有百分之一的病例是死於嬰兒型臘腸毒菌。傷口性和吸氣性的臘腸毒菌病的症狀與食物散播性臘腸毒菌病類似。

接觸傳染源多久之後會出現症狀？

食物散播性臘腸毒菌病的症狀通常在攝入含毒素的食物之後的十二到三十六小時出現。幾天後才浮現出症狀是有可能的。嬰兒型臘腸毒菌病的潛伏期仍是未知數。傷口性臘腸毒菌病的症狀會在七天之後出現。從猴子身上所作的實驗研究顯示，吸氣性臘腸毒菌病的症狀在與傳染源接觸之後大約十二到八十小時之間發生。

臘腸毒菌病的治療方式有哪些？

住院治療是必要的。臘腸毒菌病的病患可能需要呼吸方面的協助。抗毒素在某些情況可以用來治療食物散播性臘腸毒菌病和吸氣性臘腸毒菌病。嬰兒型臘腸毒菌病則不採用抗毒素的治療方式。

如何預防臘腸毒菌病？

不應該餵食玉蜀黍糖漿給小於十二個月大的嬰兒。所有的罐頭和防腐食品應該適當料理和準備。鼓出來的容器不要打開，有異味的食物不要攝取甚至試吃。鼓出來的罐頭商品蓋子原封不動地退回購買商店。家中罐裝的蔬菜應該用沸水攪動至少三分鐘方可食用。受到感染的傷口立即尋求醫護治療並拒絕採用可注射的街道藥物，如此便可以預防傷口型臘腸毒菌病的發生。