

El aumento de la temperatura en la primavera y el verano, hacen la ocasión ideal para tomar una caminata por el bosque y otras actividades al aire libre. Cuando hace calor, las garrapatas también se vuelven activas y esto puede provocar la transmisión de enfermedades por las mismas.

Las enfermedades transmitidas por garrapatas que con más frecuencia se observan en Virginia, son: la enfermedad de Lyme, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y ehrlichiosis.

Enfermedad de Lyme

La enfermedad de Lyme, identificada por primera vez en 1975, en Lyme, Connecticut es una enfermedad bacteriana transmitida por la picadura de una garrapata. Es causada por *Borrelia burgdorferi*, una bacteria con forma de espiral, llamada espiroqueta. Aunque la enfermedad es más frecuente en la región Noreste y la zona superior del medio oeste, se han reportado casos en Virginia desde 1982. El número de casos reportados en Virginia ha variado desde tan pocos como 54 en 1989 hasta tantos como 259 en el 2002. La enfermedad se encuentra principalmente en las zonas norte y este del estado.

La Garrapata

La garrapata de patas negras o la garrapata del ciervo (*Ixodes scapularis*, anteriormente llamada *Ixodes dammini*) es el portador más común de la enfermedad de Lyme en el este de los Estados Unidos. Toma aproximadamente dos años para que las garrapatas completen su ciclo de vida; desde huevos hasta adultos. La garrapata del ciervo adulta, se alimenta y se aparea en el ciervo de cola blanca en el otoño y el invierno. En la primavera se cae para poner huevos que producen larvas. Durante el verano, las larvas se alimentan de pequeños roedores, generalmente el ratón de patas blancas.



Si los roedores son portadores de la bacteria *B. burgdorferi*, que provoca la enfermedad de Lyme, las larvas de garrapata pueden quedar infectadas. Una vez que se

alimentan, las larvas mudan a ninfas, que duermen durante el invierno y se vuelven activas durante la primavera y el verano. Si las larvas quedaron infectadas, las ninfas también portarán la bacteria.

La transmisión generalmente ocurre cuando la ninfa está activa y se alimenta de animales grandes y pequeños, y ocasionalmente de los humanos (huéspedes). En el estadio de ninfa la garrapata es del tamaño de una cabeza de alfiler. Al llegar el otoño, las ninfas se transforman en garrapatas adultas que también pueden transmitir la enfermedad. La transmisión por la ninfa o garrapata adulta generalmente no ocurre sino hasta que la garrapata ha estado adherida al huésped durante uno o dos días.

Aunque las garrapatas de patas negras o las garrapatas del ciervo son las que se encuentran más comúnmente en la zona este de Virginia, no son tan comunes como las garrapatas de perro americano y las lonestar; ninguna de las cuales transmiten la enfermedad de Lyme. Estudios realizados en Virginia a mediados de los ochenta en la Costa Este y en el área de Williamsburg/Yorktown, identificaron roedores y garrapatas infectados por *B. burgdorferi*, pero los porcentajes que estaban infectados fueron mucho menores que los de otras partes del país, donde se reportan más casos humanos. No se han hecho estudios más recientes para observar como estas tasas de infección puedan haber cambiado con el tiempo.



Dog tick (*Dermacentor variabilis*), deer tick *Ixodes*

Los Síntomas

En un período de tres días a algunas semanas después de ser picado por una garrapata infectada, el 70 al 90 por ciento de las personas presentan una erupción circular u oblonga (llamado también eritema migrans o EM) en el sitio de la picadura. La erupción EM aumenta de dos a tres pulgadas de diámetro y algunas veces alcanza hasta 20 pulgadas de diámetro. A medida que crece, el centro de la erupción se mejora, dando una apariencia de «ojo de buey». Algunas veces aparecen varias erupciones. Debido a que el EM no produce comezón, ni duele; puede

no ser detectado por las personas que tienen la erupción

Además de o en vez del EM, puede sentir dolor de cabeza, fiebre, dolores musculares y articulares y una sensación de cansancio. Si no se trata, la enfermedad de Lyme progresa a una fase temprana que afecta las articulaciones, el sistema nervioso o el corazón. Esto ocurre desde varias semanas hasta meses después de la picadura de la garrapata. En un pequeño porcentaje de personas infectadas, pueden ocurrir síntomas tardíos meses o años después con problemas a largo plazo del sistema nervioso o artritis.

