

Información sobre

Division of Child and Adolescent Health
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)
Pediatric Screening and Genetic Services
(Servicios de Examen y Genética Pediátricos)
Virginia Genetics Program
(Programa de Genética de Virginia)
1-800-523-4019
www.vahealth.org/genetics



El Síndrome del Alcoholismo Fetal

¿Qué es el síndrome del alcoholismo fetal?

El síndrome del alcoholismo fetal es un conjunto de defectos congénitos físicos y mentales que pueden ocurrir cuando una mujer bebe alcohol durante el embarazo. Cuando una mujer embarazada bebe alcohol, se lo pasa al bebé en desarrollo y puede ocasionarle lesiones cerebrales. Algunas veces este síndrome es parte de un grupo de problemas físicos y del comportamiento llamado trastorno de espectro de alcoholismo fetal.

¿Qué tipos de problemas puede causar el síndrome del alcoholismo fetal?

Un niño con el síndrome del alcoholismo fetal tendrá problemas de aprendizaje o retraso mental. También puede tener trastornos de la atención, la memoria, la vista o la audición. Además, puede presentar características faciales distintivas, afecciones cardíacas o renales y pequeñez, particularmente de la cabeza.

¿Qué tan común es el síndrome del alcoholismo fetal?

El síndrome del alcoholismo fetal ocurre en cerca de 1 de cada 1.000 nacimientos en los Estados Unidos cada año. En Virginia se notifica anualmente en unos 26 bebés.

¿Cuál es la causa del síndrome del alcoholismo fetal?

El síndrome del alcoholismo fetal es causado por el consumo de alcohol, como cerveza, vino o bebidas mixtas, por la madre durante el embarazo. El alcohol traspasa la placenta y llega al bebé en desarrollo. Puede lesionar el cerebro a medida que se desarrolla. Cualquier cantidad de alcohol consumida durante el embarazo causa daño.

¿Cómo se trata el síndrome del alcoholismo fetal?

No hay ningún tratamiento ni cura para el síndrome del alcoholismo fetal. Los niños afectados por este síndrome pueden necesitar clases de educación especial, fisioterapia o terapia ocupacional como ayuda para el aprendizaje. Pueden tener problemas del comportamiento y dificultades para seguir indicaciones.

¿Qué puedo hacer para prevenir el síndrome del alcoholismo fetal?

El síndrome del alcoholismo fetal es totalmente prevenible. Si usted está embarazada, absténgase por completo de beber alcohol. Si lo bebió antes de saber que estaba embarazada, no lo beba más. Las mujeres que no pueden dejar de beber deben comunicarse con su médico para recibir ayuda.

Las mujeres que tengan un niño con el síndrome del alcoholismo fetal no están expuestas a riesgo de engendrar otro hijo con ese mismo síndrome, siempre y cuando **no** beban durante el embarazo.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el síndrome del alcoholismo fetal?

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome (NOFAS)
[Organización Nacional sobre el Síndrome del Alcoholismo Fetal (NOFAS)]
www.nofas.org
1-202-785-4585

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism
[Instituto Nacional para la Prevención del Abuso del Alcohol y el Alcoholismo]
www.niaaa.nih.gov

Infant and Toddler Connection of Virginia (Early Intervention Services)
[Conexión del Estado de Virginia para Lactantes
y Niños Pequeños (Servicios de Intervención Temprana)]
www.infantva.org
1-800-234-1448