Información sobre

Division of Child and Adolescent Health
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)
Pediatric Screening and Genetic Services
(Servicos de Examen y Genética Pediátricos)
Virginia Genetics Program
(Programa de Genética de Virginia)
1-800-523-4019
www.vahealth.org/genetics

La Hernia Diafragmática Congénita

¿Qué es la hernia diafragmática congénita?
La hernia diafragmática congénita es una abertura en el diafragma. El diafragma es el músculo que separa los pulmones y la cavidad torácica de la cavidad abdominal. Una hernia diafragmática permite que los órganos abdominales (el estómago, los intestinos, el bazo, el hígado y los riñones) se desplacen hacia la cavidad torácica y opriman los pulmones.

¿Qué tipos de problemas ocurren con la hernia diafragmática congénita?
Aun antes de que nazca un bebé, la presión de los órganos abdominales puede oprimir los pulmones. Esa presión evita que los pulmones se desarrollen bien. Después del nacimiento, un bebé necesita usar los pulmones para respirar. Si el diafragma no funciona bien, los pulmones pueden sufrir un colapso, lo que ocasiona disnea (dificultad respiratoria grave), coloración azulada de la piel y aceleración de la frecuencia respiratoria y de los latidos del corazón.

La hernia diafragmática es una afección sumamente grave. Aunque la cirugía puede ayudar a los bebés, por desgracia algunos mueren por causa de subdesarrollo pulmonar. Aun después de la cirugía, es posible que los niños tengan problemas respiratorios o digestivos a largo plazo. Algunos niños con hernia diafragmática tendrán también otros defectos congénitos.

¿Qué tan común es la hernia diafragmática congénita?
Ocurre hernia diafragmática en cerca de 1.800 nacimientos al año en los Estados Unidos. En Virginia, nacen anualmente unos 25 niños con ese defecto congénito.

¿Qué causa la hernia diafragmática congénita?
La hernia diafragmática puede ser el único defecto congénito de un niño. También puede ocurrir junto con otras características como parte de un síndrome (conjunto de manifestaciones). La forma de transmisión de un síndrome en una familia es específica del mismo. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación. Si la hernia diafragmática no es parte de un síndrome, es posible que se deba a un conjunto de factores genéticos y ambientales. Los padres de un niño con hernia diafragmática presentan un 2% de posibilidades de tener otro hijo con el mismo defecto congénito.

¿Cómo se trata la hernia diafragmática congénita?
Se necesita cirugía poco después del nacimiento para reparar el diafragma y devolver los órganos abdominales a la cavidad abdominal. Si los bebés necesitan ayuda para respirar, se puede usar una máquina de oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO) o un respirador artificial. Si a los bebés se les colocan tubos para respirar, también será necesario introducirles un tubo en el estómago para alimentarlos.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la hernia diafragmática congénita?

CHERUBS
The Association of Congenital Diaphragmatic Hernia Research, Advocacy and Support
www.cherubs-cdh.org
1-866-603-1944

March of Dimes Birth Defects Foundation
www.modimes.org
1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

* *Esta publicación se ha realizado con apoyo de la donación No. U50/CCU321127-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los autores asumen plena responsabilidad por su contenido, que no representa necesariamente el criterio oficial de los CDC.*