



Preguntas Frecuentes acerca del Yoduro de Potasio (KI)

¿Qué es el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio, o KI, es una sal que se le agrega normalmente a la sal de mesa para “yodarla”. El yoduro de potasio se encuentra en algunos alimentos, especialmente en los frutos de mar. Puede utilizarse como un complemento de la evacuación y el refugio en caso de emisión de yodo radioactivo por un accidente en una planta de energía nuclear.

¿Cuál es la función del yoduro de potasio en un accidente en una planta de energía nuclear?

El yoduro de potasio es un medicamento que, de ser tomado en la dosis correcta en forma oportuna, puede bloquear la absorción de yodo radioactivo por parte de la glándula tiroides y así reducir las probabilidades de padecer cáncer de la tiroides. El yodo radioactivo es uno de los principales elementos contaminantes que pueden ser emitidos en caso de un accidente en una planta de energía nuclear. El ser expuesto al yodo radioactivo mediante su ingestión o inhalación puede aumentar el riesgo de los humanos de padecer cáncer de la tiroides. Los niños tienen mayores probabilidades de padecer cáncer de la tiroides luego de ser expuestos al yodo radioactivo.

¿Qué es la tiroides?

La tiroides es una glándula situada en el cuello, debajo de la nuez de Adán. Genera y almacena hormonas que ayudan a regular el ritmo cardíaco, la presión arterial, la temperatura corporal y el metabolismo (el paso al que los alimentos se convierten en energía). Las hormonas tiroideas también ayudan a que los niños crezcan y se desarrollen. La tiroides utiliza yodo para generar sus hormonas.

¿Cómo protege el yoduro de potasio contra el cáncer de la tiroides?

La glándula tiroides necesita ciertos niveles y tipos de yodo para funcionar correctamente. Tener demasiado yodo en la glándula tiroides, o demasiado poco, puede causar enfermedades tiroideas. La mayor parte de las personas obtiene el yodo que necesita por medio de los alimentos, tales como el pescado o la sal yodada. La glándula tiroides sólo puede almacenar o contener cierta cantidad de yodo. Al ser tomado en la dosis correcta, el yoduro de potasio satura la glándula tiroides con yodo no radioactivo para que el yodo radioactivo inhalado o ingerido no pueda acumularse en ella. De esa forma se reduce el riesgo de padecer efectos nocivos en la glándula tiroides a corto o largo plazo.

¿Protege el yoduro de potasio contra todas las emisiones radioactivas en caso de accidente en una planta de energía nuclear?

No. El yoduro de potasio sólo protege a la glándula tiroides y evita la absorción de yodo radioactivo. No provee protección contra otros materiales químicos radioactivos que puedan ser emitidos durante un accidente en una planta de energía nuclear. El yoduro de potasio tampoco es efectivo contra el contacto directo con la radiación gama que puede ocurrir durante un accidente en una planta de energía nuclear.

¿Cuál es la protección más efectiva contra la radiación?

La medida más efectiva de protección contra la exposición a la radiación y a los químicos radioactivos emitidos durante un accidente en una planta nuclear es el refugio o la evacuación. **Tomar yoduro de potasio no reemplaza al refugio ni a la evacuación.** La evacuación protege todo el cuerpo, incluyendo a la glándula tiroides, contra todos los tipos de radiación y todas las formas posibles de exposición.

¿Cuándo debe tomarse el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio tiene mayor efectividad si se lo toma dentro de las pocas horas antes, durante, o inmediatamente después de ser expuesto por ingestión o inhalación al yodo radioactivo. Si se lo toma aproximadamente 4 horas después de ser expuesto, su efectividad disminuye alrededor del 50 por ciento. Aproximadamente 6 horas después de ser expuesto al yodo radioactivo, la acción protectora del yoduro de potasio disminuye de manera considerable. **Tomar yoduro de potasio es un complemento del refugio o la evacuación, y no los reemplaza.**

(Continúa del otro lado)

¿Por cuánto tiempo debe tomarse el yoduro de potasio?