Debido a que la garrapata del ciervo es tan pequeña durante el estadio de ninfa, muchas personas no se dan cuenta de que han sido picados. Si ha visitado alguna área que pueda estar habitada por garrapatas y siente cualquiera de estos síntomas; póngase en contacto con su médico. Dígame que puede haber sido picado por una garrapata. Esto es sumamente importante por que el diagnóstico temprano de la enfermedad de Lyme, generalmente se hace en base a los síntomas y antecedentes de exposición a garrapatas. Las pruebas de sangre disponibles no son totalmente confiables y con frecuencia al inicio de la enfermedad los resultados son negativos. Por otro lado, existen pruebas que son generalmente confiables, para confirmar las complicaciones tardías de la enfermedad de Lyme. Estudios han demostrado que muchas personas que creen padecer los estadios tardíos de la enfermedad de Lyme, en realidad sufren otras enfermedades; de manera que hacerse una segunda prueba para confirmar la enfermedad de Lyme es importante.

El Tratamiento

Cuando la enfermedad de Lyme se detecta de manera temprana, puede tener un curso leve y tratarse fácilmente con antibióticos orales (tomados por la boca), tales como tetraciclina o penicilina. Inclusive en los estadios tardíos, la enfermedad de Lyme generalmente puede ser tratada con antibióticos de manera exitosa, pero el tratamiento es más largo y hay más cosas involucradas.



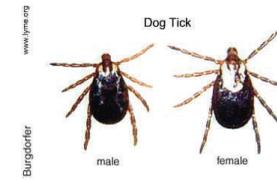
Courtesy of American Lyme Disease Foundation

Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas

La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas se caracteriza por una aparición repentina de los síntomas y puede ser fatal si no se trata. Es causado por la bacteria llamada *Rickettsia rickettsii*. Entre 1974 y 1982, se reportó en Virginia un promedio de 112 casos y tres muertes. En años recientes, se han reportado en Virginia únicamente 38 casos y menos de una muerte por año. Casi todos los casos ocurren en los meses de primavera y verano.

La Garrapata

En Virginia, la garrapata de perro (*Dermacentor variabilis*) comúnmente es portadora del organismo que provoca la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas. La garrapata generalmente esta adherida al huésped de cuatro a seis horas antes de que pueda transmitir la enfermedad.



Los Síntomas

Los primeros síntomas de la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas, que se inician de 2 a 14 días después de la picada de garrapata son: fiebre, dolor muscular profundo, dolores de cabeza fuertes, escalofríos y estómago descompuesto o vómitos. Alrededor del tercer día, generalmente aparece una erupción en forma de manchas (máculas), que empieza en las muñecas y los tobillos. Se propaga rápidamente hacia las palmas de las manos y las plantas de los pies y después cubre casi todo el cuerpo.



Courtesy of American Lyme Disease Foundation

Los exámenes de sangre pueden confirmar la presencia de la enfermedad, es posible que sea necesario realizar dos pruebas con varias semanas de por medio.

El Tratamiento

El tratamiento debe empezarse tan pronto como sea posible, basándose en los síntomas y los antecedentes de exposición a garrapatas; en vez de esperar a que los exámenes de sangre provean la confirmación. Generalmente se usan antibióticos de la familia de las tetraciclinas en los adultos para tratar la enfermedad. Se prescriben otros tipos de antibióticos para los niños.

Ehrlichiosis y Anaplasmosis

Aunque hay muchas enfermedades que pueden ser provocadas por bacterias de la familia ehrlichia y anaplasma; las más comunes en Virginia son la ehrlichiosis monocítica humana (HME, por sus siglas en inglés) y la ehrlichiosis granulocítica humana (HGE, por sus siglas en inglés) que recientemente ha sido rebautizada «anaplasmosis». HME es transmitida por la garrapata lonestar y la HGE por la garrapata de patas negras o la garrapata del ciervo.

Los Síntomas

Los síntomas para ambas enfermedades (HME y HGE) pueden variar; pueden ser muy leves o graves. Los mismos incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, vómitos y molestias generales. Al inicio de la enfermedad las pruebas de sangre que indiquen un conteo de plaquetas bajo y/o una elevación de las enzimas hepáticas, pueden ayudar a establecer el diagnóstico, pero es necesario realizar dos exámenes de sangre específicos con varias semanas de por medio para confirmarlo.

El Tratamiento

Ambas enfermedades responden al tratamiento con antibióticos de la familia de las tetraciclinas. El tratamiento debe ser sintomático (tomando en cuenta los resultados de las pruebas de plaquetas y enzimas hepáticas) y basado en los antecedentes de exposición a las garrapatas mientras se esperan las pruebas confirmatorias.

