**"Mientras el saltamontes jugaba todo el verano,
la hormiga trabajaba duro preparándose para el invierno".**

— Adaptado de "La Hormiga y El Saltamontes," *Fábulas de Esopo*

¿Eres un saltamontes o una hormiga?

Todavía hay tiempo para protegerse contra la gripe.

Haz como la hormiga, y prepárate.

Para evitar ser contagiado o contagiar a otros en esta temporada de gripe:

VDH DEPARTAMENTO DE SALUD DE VIRGINIA

Protegiendole A Usted Y A Su Comunidad

www.vdh.virginia.gov

Para obtener más información sobre cómo evitar la gripe, visita www.vdh.virginia.gov/flu.