

弗吉尼亚州卫生厅地方卫生部门指南

2022 年 5 月 16 日

如果您找不到婴儿配方奶粉该怎么办

婴儿配方奶粉在上个月很难寻求。原因是 FDA 暂时关闭了生产美国大约一半供应量的奶粉厂。FDA 目前正积极努力让该工厂重新恢复生产，但在此之前，配方奶粉的供应量将低于正常水平。本文件旨在帮助一岁以下婴儿的父母和照护者顺利应对短缺问题，同时确保为宝宝提供最佳营养。针对很难寻求婴儿配方奶粉的情况，以下是注意事项列表。

如果很难寻求配方奶粉：

应做事项：

- 1) 如有任何相关问题，务必咨询您宝宝的医生或医疗保健服务提供者，特别是对于您的宝宝在限制饮食或有任何健康问题的情况。
- 2) 务必提前致电附近的商店，确定有配方奶粉后再前往购买。
- 3) 在大卖场和超市缺货的情况下，务必查看较小的商店和药店。
- 4) 如果负担得起，请考虑网上购买配方奶粉。仅从知名经销商和药店处购买。
- 5) 每次只购买 10-14 天的供应量。此供应量应会够用，囤积只会加重短缺。
- 6) 如果您的宝宝没有在限制饮食，而且没有重大健康问题，则请购买替代或商店自营品牌的配方奶粉。
- 7) 请与社交媒体支持团队联系，帮助寻找配方奶粉供应商，并在购买前咨询您宝宝的医疗保健服务提供者。
- 8) 务必联系您当地的卫生部门或 WIC 办公室，了解他们针对您所在社区提供的建议。前往 [Local Health Districts](#)（当地卫生区），单击含有您所在位置的地图部分，或者拨打当地电话。

不应做事项：

- 1) 切勿在网上从个体户或竞拍商处购买配方奶粉。您不知道实际所购商品，而且几乎或完全无法控制定价。
- 2) 切勿从国外或海外购买配方奶粉。这些产品未经 FDA 批准，可能会含有不适合您宝宝的污染物或成分。
- 3) 切勿喂食食谱中的自制配方奶粉。即使只使用安全成分，这些配方奶粉也无法提供足够的营养。
- 4) 切勿冲淡或稀释您现有的配方奶粉，因为这样会使得您的宝宝无法获得足够的营养。
- 5) 切勿给您的宝宝喂食任何植物性奶，因为它们缺乏许多关键营养成分。

特殊情况：

- 1) 如果您的宝宝 6 至 12 个月大，并且没有任何健康或饮食问题，[则可以在获得适当配方奶粉前的短期内喂食宝宝牛奶](#)。此建议仅适用于紧急情况，不应长期使用。
- 2) 如果您尚在孕期但即将分娩，则请更多考虑母乳喂养。大多数妇女均可母乳喂养，并且您很可能会完全避免配方奶粉短缺的问题。如需了解更多相关信息，请参阅[母乳喂养](#)、[CDC 母乳喂养常见问题与解答 \(FAQs\)](#) 或 [弗吉尼亚州母乳喂养联盟](#)。

请记住：如有任何问题，务必咨询您宝宝的医疗保健服务提供者。

其他有用的网站：

[情况说明书：帮助家庭在婴儿配方奶粉短缺期间寻求配方奶粉 | HHS.gov](#)

[在宝宝配方奶粉短缺的情况下，如果我无法获得配方奶粉该怎么办？ - HealthyChildren.org](#)