Otras Enfermedades

Las garrapatas pueden transmitir otras enfermedades,

tales como la tularemia (fiebre de los conejos) y la babesiosis. La tularemia se caracteriza por una aparición repentina con fiebre y escalofríos. En el sitio de la picadura de garrapata aparece una úlcera y los nódulos linfáticos circundantes aumentan de tamaño. La babesiosis es causada por un organismo que afecta los glóbulos rojos de la sangre. Los síntomas incluyen, fiebre, escalofríos, dolores musculares, fatiga e ictericia. Las personas que se les han quitado el bazo o que tienen un sistema inmune débil, tienen mayores posibilidades de sufrir una enfermedad más severa o de morir a causa de la babesiosis. Se usan antibióticas para tratar ambas enfermedades.

Prevención

Las garrapatas no saltan o vuelan para montarse en personas o animales. Ellas esperan en pastizales y se adhieren a los huéspedes cuando pasan por estas áreas y andan hacia arriba. Los siguientes consejos pueden protegerle contra las garrapatas y las enfermedades que estas transmiten:

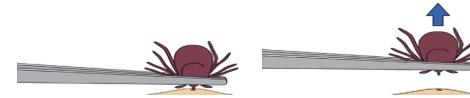
- * Evite visitar áreas infectadas de garrapatas, tales como pastizales y vegetación densa.
- * Camine en el medio de los senderos segados para evitar rozar la vegetación.
- * Mantenga la grama y la maleza corta en los jardines. Siga las instrucciones detenidamente si usa productos químicos contra las garrapatas o contrate a un profesional.
- * Elimine los sitios donde pueden habitar pequeños roedores.
- * Use ropas de colores claros, para que pueda ver y quitar las garrapatas más fácilmente.
- * Introduzca los pantalones dentro de los calcetines y botas. Use camisas manga larga que se abotonen en la muñeca.
- * Revíselo usted mismo y a sus niños y mascotas cada cuatro a seis horas para detectar garrapatas.
- * Rocíe repelente de garrapatas en las partes del cuerpo y la ropa que pueden entrar en contacto con pasto y malezas. Los repelentes incluyen aquellos que contienen hasta 50% DEET para los adultos o menos de 30% para los niños. Puede aplicar a su ropa un repelente o pesticida que contenga 0.5 por ciento de permethrin, pero no debe aplicarse en la piel. Siga las direcciones detenidamente y no use demasiado. Algunos repelentes de garrapatas pueden ser tóxicos o causar reacciones alérgicas.

- * Pídale a su veterinario que le recomiende métodos para controlar las garrapatas en sus mascotas. Los animales pueden contraer la enfermedad de Lyme, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y la ehrlichiosis, pero no pueden transmitirle estas enfermedades a los humanos.

Como Quitarse las Garrapatas

Debido a que las garrapatas no transmiten la enfermedad hasta que no han estado adheridas al huésped durante horas o días, es muy importante quitarse las garrapatas tan pronto como las detecte. La siguiente manera es la mejor forma de quitarse una garrapata:

- * Sosténgala con pinzas, tan cerca de la piel como sea posible y suave pero firmemente, hale sacándola completamente. Evite retorcerla o halarla con violencia, eso puede hacer que las partes de la boca de la garrapata se rompan y queden en la piel. Las partes de la boca de la garrapata no transmiten la enfermedad, pero pueden causar una irritación o infección menor, similar a la reacción que ocurre al tener una astilla.



- * Si no tiene pinzas a su disposición, proteja sus dedos con guantes, papel suave o un pañuelo de papel. No toque la garrapata con los dedos desprotegidos. El organismo que causa la enfermedad puede entrar en su cuerpo a través de un corte en la piel de sus dedos y provocar la enfermedad.
- * Después de que halla quitado la garrapata, lávese las manos con agua y jabón. Coloque una solución antiséptica en el sitio de la picadura.
- * Elimine la garrapata ahogándola en alcohol o a través del drenaje o el inodoro.
- * Quitarse las garrapatas usando pintura de uñas, vaselina, alcohol o un fósforo caliente no es seguro.

Si se enferma y ha estado expuesto a garrapatas, asegúrese de decírselo a su médico.

Para más información, visite nuestra página web en:
www.vdh.virginia.gov/whc/external_whc/westnilevirus.asp

