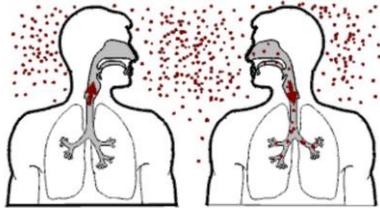


¿Qué es la Tuberculosis (TB)?

La tuberculosis es una enfermedad que puede afectar cualquier parte del cuerpo, pero generalmente ataca los pulmones. Cuando una persona con la enfermedad de tuberculosis en los pulmones o en la garganta tose, habla, se ríe o estornuda, pequeños gérmenes de tuberculosis se esparcen por el aire. La gente no se contagia de tuberculosis dándose la mano, compartiendo vasos y platos o por el asiento del servicio sanitario.

¿Qué es una infección latente de tuberculosis?

Si usted aspira gérmenes de tuberculosis transmitidos a través del aire por una persona con enfermedad de tuberculosis, usted podría infectarse de tuberculosis. Esto significa que usted tiene una infección latente de tuberculosis (LTBI).



Los gérmenes de tuberculosis pueden vivir en su cuerpo sin enfermarlo. Si tiene infección LTBI, usted tiene la posibilidad de enfermarse de tuberculosis en algún momento de su vida.

Si su cuerpo no puede combatir los gérmenes de la tuberculosis y se enferma, usted tiene la enfermedad de tuberculosis. Usted podría contagiar con gérmenes a su familia y otros. Las personas con enfermedad de tuberculosis deben tomar varias medicinas durante al menos 6-9 meses para ponerse bien.

¿Cómo sé si tengo LTBI?

Una prueba de piel en su brazo o una prueba especial de sangre pueden decirle si tiene una infección de tuberculosis. Su proveedor de cuidado de salud puede explicarle estas pruebas.

¿Qué sucede si la prueba es positiva?

Un resultado positivo significa que tiene LTBI. El primer paso son rayos X del pecho para asegurarse que no tiene la enfermedad de la tuberculosis. Si los rayos X no muestran la enfermedad de tuberculosis, usted aun podría necesitar medicinas para evitar que sus gérmenes de tuberculosis se propaguen y lo enfermen.

¿Cuál es el tratamiento para LTBI?

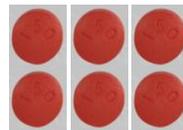
Por años, el único tratamiento para la infección LTBI era tomar una medicina llamada isoniazid por 9 meses. Este tratamiento sigue funcionando, pero ahora hay una forma más corta de tratar la LTBI. Puede tomar dos medicinas, isoniazid y rifapentine, una vez por semana durante 12 semanas. En lugar de tomar una medicina todos los días durante 9 meses, tomará dos medicinas distintas una vez por semana durante 3 meses.

El número de píldoras que tome dependerá de cuánto pesa usted.

Isoniazid



Rifapentine



¿Qué es terapia observada directamente?

El tratamiento semanal de 12-dosis debe tomarse mediante una terapia observada directamente (DOT). Con terapia DOT, un trabajador de cuidado de salud está con usted cuando tome sus píldoras. DOT hace más fácil recordar el tomar las píldoras y sanarse.

¿Qué más tengo que saber?

Dígale a su trabajador de cuidado de salud si está tomando otras medicinas, incluyendo vitaminas y hierbas que compra sin receta. Algunos métodos anticonceptivos no funcionan tan bien con estas medicinas. La Rifapentine puede causar que su orina, saliva o lágrimas se pongan color naranja. Deberá visitar a su proveedor de cuidado de salud una vez al mes para asegurarse que está siguiendo su tratamiento y discutir cualquier problema.

¿Hay efectos secundarios?

La mayoría de las veces, las medicinas para tuberculosis son seguras. Muy pocas personas tienen efectos secundarios. Si tiene alguno de los problemas indicados abajo, llame o vea a su proveedor de cuidado de salud inmediatamente.

- Fiebre
- Ojos amarillos
- Mareo
- Sarpullido
- Dolores
- Síntomas tipo gripe
- Debilidad
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito

Pregunte a su proveedor de cuidado de salud si el tratamiento semanal de 12 dosis es bueno para usted.

Si tiene una infección latente de tuberculosis o LTBI, a continuación listamos algunas cosas que debe saber:

- Debe tomar medicinas para tratar la infección y prevenir la enfermedad de tuberculosis.
- Hay una opción de tratamiento más corta, llamada “tratamiento semanal de 12 dosis”.
- La Terapia Observada Directamente es parte del tratamiento semanal de 12 dosis.
- Dígle a su proveedor de cuidado de salud acerca de otras medicinas que está tomando.
- Asegúrese de ver a su proveedor de cuidado de salud una vez al mes para ver cómo está progresando.

Otras instrucciones:

Protéjase usted mismo para evitar enfermarse de tuberculosis.

Tome el tratamiento para la infección de tuberculosis. Asegúrese de finalizar su tratamiento.

Si tiene preguntas, favor contacte a:

www.vdh.virginia.gov/tb

Virginia Department of Health
TB Control Program
109 Governor Street, 3rd floor
Richmond, VA 23219
Tel: 804-864-7906
Fax: 804-371-0248

Julio 2012

Tratamiento para la infección de tuberculosis



Una opción de tratamiento semanal