Una dosis recomendada de yoduro de potasio, si se toma en forma oportuna, tiene efecto por aproximadamente 24 horas. Debe ser tomada en forma diaria hasta que ya no exista el riesgo de ser expuesto a yodo radioactivo.

¿Es seguro tomar yoduro de potasio?

La Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) respalda el uso de yoduro de potasio como un método seguro y efectivo para bloquear la exposición al yodo radioactivo. Las pautas de tratamiento del FDA sugieren que los beneficios de tomar yoduro de potasio superan con creces el riesgo poco común de efectos secundarios graves para una pequeña cantidad de personas.

¿Cuáles son los efectos secundarios del yoduro de potasio?

La incidencia de efectos secundarios graves por una dosis única y correcta de yoduro de potasio es muy pequeña. Los adultos, especialmente aquellos con una alergia conocida al yodo, tienen más probabilidades que los niños de padecer efectos secundarios graves. Algunos de los efectos secundarios son las molestias gastrointestinales, sarpullidos menores en la piel, y reacciones alérgicas. En los bebés y los niños puede ocurrir un cambio a corto plazo en las hormonas tiroideas, que sólo necesita ser controlado por un médico por si es necesaria la terapia de hormonas tiroideas. Más allá de las reacciones alérgicas, otros efectos secundarios graves ocurrirían solamente luego de dosis múltiples o prolongadas de yoduro de potasio.

¿Quiénes son los que más necesitan tomar yoduro de potasio luego de una emisión radioactiva?

Los bebés, los niños y las mujeres embarazadas o que están amamantando tienen el mayor riesgo de padecer cáncer de la tiroides luego de ser expuestos al yodo radioactivo, y se les debe dar la más alta prioridad en el tratamiento con yoduro de potasio.

¿Quiénes no deben tomar yoduro de potasio?

Los individuos que son alérgicos al yodo deben evitar tomar yoduro de potasio. Las personas que padecen enfermedades tiroideas conocidas, tales como la enfermedad de Grave, la tiroiditis y el bocio, y los individuos que padecen dermatitis herpetiforme o vasculitis hipocomplementémica (enfermedades poco comunes de la piel) deben consultar a su médico, especialmente si toman dosis múltiples de yoduro de potasio.

¿Cuándo debo tomar yoduro de potasio?

En caso de accidente en una planta de energía nuclear, el Departamento de Salud de Virginia y el Departamento de Manejo de Emergencias le informarán a las personas que vivan en un radio de diez millas de la planta de energía nuclear cuándo y dónde deben recibir su dosis de yoduro de potasio. Al igual que con cualquier otro medicamento, se recomienda consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar yoduro de potasio, o antes de que ocurra un accidente en una planta de energía nuclear.

¿Cómo puedo obtener yoduro de potasio?

El Departamento de Salud de Virginia pone una dosis de yoduro de potasio a disposición de las personas que viven, trabajan o están de visita en un radio de 10 millas de la Planta de Energía Nuclear de Surry situada en el Condado de Surry y de la Planta de Energía Nuclear de North Anna situada en el Condado de Louisa. El yoduro de potasio está disponible para la compra sin receta por medio de Anbex, Inc. Se puede contactar a Anbex al (866) 463-6754 o por Internet en www.anbex.com.

DOSIS RECOMENDADA DE YODURO DE POTASIO

Adultos mayores de 18 años de edad	130 mg – 1 pastilla
Niños de entre 3 y 18 años de edad*	65 mg – 1/2 pastilla
Desde un mes hasta los 3 años de edad	32 mg – 1/4 de pastilla
Desde el nacimiento hasta el mes de edad	16 mg – 1/8 de pastilla

* Los adolescentes cuyo peso se acerque al de un adulto (alrededor de las 150 libras) deben recibir la dosis adulta completa de 130 mg o una pastilla.