

# Guía del Departamento de Salud de Virginia para los departamentos locales de salud

16 de mayo de 2022

## Qué hacer si no puede encontrar fórmula infantil

Durante el último mes, la fórmula infantil se ha vuelto difícil de encontrar. El motivo es el cierre temporal por parte de la FDA de la planta que produce aproximadamente la mitad del suministro de los Estados Unidos. La FDA se encuentra trabajando para intentar que la planta se abra nuevamente, pero hasta que eso ocurra, el suministro de fórmula será menor de lo normal. Este documento tiene por objetivo ayudar a los padres y cuidadores de bebés menores de un año a sortear este período de escasez, asegurando al mismo tiempo la mejor nutrición posible para sus bebés. A continuación, encontrará una lista de lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer cuando se tienen problemas para encontrar fórmula para bebés.

### SI TIENE DIFICULTAD PARA CONSEGUIR FÓRMULA:

#### LO QUE HAY QUE HACER:

- 1) Consulte al médico o al proveedor de atención de salud de su bebé si tiene alguna duda, especialmente si su bebé sigue una dieta restringida o padece alguna afección médica.
- 2) Llame con antelación a las tiendas cercanas para averiguar cuáles tienen fórmula antes de realizar el viaje.
- 3) Busque en farmacias y mercados más pequeños cuando las grandes tiendas y los supermercados no tengan.
- 4) Considere la posibilidad de comprar la fórmula por Internet, si puede costearlo. Compre solo a distribuidores y farmacias tradicionalmente aceptadas.
- 5) Compre solamente un suministro para 10 a 14 días por vez. Parece poco probable que el suministro se agote, y hacer compras para acumular solo empeorará la escasez.
- 6) Compre fórmula alternativa o de la marca de la tienda, si su bebé no sigue una dieta restringida y no tiene problemas de salud de importancia.
- 7) Consulte a los grupos de apoyo de las redes sociales para que le ayuden a encontrar vendedores de fórmula, y consulte con el proveedor de atención de salud de su bebé antes de realizar la compra.

- 8) Póngase en contacto con su departamento de salud o con la oficina de WIC local para conocer las recomendaciones para su comunidad. Ingrese a [Local Health Districts](#) (Distritos de salud locales) y haga clic en la parte del mapa donde se encuentra su ubicación, o realice una llamada local.

#### LO QUE NO SE DEBE HACER:

- 1) No compre fórmula por Internet a vendedores privados o en subastas. No sabrá lo que está comprando realmente, y existe poco o ningún control sobre los precios.
- 2) No compre fórmula de lugares fuera del país. Estos productos no están autorizados por la FDA y pueden tener contaminantes o ingredientes que no son adecuados para su bebé.
- 3) No alimente a su bebé con fórmula casera preparada a partir de una receta. Aunque sólo se utilicen ingredientes seguros, estas fórmulas no brindarán una nutrición adecuada.
- 4) No rebaje ni diluya la fórmula que tenga, porque de ese modo su bebé no obtendrá una nutrición adecuada.
- 5) No alimente a su bebé con leches vegetales, ya que las mismas carecen de muchos de los nutrientes esenciales.

#### SITUACIONES ESPECIALES:

- 1) Si su bebé tiene entre 6 y 12 meses y no tiene problemas de salud o de alimentación, [puede alimentarlo con leche de vaca durante períodos cortos hasta que pueda conseguir una fórmula adecuada](#). Esta recomendación es solo para situaciones de urgencia y no debe utilizarse durante un período prolongado.
- 2) Si aún está embarazada, pero va a dar a luz pronto, considere muy especialmente la lactancia materna. La mayoría de las mujeres pueden amamantar, y es probable que de esta forma evite por completo la escasez de fórmula. Para obtener más información puede consultar [Breastfeeding \(Lactancia materna\)](#) o [CDC Breastfeeding Frequently Asked Questions/FAQs \(Preguntas frecuentes de los CDC sobre el amamantamiento\)](#) o a [Virginia Breastfeeding Coalition \(Coalición para la lactancia materna en Virginia\)](#).

RECUERDE: hable con el proveedor de atención de salud de su bebé si tiene alguna duda.

#### OTROS SITIOS ÚTILES:

[Hoja informativa: Helping Families Find Formula During the Infant Formula Shortage \(Ayuda a las familias para encontrar fórmula durante la escasez de fórmula infantil\) | HHS.gov](#)

[With the baby formula shortage, what should I do if I can't find any? \(Dada la escasez de fórmula para bebés, ¿qué debo hacer si no encuentro?\) - HealthyChildren.org](#)