Mejoremos la salud de nuestra comunidad

¿Qué es MAPP 2 Health?

MAPP 2 Health es el plan comunitario de evaluación y mejoramiento de la salud 2012 para el Distrito de Salud Thomas Jefferson (TJHD) - Albemarle, Charlottesville, Fluvanna, Greene, Louisa y Nelson. Este plan llama a las organizaciones e individuos a la acción para mejorar la salud de nuestra comunidad.

¿Cuáles son los resultados del MAPP 2 Health?

Más de 60 agencias en TJHD se reunieron para revisar datos e identificar prioridades de salud comunitaria. Las cuatro metas fueron:

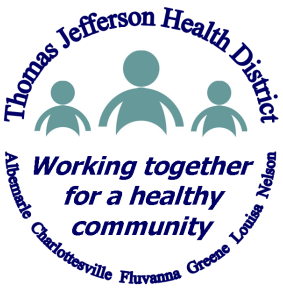
1. Disminuir el porcentaje de personas que son obesas promoviendo programas de bienestar escolar y corporativo e involucrando a los residentes en la campaña *Move 2 Health.*
2. Disminuir el número de días de mala salud mental entre los residentes aumentando el acceso a servicios de salud mental y reduciendo los prejuicios y temores acerca de las enfermedades mentales.
3. Mejorar los resultados de embarazos (1) aumentando el porcentaje de mujeres que planifican embarazos y reciben cuidado pre natal, (2) orientando programas hacia poblaciones vulnerables y (3) promoviendo el dejar de fumar.
4. Disminuir el porcentaje de personas que usan productos de tabaco.

¿Cuáles son los próximos pasos?

Cuatro colaboradores están liderando la iniciativa: *Community Action on Obesity (Acción Comunitaria sobre la Obesidad)*, *Community Mental Health & Wellness Coalition (Coalición Comunitaria para el Bienestar y Salud Mental)*, *Improving Pregnancy Outcomes Workgroup (Grupo de Trabajo para Mejorar los Resultados de los Embarazos)* y *Tobacco Use Control Coalition (Coalición de Control y Uso del Tábaco) de TJHD.*

¿Qué puedo hacer?

Revisar el plan ***MAPP 2 Health*** *en* www.tjhd.org, y unirse a la campaña ***Move 2 Health*** cuando sea lanzada en 2013.



Síganos en Facebook

Puede encontrar este y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página de Facebook del distrito de salud de Jefferson (TJHD) ¡Visítenos y etiquétenos "me gusta!"

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH Protecting You and Your Environment