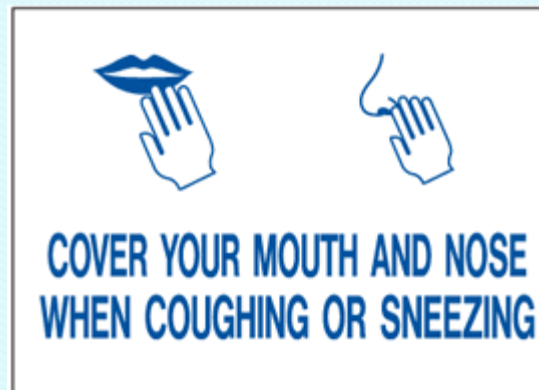


Linggo 1

Tumulong na pigilan ang pagkalat ng TB

Paano ka makakatulong na pigilan ang pagkalat ng TB?



Linggo 1

Tumulong na pigilan ang pagkalat ng TB, **katuloy**

Ano pa ang kailangan
mong malaman tungkol
sa TB?



Linggo 1

Mapapatay ng pag-inom ng gamot sa TB ang germs na sanhi ng TB

**Paano napipigilan ng
paggamot sa TB ang
pagkalat ng TB?**



Linggo 1

Nakakatulong ang DOT sa paggamot ng TB!

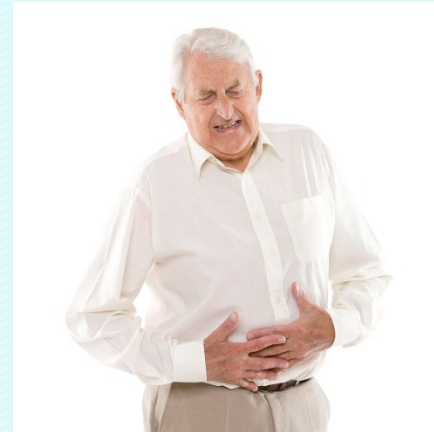
**Bakit kailangang makita ng
kawani ng kalusugan ang
pag-inom mo ng gamot sa TB?**



Linggo 2

**lulat kung masama ang
pakiramdam mo habang
ginagamit ang **gamot****

**Bakit mahalagang sabihin sa kawani ng kalusugan
kung masama ang pakiramdam mo?**



Linggo 2

**Maaaring magtagal bago
guminhawa ulit ang
pakiramdam mo**

**Kailan giginhawa ang
pakiramdam mo?**



Linggo 2

Mahalaga ang mga regular na check-up

Bakit mahalagang regular na magpatingin sa iyong doktor?



Linggo 2

Mahalaga ang pagiging malusog

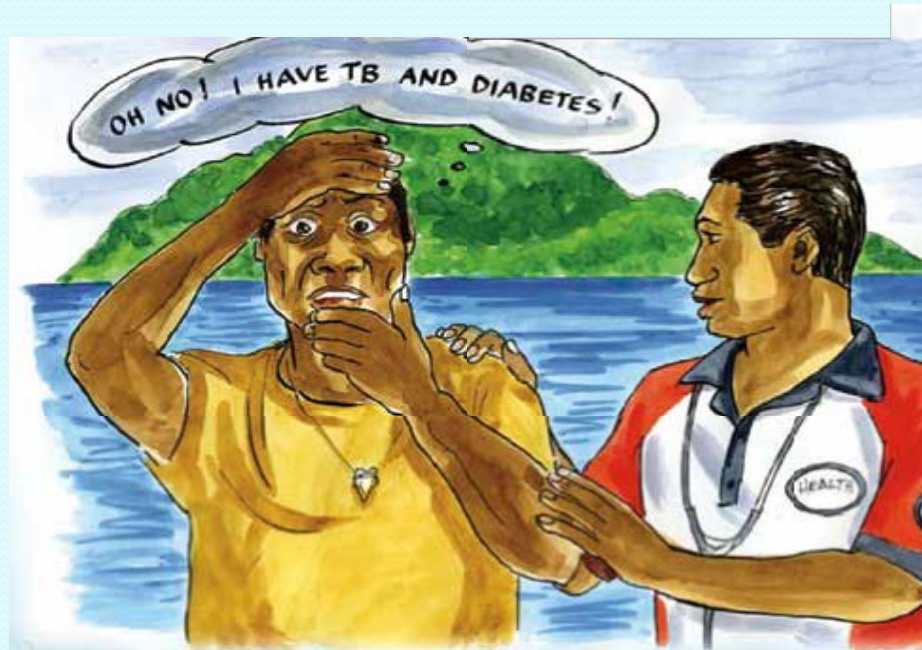
**Ano ang magagawa mo para tulungan ang
katawan mo na labanan ang TB?**



Linggo 3

Mayroon ka ring diabetes

Ano ang alam mo tungkol sa diabetes?



Linggo 3

Maaaring maapektuhan ng diabetes ang sinuman

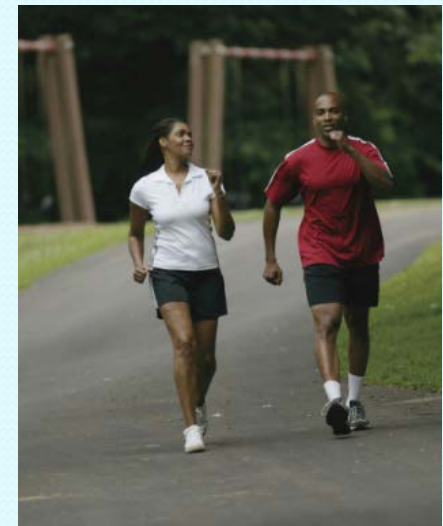
Alam mo bang isang pangunahing problemang pangkalusugan ang diabetes para sa mga pasyenteng may TB sa buong mundo?



Linggo 3

Makokontrol ang diabetes sa pamamagitan ng malusog na pamumuhay

Paano makokontrol ang diabetes?



Linggo 4

Nakakatulong sa pagkontrol ng diabetes ang pagkain nang tama

Anong mga pagkain ang
pinili mo ngayong araw?



Linggo 4

Maaaring lumala ang diabetes kung pipili ng mga hindi mainam na pagkain

Alam mo ba kung anong **mga** pagkain ang dapat iwasan?



Linggo 5

Nakakatulong sa pagkontrol ng diabetes ang pagiging aktibo

**Mayroon ka bang plano
sa pag-eehersisyo?**



Linggo 6

Pagkontrol sa diabetes bago at pagkatapos magkaroon ng TB

**Ano pa ang magagawa mo para
manatiling malusog bukod sa
pagkain nang tama at
pag-eehersisyo?**



Linggo 10 o 12

**Kumusta na ang
pangangasiwa mo sa iyong
diabetes?**



Linggo 26 o Linggo 39

**Mamuhay nang Malusog,
Pigilan ang TB, at Kontrolin
ang Diabetes**

