

Drenar y Cubrir

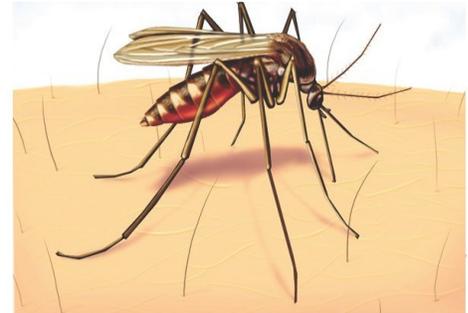
Control de Enfermedades Transmitidas por Mosquitos

¿Por qué nos preocupan las enfermedades transmitidas por mosquitos?

La mayoría de los mosquitos son inofensivos pero algunos son portadores de enfermedades graves como Nilo Occidental, dengue, chikungunya y Zika.

¿Qué puedo hacer para evitar que los mosquitos se reproduzcan?

- **Drenar el agua estancada** de macetas, botes de basura, hieleras, canaletas del techo, juguetes, cubiertas de piscinas y cualquier recipiente donde se acumule agua.
- **Desechar** neumáticos viejos, botellas, latas, baldes, ollas y sartenes, electrodomésticos rotos y cualquier otro artículo que no se use.
- **Vaciar y limpiar** piletas para pájaros y tazones de agua para mascotas por lo menos una o dos veces por semana.
- **Proteger** barcos y vehículos para que no acumulen agua cubriéndolos con lonas.
- **Mantener** y revisar el balance (química) del agua de las piscinas y vaciar las de plástico cuando no se están usando.



¿Qué puedo hacer para evitar las picaduras de mosquitos?

- **Usar ropa** como zapatos, calcetines, pantalones largos y manga larga cuando está afuera donde hay mosquitos.
- **Usar repelentes de mosquitos** con DEET (u otro repelente aprobado por EPA) y aplicar a la piel descubierta y ropa. Usar mosquiteros para proteger a los bebés menores de 2 meses.
- **Cubrir puertas y ventanas** con mosquiteros para no dejar entrar a los mosquitos a su casa. Reparar los que estén rotos o dañados.

Para obtener mayor información: www.cdc.gov/features/stopmosquitoes



6/16

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Síguenos en
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment