

# Lo que usted debe saber acerca del virus del ébola



## *¿Por qué nos preocupa el virus del ébola?*

El ébola es una enfermedad rara y a menudo mortal que afecta a los seres humanos y algunos animales (murciélagos, monos, gorilas y chimpancés). El ébola es causado por un virus y generalmente se encuentra en algunas partes de África. Aunque hemos tenido un puñado de casos en los Estados Unidos, el riesgo de contraer el virus es extremadamente bajo.

## *¿Cómo se transmite el virus?*

El ébola no se transmite por el aire, agua, o en general, por los alimentos. El virus puede entrar al cuerpo a través de cortaduras en la piel o por los ojos, nariz o boca. Usted sólo puede contraer el ébola tocando directamente:

- Sangre o fluidos corporales (como orina, saliva, sudor, heces, vómito, leche materna y semen) de una persona enferma de ébola
- Objetos (como agujas y jeringas) que han sido contaminados con el virus

## *¿Cuáles son los síntomas del ébola?*

El ébola se puede pasar a otros después de que comienzan los síntomas. Los síntomas pueden aparecer 2 a 21 días después de entrar en contacto con una persona infectada y pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Dolor muscular
- Sangrado o moretones inexplicables

**Para más información:** [www.cdc.gov/vhf/ebola](http://www.cdc.gov/vhf/ebola)



12/14



Síguenos en Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

