

La planificación familiar ayuda a toda la familia

¿Por qué es importante la planificación familiar?

Planear un embarazo es una decisión que las parejas deben tomar juntos. Es importante que las mujeres espacien y limiten sus embarazos porque pueden afectar la salud y bienestar de la mujer y el resultado de cada embarazo.

¿Cómo puede ayudarle la planificación familiar?

La planificación de un embarazo ayuda a las familias a:

- Ponerse sanos antes del embarazo
- Iniciar la atención prenatal temprano
- Asegurar que los bebés nazcan sanos
- Prepararse para ser padres



¿Qué servicios están disponibles en una clínica de planificación familiar?

Todos los departamentos de salud locales ofrecen servicios, educación e información confidenciales, con tarifas según su ingreso, incluyendo:

- Opciones de control de natalidad
- Sexo seguro
- Infertilidad
- Examen físico si se necesita
- Pruebas de embarazo
- Nutrición
- ETS
- Pruebas de salud sexual

¿Qué métodos anticonceptivos se ofrecen?

- Abstinencia
- Diafragma
- Dispositivo Intrauterino (DIU)
- Pildoras anticonceptivas
- Nuvaring
- Depo Provera (inyección)
- Espuma y condones
- Planificación familiar natural
- Nexplanon
- Contraceptivo de emergencia

Para más información: Comuníquese con su departamento de salud local al (434) 972-6200 o www.TJHD.org



Síguenos en
Facebook

