

## Información sobre

Division of Child and Adolescent Health  
(División de Salud de los Niños y Adolescentes)  
Pediatric Screening and Genetic Services  
(Servicios de Examen y Genética Pediátricos)  
Virginia Genetics Program  
(Programa de Genética de Virginia)  
1-800-523-4019  
[www.vahealth.org/genetics](http://www.vahealth.org/genetics)



## La Polidactilia y la Sindactilia

### ***¿Qué son la polidactilia y la sindactilia?***

Ocurre polidactilia cuando nace un niño con más de cinco dedos de las manos o de los pies. El dedo supernumerario (extra) se puede encontrar a la derecha, a la izquierda o a ambos lados. Puede presentarse en las manos o en los pies o tanto en las extremidades superiores como en las inferiores. También puede estar a un lado del dedo pulgar, del meñique o a ambos lados. Los dedos supernumerarios pueden estar formados solo por piel o por piel y hueso.

La sindactilia es la separación incompleta de los dedos de las manos o de los pies, a veces llamados dedos palmeados, es decir, unidos por una membrana. En casos de sindactilia suele haber una conexión solamente de la piel, pero también puede haber conexiones entre los huesos.

### ***¿Qué tipos de problemas ocurren con la polidactilia y la sindactilia?***

La mayoría de los niños no tienen ningún problema con la polidactilia ni con la sindactilia leve. Los casos más graves de sindactilia podrían impedir el uso de las manos del niño. Algunos casos de polidactilia y sindactilia guardan relación con enfermedades genéticas.

### ***¿Qué tan comunes son la polidactilia y la sindactilia?***

La polidactilia y la sindactilia son dos de los defectos congénitos más comunes. En los Estados Unidos nacen anualmente alrededor de 8.000 niños con polidactilia y sindactilia. En Virginia, nacen anualmente cerca de 270 niños con esos defectos congénitos.

### ***¿Qué causa la polidactilia y la sindactilia?***

La polidactilia y la sindactilia pueden ser los únicos defectos congénitos de un niño. También pueden ocurrir junto con otros defectos congénitos como parte de un síndrome (conjunto de manifestaciones). La forma de transmisión de un síndrome en una familia es específica del mismo. Un asesor en genética o un genetista puede ayudarle a determinar los riesgos para su familia y su situación.

En algunas familias más de una persona puede tener polidactilia y sindactilia. Los padres de un niño con estos defectos congénitos presentan una mayor posibilidad de tener otro hijo con esos mismos defectos. La polidactilia aislada en el lado del dedo meñique de la mano es común en estadounidenses de origen africano. Por lo general, no guarda relación con otros trastornos de salud.

### ***¿Cómo se tratan la polidactilia y la sindactilia?***

Cuando los dedos supernumerarios formados sobre todo por piel son pequeños, se puede amarrar una cuerda a su alrededor y, con el tiempo, se caerán. Se puede necesitar cirugía para los dedos de mayor tamaño y para la sindactilia que limite el movimiento o afecte la apariencia de los dedos de las manos o de los pies. Quizá sea necesario hacer injertos de piel si hay importantes zonas superpuestas de los dedos de las manos.

o de los pies. Se pueden realizar exámenes físicos y análisis de sangre para descartar la posibilidad de trastornos genéticos o de salud relacionados con la polidactilia y la sindactilia.

***¿Dónde puedo obtener más información sobre la polidactilia y la sindactilia?***

March of Dimes Birth Defects Foundation

[www.modimes.org](http://www.modimes.org)

1-888-MODIMES (1-888-663-4637)

*\* Esta publicación se ha realizado con apoyo de la donación No. U50/CCU321127-02 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Los autores asumen plena responsabilidad por su contenido, que no representa necesariamente el criterio oficial de los CDC.*