

# ¿Esta usted realmente preparado?



## ¿Porque debería estar preparado en caso de una emergencia?

Las emergencias y los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar, y a cualquier persona-a veces sin previo aviso. Estar preparado es importante para usted y para la seguridad y bienestar de su familia.

## ¿Como prepararse para una emergencia?

### 1. **Consiga un juego de emergencia**—Tenga suministros suficientes para 3 días por cada persona en su hogar

- ✓ 3 galones de agua por persona
- ✓ Mantas, cobijas o bolsas de dormir
- ✓ Medicamentos con receta
- ✓ Artículos de tocador
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Lo que su mascota necesita
- ✓ Radio de batería y baterías extras
- ✓ Alimentos enlatados o envasados / un abrelatas manual
- ✓ Linterna y baterías extras
- ✓ Artículos especiales para bebés, ancianos o personas con discapacidades

### 2. **Haga un plan**—Sepa a donde irán si usted, su familia y sus mascotas tengan que salir de la casa

- Elija un lugar de encuentro familiar
- Elija a una persona fuera de la ciudad como punto de contacto con la familia
- Mantenga los números de teléfono importantes con usted en todo momento
- Averigüe como las escuelas de sus hijos le notificara en caso de emergencia

### 3. **Manténgase informado**—

- Antes, durante y después de la emergencia mediante la sintonización de emisoras locales de radio y televisión
- Los medios de comunicación locales proporcionan información detalladas sobre las rutas de evacuación, refugios y de como mantenerse a salvo

*Para mas información visite:* [www.readyvirginia.gov](http://www.readyvirginia.gov)

