# Información sobre

Division of Child and Adolescent Health (División de Salud de los Niños y Adolescentes) Pediatric Screening and Genetic Services (Servicos de Examen y Genética Pediátricos) Virginia Genetics Program (Programa de Genética de Virginia) 1-800-523-4019 www.vahealth.org/genetics



# Los Defectos Congénitos del Corazón

## ¿Qué son los defectos congénitos del corazón?

Los defectos congénitos del corazón son problemas del corazón de un bebé que se presentan al nacer. Hay muchos tipos de defectos congénitos del corazón que pueden afectar a diferentes partes de ese órgano. Esos defectos varían desde los que son potencialmente mortales al nacer hasta los que no crean problemas sino hasta que el bebé tiene más edad.

#### ¿Cómo funciona el corazón?

El corazón bombea sangre rica en oxígeno por todo el cuerpo. Una vez que se agota el oxígeno de la sangre, ésta vuelve al corazón para ser bombeada a los pulmones para absorber más oxígeno. El corazón se divide en cuatro partes o cámaras. Después de que la sangre carente de oxígeno vuelve del cuerpo, entra a la primera de esas cámaras, que es la aurícula derecha. La aurícula derecha vacía la sangre al ventrículo derecho, que bombea la sangre carente de oxígeno a los pulmones por medio de la arteria pulmonar. En los pulmones, la sangre absorbe oxígeno y luego la devuelve al corazón, a donde entra por la aurícula izquierda. La sangre pasa de la aurícula izquierda al ventrículo izquierdo, que bombea la sangre rica en oxígeno a través de la aorta a todo el cuerpo.

#### ¿Hay más de un tipo de defecto congénito del corazón?

Hay muchos tipos de defectos congénitos del corazón. A continuación se enumeran algunos de los más comunes.

- Conducto arterial persistente. Ocurren casos de conducto arterial persistente cuando un vaso sanguíneo provisional formado entre dos arterias principales del corazón no se cierra después del nacimiento. Mientras el bebé crece en el vientre de la madre, el corazón no envía la sangre del bebé a los pulmones porque éstos todavía no están completamente formados. Durante ese período existe una vía especial llamada "conducto arterial" que traslada la sangre de la aorta a la arteria pulmonar y permite que el bebé obtenga oxígeno de la madre. Esa vía debe cerrarse poco después del nacimiento para permitir el flujo normal de sangre a los pulmones. En casos de conducto arterial persistente, la vía no se cierra y, por lo tanto, la sangre no fluye normalmente. Este problema del corazón es más común en los bebés prematuros.
- <u>Defectos del tabique</u>. Un defecto del tabique es un orificio en la pared situada entre las dos cámaras superiores o inferiores del corazón. La pared que separa las cuatro cámaras del corazón se llama tabique. El orificio cambia el flujo normal de sangre al permitir la mezcla de sangre rica en oxígeno con sangre carente de oxígeno.
- Coartación de la aorta. La coartación de la aorta es un defecto en que una parte de la aorta es demasiado estrecha para permitir el flujo regular de sangre. La aorta es la arteria de mayor tamaño del organismo que bombea sangre rica en oxígeno del corazón al resto del cuerpo.

- <u>Tetralogía de Fallot</u>. La tetralogía de Fallot es una afección en que ocurren juntos cuatro defectos del corazón. Evita que la sangre llegue a los pulmones para absorber oxígeno.
- Transposición de las grandes arterias. Ocurre transposición de las grandes arterias cuando se invierte la posición normal de las dos arterias principales que salen del corazón. La aorta, que normalmente bombea sangre rica en oxígeno del lado izquierdo del corazón al cuerpo, se encuentra adherida al lado derecho del corazón carente de oxígeno. La arteria pulmonar, que normalmente bombea sangre carente de oxígeno del lado derecho del corazón a los pulmones, se encuentra adherida al lado izquierdo del corazón rico en oxígeno. Por estar invertida la posición normal de esas arterias, la sangre ya rica en oxígeno se devuelve a los pulmones y la sangre carente de oxígeno se bombea al cuerpo.

#### ¿Qué tipos de problemas causan los defectos congénitos del corazón?

La función del corazón es bombear sangre a los pulmones para recoger oxígeno y luego bombear la sangre rica en oxígeno al resto de los órganos y los tejidos del cuerpo. El oxígeno es necesario para el debido funcionamiento de los órganos y tejidos. Ciertos tipos de defectos del corazón pueden evitar que llegue suficiente sangre a los órganos y tejidos del cuerpo. Esta afección puede causar lo que se llama insuficiencia cardíaca congestiva, que se caracteriza por dificultad para respirar o aceleración de los latidos del corazón. Si el defecto específico del corazón impide que la sangre absorba suficiente oxígeno, a veces puede notarse eso por una coloración azulosa de la piel (cianosis). La falta de oxígeno en la sangre puede causar dificultad para respirar, cansancio frecuente y desmayo. Aún después de corregir el defecto con cirugía, las personas con un defecto del corazón pueden seguir expuestas a un mayor riesgo de infección de ese órgano. Entre 20 y 45% de los niños con un defecto congénito del corazón tienen otros defectos congénitos de importancia.

# ¿Qué tan comunes son los defectos congénitos del corazón?

Cada año nacen más de 32.000 niños con defectos congénitos del corazón. En Virginia, nacen anualmente unos 1.200 bebés con algún defecto congénito del corazón.

# ¿Qué causa los defectos congénitos del corazón?

Se cree que la mayoría de los defectos congénitos del corazón ocurren por un conjunto de factores ambientales y genéticos. Entre los factores ambientales cabe citar virus, como el de la rubéola (sarampión alemán), el consumo de cocaína o de alcohol durante el embarazo y el uso de ciertos medicamentos durante el embarazo, por ejemplo, Accutane (para tratar los casos graves de acné) y algunos tipos de agentes anticonvulsivos.

Casi todos los niños nacidos con algún defecto congénito del corazón pertenecen a familias sin antecedentes de esos defectos. Algunas familias pueden más de un miembro con defectos congénitos del corazón. Sin embargo, esos defectos no siguen un patrón establecido en la mayoría de esas familias. Los padres de un niño con defectos congénitos del corazón presentan mayor posibilidad de tener otro con ese mismo defecto. Se estima que ese riesgo es de alrededor de 1 a 3 en 100. En las familias que tienen dos niños con esos defectos, esa posibilidad es de 5 a 10 en 100.

Los defectos congénitos del corazón pueden ser el único defecto congénito que tiene un niño o pueden ocurrir junto con otros defectos congénitos como parte de un síndrome o un conjunto de hallazgos. La forma en que se hereda un síndrome en la familia es específica de ese síndrome. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los posibles riesgos para su familia y su situación.

## ¿Cómo se tratan los defectos congénitos del corazón?

Algunos defectos del corazón leves o más comunes pueden corregirse solos con el tiempo. El tratamiento medicamentoso puede corregir el problema en algunos casos. La mayoría se corrige con cirugía. El tratamiento es específico del tipo de defecto del corazón que tenga el niño.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre los defectos congénitos del corazón?

March of Dimes Birth Defects Foundation [Fundación de Niños con Defectos Congénitos March of Dimes] www.modimes.org 1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

PediHeart Organization [Organización del Corazón Pediátrico] www.pediheart.org

American Heart Association [Asociación Estadounidense del Corazón] www.americanheart.org 1-800-242-8721

<sup>\*</sup> Esta publicación se ha realizado con apoyo de la donación No. U50/CCU321127-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los autores asumen plena responsabilidad por su contenido, que no representa necesariamente el criterio oficial de los CDC.