

Información sobre

Division of Child and Adolescent Health
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)
Pediatric Screening and Genetic Services
(Servicios de Examen y Genética Pediátricos)
Virginia Genetics Program
(Programa de Genética de Virginia)
1-800-523-4019
www.vahealth.org/genetics



El Pie Zambo

¿Qué es el pie zambo?

El pie zambo es una afección que se presenta en el momento del nacimiento de un niño. Se debe al crecimiento defectuoso de los huesos, las articulaciones, los músculos y los vasos sanguíneos del pie. Los problemas conducentes a la formación del pie zambo suelen comenzar entre las 10 y las 12 semanas del embarazo. El pie es rígido, por lo general, crece torcido hacia adentro y no se puede colocar en posición normal. Este puede ser un defecto de un solo pie o de ambos.

¿Qué tipos de problemas causa el pie zambo?

El niño no puede cargar el peso del cuerpo en la planta del pie, sino generalmente en la parte lateral del pie. El hecho de caminar apoyándose en la parte lateral del pie puede lesionarle la piel y causarle infección. El músculo de la pantorrilla puede dejar de desarrollarse lo suficiente o ser más corto de lo normal. Sin tratamiento, los huesos se deformarán. El dolor al caminar puede persistir aún después del tratamiento.

¿Qué tan común es el pie zambo?

El pie zambo ocurre en unos 4.500 nacimientos en los Estados Unidos cada año. En Virginia, nacen unos 160 niños con pie zambo anualmente. En alrededor de 1 de cada 2 casos de este defecto congénito, ambos pies son zambos.

¿Qué causa el pie zambo?

Se desconoce la causa de la mayoría de los casos de pie zambo. Se cree que puede deberse a un conjunto de factores ambientales y genéticos. Entre los factores ambientales cabe citar infección y enfermedad o una posición torcida por falta de espacio en el útero.

El pie zambo puede ocurrir con otros defectos congénitos o puede ser el único defecto de esa clase que tiene un niño. Los padres de un niño con pie zambo presentan mayor posibilidad de tener otro hijo con ese defecto. Esa posibilidad es de 2 a 5 en 100. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación.

¿Cómo se trata el pie zambo?

El tratamiento comienza poco después del nacimiento. El pie se enyesa para corregir la posición. Se cambia el yeso y se ajusta regularmente la posición del pie. En cerca de 1 de 2 casos, el yeso corrige el problema y se usa un aparato ortopédico para mantener el pie en la posición correcta. En el resto de los casos, se considera la posibilidad de cirugía. La cirugía suele realizarse cuando el niño tiene entre 3 meses y 1 año de edad. En algunos casos, vuelve a observarse el pie zambo después de la operación y es posible que se necesite otra.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el pie zambo?

March of Dimes Birth Defects Foundation

[Fundación de Niños con Defectos Congénitos March of Dimes]

www.modimes.org

1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities

[Centro Nacional de Defectos Congénitos y Deficiencias del Desarrollo]

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos

www.cdc.gov/ncbddd

1-770-488-7160