

## توجيهات للإدارات الصحية المحلية التابعة لوزارة الصحة بولاية فيرجينيا

16 مايو 2022

### ماذا يجب أن أفعل إن لم أجد حليب الأطفال

لقد أصبح من الصعب العثور على حليب الأطفال خلال الشهر الماضي. والسبب في ذلك هو إغلاق إدارة الغذاء والدواء بشكل مؤقت للمصنع الذي يقوم بتصنيع ما يقرب من نصف المعروض في السوق الأمريكي. وتعمل إدارة الغذاء والدواء على إعادة فتح المصنع، ولكن إلى أن يتم ذلك، فإن المعروض من حليب الأطفال سيكون أقل من المعتاد. إن الهدف من هذه الوثيقة هو مساعدة الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية للرضع الذين تقل أعمارهم عن سنة على اجتياز هذا النقص، مع ضمان أفضل تغذية ممكنة لأطفالهم. فيما يلي قائمة التعليمات والممنوعات، إذا واجهت مشكلة في العثور على حليب الأطفال.

إذا كان من الصعب العثور على حليب الأطفال:

التعليمات:

- (1) استشر طبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية بخصوص أية استفسارات، خاصة إذا كان طفلك يتبع نظامًا غذائيًا محددًا أو يعاني من أية حالات طبية.
- (2) اتصل مسبقًا بالمتاجر القريبة لمعرفة المتاجر التي توفر حليب الأطفال قبل أن تسافر.
- (3) ابحث في المتاجر ومحلات الأدوية الصغيرة في حال عدم التوفر في المتاجر الكبرى والمجمعات التجارية.
- (4) فكّر في شراء حليب الأطفال عبر الإنترنت إذا كنت قادرًا على تحمل تكلفته. ولا تقم بالشراء إلا من الموزعين والصيدليات المعروفة.
- (5) لا تقم بشراء إلا احتياجات 10 - 14 يومًا في كل مرة. ليس من المحتمل أن ينفد المعروض، ولن يؤدي الاختزان إلا إلى تفاقم العجز.
- (6) قم بشراء أنواع بديلة أو التي تحمل علامة المتجر من حليب الأطفال إن لم يكن طفلك يتبع نظامًا غذائيًا معينًا ولا يعاني من مشكلات صحية كبيرة.
- (7) استشر مجموعات الدعم على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على المساعدة في العثور على بائعي حليب الأطفال، واستشر مقدم الرعاية الصحية لطفلك قبل الشراء.
- (8) اتصل بإدارة الصحة المحلية التابع لها أو مكتب WIC (برنامج التغذية التكميلية للنساء والرضع والأطفال) للحصول على توصياتهم بشأن منطقة إقامتك. تفضل بزيارة [Local Health Districts](#) واضغط على جزء الخريطة الذي يوجد به موقعك، أو اتصل بالمنطقة الصحية المحلية.

الممنوعات:

- (1) لا تشتتر حليب الأطفال عبر الإنترنت من بائعين خاصين أو من المزادات. فأنت لا تعرف حقيقة ما تشتريه، والرقابة على الأسعار محدودة أو غير موجودة على الإطلاق.
- (2) لا تشتتر حليب الأطفال من مواقع أجنبية أو موجودة بالخارج. فهذه المنتجات ليست حاصلة على تصريح من إدارة الغذاء والدواء، وقد تحتوي على ملوثات أو مكونات غير مناسبة لطفلك.
- (3) لا تطعم الطفل حليباً منزلي الصنع من إحدى الوصفات. فعلى الرغم من استخدام مكونات آمنة فقط، فإن هذه الوصفات لن توفر التغذية الكافية.
- (4) لا تخفف حليب الأطفال الموجود لديك بالماء لأن طفلك قد لا يحصل على التغذية الكافية.
- (5) لا تقم بتغذية طفلك بأية ألبان نباتية حيث إنها تفتقر إلى المواد الغذائية الرئيسية.

#### حالات خاصة:

- (1) إن كان عمر طفلك يتراوح من 6 إلى 12 شهراً ولا يعاني من أية مشكلات صحية أو غذائية، يمكنك تغذيته على حليب الأبقار لفترة قصيرة حتى تتمكن من الحصول على الحليب المناسب. هذه التوصية للحالات الطارئة فقط ولا يجب اتباعها لفترة طويلة.
- (2) إن كنتِ لا تزالين حاملاً ولكنك على وشك الولادة، فبرجاء زيادة الاهتمام بالرضاعة الطبيعية. معظم النساء يمكنهن القيام بالرضاعة الطبيعية، ويمكنك تجنب مشكلة نقص حليب الأطفال تماماً. لمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع على الرضاعة الطبيعية أو الأسئلة المتكررة عن الرضاعة الطبيعية في موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أو رابطة الرضاعة الطبيعية بولاية فيرجينيا.

تذكر: تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لطفلك بخصوص أية استفسارات.

مواقع أخرى مفيدة:

صحيفة وقائع: مساعدة الأسر في العثور على حليب الأطفال أثناء فترة نقص حليب الأطفال | HHS.gov

مع نقص حليب الأطفال، ماذا يجب أن أفعل إن لم أجده؟ - HealthyChildren.org