결핵 약 복용에 대해 알고 계셔야 할 점들

결핵균을 죽여 결핵을 완치하기 위하여 약을 복용하세요.

결핵균은 강합니다. 모든 결핵균이 죽는 것을 확실히 하기 위해 약을 여 러 달 동 안 복 용 하여야 합 니 다.

•약을 복용하는 것에 대해 의료전문가의 지시를 따라주세요.

• 약을 복용하는 것을 기억하세요.

의료관계 종사자가 직접 관찰 요법 **(Direct Observed Therapy, DOT)** 에 대해 말씀드릴 것입니다. DOT는 당신이 결핵 약 을 복용할 때에 의료 종사자가 당신과같이 있는 것입니다. DOT는 시간과 장소를당신의 편의대로 할 수 있습니다. DOT는 결핵 약을 복용하기 쉽게 도와드립니다.

약을 너무 빨리 중단하지 마세요. 몇 주 후 에 차도가 있기

시작하더라도, 결핵은 다시 발병할 수 있습니다. 당신은 다시 다른 사람들에게 결핵을 전염시킬 수 있습니다.

결핵 약 을 복용하는 동안 다음과 같은 사항을 기억 해 주세요.:

만일 다른 약을 복용하시면 의료 관계 종사자에게 알려드리세요. 처방전 없이 구입할 수 있는 약, 비타민과 약용 식물들이 포함됩니다. 결핵 약을 복용하는 동안 맥주, 와인 또는 주류를 마시는 것을 피해주세요. 만약 귀하가 임신중이시거나, 수유를 하시거나 피임약을 복용하시면 의료 종사자에게 말씀하시기 바랍니다. 결핵이외에 건강상 다른 문제가 있으시면 의료 관계 종사자에게 말씀하시기 바랍니다.

일반 폐결핵 약은 다음을 포함합니다:

- 아이소나이아지드 (INH)
- 리팜핀 (RIF)
- 피라지나마이드 (PZA)
- 에탐뷰톨 (ETH)

결핵 약들은 보통 안전합니다.

아주 적은 숫자의 사람들이 부작용이 있습니다. 다음의 명단 중에 어떤 문제 라도 있으시면 즉시 의료 관계 종사자에게 전화를 하시거나 만나보시기 바랍니다.

- 식욕상실
- 구토증
- 복통
- 메스꺼움
- 눈이나 피부에 황달 증세가 있는 경우
- 손가락이나 발가락의 얼얼함
- 입 주변의 얼얼함이나 마비

다음의 명단 중에 어떤 문제 라도 있으시면 즉시 의료 관계 종사자에게 전화를 하시거나 만나보시기 바랍니다.

- 시력이 침침하거나 시력의 변화
- 현기증
- 뼈의 통증
- 3일 이상의 발열
- 피부 발진
- 쉽게 출혈을 하는 경우
- 쉽게 멍이 드는 경우

만일당신이 Rifampin을 복용하고 있다면 다음과 같은 점을 아셔야 합니다.:

• 당신의 소변, 침, 또는 눈물이 오렌지색으로 변할 수 있습니다.

• 소프트 콘텍트 렌즈가 착색될 수 있습니다. 아주 빠른 시간 내에 일어날 수 있습니다! Rifampin을 복용하는 동안은 소프트 콘텍트 렌즈를 사용하시지마세요.

• 귀하의 피부가 햇볕에 더욱 예민하게 될 수도 있습니다. 햇볕차단 크림을 사용하시고 햇볕에 노출되는 피부를 가려주십시오.

• 어떤 피임 방법은 당신이 Rifampin 을 복용하는 동안 효과가 떨어지는 경우도 있습니다. 여성분들은 Rifampin 복용하는 동안 다른 대체 피임 방법을, 콘돔같은, 사용하시기 바랍니다

당신 자신, 당신의 가족과 친구들을 결핵에서 보호하세요. 결핵 치료를 끝까지 완료하세요..

질문이 있으시면 귀하의 의사 혹은 귀하 지역의 공중 보건 사무소로 연락하십시오.

Text - TB Control and Prevention Program, Division of Disease Prevention, Virginia Department of Health 11/8/02
www.vdh.virginia.gov/epidemiology/DiseasePrevention/Programs/Tuberculosis/index.htm
This work is licensed under the Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivs License
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/

A **Healthy Roads Media** project
www.healthyroadsmedia..org