



*Worried about mosquitoes?  
Then it's time to  
Tip, Toss and Cover!*

# TIP AND TOSS

## ONCE A WEEK...

**TIP CONTAINERS**—drain standing water from garbage cans, house gutters, downspout extenders, pool covers, coolers, toys, flower pots or any other containers where sprinklers or rainwater has collected.

**TOSS**—discard old tires, drums, bottles, cans, pots and pans, broken appliances and other items outside that aren't being used.

**EMPTY AND SCRUB**—birdbaths and pets' water bowls at least once or twice a week.

**PROTECT**—boats and vehicles from rain with tarps that don't accumulate water.

## ONCE A MONTH...

**MAINTAIN**—apply a larvicide to standing water that cannot be emptied or drained. Larvicides can be found at garden centers and hardware stores.



### COVER YOUR SKIN WITH:

**CLOTHING**—cover up when you're outside! Wear long, loose, and light-colored clothing, and shoes and socks.

**REPELLENT**—apply mosquito repellent to bare skin and clothing. Always use repellents according to the label. Use mosquito netting to protect children younger than 2 months.

---

**Stop Asian tiger mosquitoes from living  
and multiplying around your home or  
business.**

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
*Promoting & Protecting the Health  
of All Virginians*

**For more information  
contact your local  
health department.**

**[www.ZikaVA.org](http://www.ZikaVA.org)**

Funding for this brochure was made possible (in part) by funding from the CDC. The views expressed herein do not necessarily reflect the official policies of the U.S. DHHS, nor does the mention of trade names, commercial practices, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. Credit: Florida Department of Health



*¿Le preocupan los mosquitos?  
Entonces es hora de  
¡Vaciar, Tirar y Cubrir!*

# VACIAR Y TIRAR

## UNA VEZ POR SEMANA...

**VACIAR ENVASES**—drene el agua estancada de los recipientes de basura, canaletas del techo, tuberías corrugadas del drenaje de caída, cubiertas de piscinas, hieleras, juguetes, macetas u otros recipientes donde el agua de las mangueras o el agua de lluvia se ha acumulado.

**TIRAR**—descartar neumáticos viejos, contenedores, botellas, latas, ollas y sartenes, electrodomésticos rotos y otras cosas en el exterior que no están siendo utilizadas.

**VACIAR Y LIMPIAR**—baños de aves y recipientes de agua de sus mascotas al menos una o dos veces a la semana.

**PROTEGER**—barcos y vehículos de la lluvia con lonas que no acumulen agua.

## UNA VEZ AL MES...

**MANTENER**—aplicar un larvicida al agua que no puede ser vaciada o drenada. Los larvicidas se pueden encontrar en centros de jardinería y ferreterías.



## CUBRA SU PIEL CON:

**ROPA**—¡Cúbrase cuando esté afuera! Use ropa larga, suelta y de colores claros, y zapatos y calcetines.

**REPELENTE**—aplique repelente de mosquitos a la piel expuesta y a la ropa. Siempre use el repelente de acuerdo a la etiqueta. Use mosquiteros para proteger a los niños menores de 2 meses.

---

**No permita que los mosquitos tigre asiáticos vivan y se multipliquen alrededor de su casa o negocio.**