

Información sobre

Division of Child and Adolescent Health
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)
Pediatric Screening and Genetic Services
(Servicios de Examen y Genética Pediátricos)
Virginia Genetics Program
(Programa de Genética de Virginia)
1-800-523-4019
www.vahealth.org/genetics



Las Cataratas

¿Qué son las cataratas?

Una catarata es una opacidad del cristalino del ojo. El cristalino enfoca la luz hacia el fondo del ojo. Una catarata puede tener la apariencia de una mancha blanquecina en una pupila normalmente oscura. Eso puede dar como resultado una visión nublada o borrosa. Las cataratas pueden ocurrir en uno o en ambos ojos.

¿Qué tipos de problemas causan las cataratas?

Los niños con cataratas pueden tener problemas de la vista, según el grado de afección del cristalino. Los problemas de la vista pueden variar entre leves y graves. Si no se trata la catarata, es posible que los ojos del niño no tengan un desarrollo normal. Un niño con cataratas también puede tener otros problemas de salud.

¿Qué tan comunes son las cataratas?

Las cataratas ocurren en cerca de 3 de cada 10.000 nacimientos en los Estados Unidos cada año. En Virginia, se notifican en unos 11 bebés anualmente.

¿Cuál es la causa de las cataratas?

Las cataratas en los lactantes pueden ser hereditarias (ocurren en la familia). Una causa genética tratable puede ser la galactosemia. Esta es una afección que se produce cuando el azúcar de la leche (la galactosa) no se desintegra por falta de una sustancia química en el cuerpo. El diagnóstico temprano de la galactosemia por medio de exámenes del recién nacido puede prevenir las cataratas. También pueden ser causadas por infecciones durante el embarazo.

Las cataratas pueden ser el único defecto congénito que tiene un niño, pero también pueden ocurrir junto con otros defectos congénitos como parte de un síndrome (un conjunto de hallazgos). La forma en que se hereda un síndrome en la familia es específica de cada síndrome. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación.

¿Cómo se tratan las cataratas?

Si la catarata afecta la vista del niño, se puede practicar una intervención quirúrgica para extirpar el cristalino nublado. Después habrá que sustituir el cristalino para que el niño pueda ver con el ojo afectado. Se puede colocar una lente intraocular (una lente de plástico que se introduce durante la cirugía) o recetar lentes de contacto o anteojos. Si la catarata se produjo solamente en un ojo, es posible que haya que cubrir el ojo sano con un parche para que el otro ojo aprenda a ver.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las cataratas?

NIH/National Eye Institute
[Instituto Nacional de los Ojos/Institutos Nacionales de Salud]
www.nei.nih.gov
301-496-5248

Prevent Blindness Virginia
[Prevención de la Ceguera en Virginia]
www.preventblindness.org/VA
1-888-790-2020

March of Dimes Birth Defects Foundation
[Fundación de Niños con Defectos Congénitos March of Dimes]
www.modimes.org
1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

** Esta publicación se ha realizado con apoyo de la donación No. U50/CCU321127-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los autores asumen plena responsabilidad por su contenido, que no representa necesariamente el criterio oficial de los CDC.*