

버지니아주 보건부 지역 보건부 안내

2022년 5월 16일

유아용 조제 분유를 찾을 수 없는 경우 해야 할 일

지난 한 달 동안 유아용 조제 분유를 찾기가 어려워졌습니다. 그 이유는 미국 공급량의 약 절반을 생산하는 공장을 FDA가 일시적으로 가동 중단시켰기 때문입니다. FDA는 공장을 재가동하기 위해 분주하지만 그렇게 될 때까지 분유 공급은 평소보다 적을 것입니다. 이 문서는 1세 미만 유아의 부모와 보호자가 아기에게 가능한 최고의 영양분을 공급하면서 부족 문제를 해결할 수 있도록 돕기 위한 것입니다. 다음은 분유를 찾는 데 문제가 있을 때 해야 할 일과 하지 말아야 할 일 목록입니다.

분유를 찾기 어려운 경우:

해야 할 일

- 1) 특히 아기가 제한된 식이요법을 하고 있거나 질병이 있는 경우 질문이 있으면 아기의 의사나 의료 제공자에게 문의하십시오.
- 2) 가기 전에 가까운 상점에 미리 전화하여 분유가 있는 상점을 찾으십시오.
- 3) 도매 상점과 슈퍼마켓에 없을 때 작은 상점과 약국을 확인하십시오.
- 4) 여력이 된다면 온라인으로 분유를 구매하는 것을 고려해 보십시오. 잘 알려진 유통업체와 약국에서만 구매하십시오.
- 5) 매번 10-14일 분량만 구입하십시오. 공급이 고갈될 것 같지는 않으며 사재기는 부족 문제를 더 악화시킬 뿐입니다.
- 6) 아기가 제한된 식이요법을 하고 있지 않고 건강에 큰 문제가 없다면 대체 또는 상점 브랜드의 분유를 구입하십시오.
- 7) 분유 공급업체를 찾는 데 도움이 필요한 경우 소셜 미디어 자원 그룹에 확인하고 구매하기 전에 아기의 의료 제공자에게 문의하십시오.
- 8) 지역 보건부 또는 WIC 사무소에 연락하여 지역사회에 대한 권장 사항을 확인하십시오. [지역 보건 지구\(Local Health Districts\)](#)로 이동하여 귀하의 위치가 포함된 지도의 일부를 클릭하거나 지역별로 전화하십시오.

하지 말아야 할 것

- 1) 시설 공급업체나 경매에서 온라인으로 분유를 구매하지 마십시오. 실제로 무엇이 들어있는지 알 수 없으며 가격 책정에 대한 통제가 거의 또는 전혀 없습니다.
- 2) 외국이나 해외에서는 분유를 구매하지 마십시오. 이러한 제품은 FDA 승인을 받지 않았으며 아기에게 부적절한 오염 물질이나 성분이 포함되어 있을 수 있습니다.
- 3) 레시피를 참고하여 직접 만든 분유를 먹이지 마십시오. 안전한 성분만 사용한다고 해도 이러한 분유는 충분한 영양을 공급하지 못합니다.
- 4) 아기가 충분한 영양을 섭취하지 못할 수 있으므로 기존 분유에 물을 많이 타거나 희석하지 마십시오.
- 5) 아기에게 필요한 많은 주요 영양소가 부족하기 때문에 식물성 우유를 먹이지 마십시오.

특수 상황

- 1) 아기가 6~12개월이고 건강이나 식이 문제가 없다면 [적절한 분유를 얻을 수 있을 때까지 짧은 기간 동안 아기 젖소의 젖을 먹일 수 있습니다](#). 이 권장 사항은 긴급 상황에만 적용되며 장기간 수행해서는 안 됩니다.
- 2) 아직 임신 중이지만 곧 출산할 예정이라면 모유 수유에 더욱 주의를 기울이십시오. 대부분의 여성은 모유 수유를 할 수 있으며 분유 부족을 완전히 피할 수 있습니다. 자세한 내용은 [모유 수유\(Breastfeeding\)](#) 또는 [CDC 모유 수유 자주 묻는 질문\(FAQs\)](#) 또는 [버지니아 모유 수유 연합](#)을 참조하십시오.

기억하십시오. 질문이 있는 경우 아기의 의료 제공자에게 문의하십시오.

기타 유용한 사이트

[팩트 시트: 유아용 조제 분유 부족 기간 동안 가족이 조제 분유를 찾을 수 있도록 돕기 | HHS.gov](#)

[아기 분유가 부족한데 아무것도 찾을 수 없으면 어떻게 해야 할까요? - HealthyChildren.org](#)