



ITS

Infecciones de Transmisión Sexual

Lo que debe saber

VDH: Division of Disease Prevention

Más de **20 millones** de nuevas infecciones de transmisión sexual (ITS) se reportan en Estados Unidos cada año.

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ITS sin saberlo. La única manera de saber que tiene una ITS es haciéndose una prueba.

Usted puede contraer una ITS:

1. A través de relaciones sexuales orales (boca), anales o vaginales
2. A través del contacto piel con piel, incluso sin tener relaciones sexuales
3. De la madre al bebé antes o durante el nacimiento



Si tiene alguna pregunta acerca de cualquier ITS, incluyendo el VIH o hepatitis, o si desea el número para el departamento de salud local más cercano, comuníquese con:



**Línea para la Prevención
de Enfermedades
(800) 533-4148**

Lunes Viernes

8am – 5pm

hiv-stdhotline@vdh.virginia.gov

SIDA Español:
1-800-344-7432



Visit us on Facebook!
facebook.com/diseasepreventionhotline

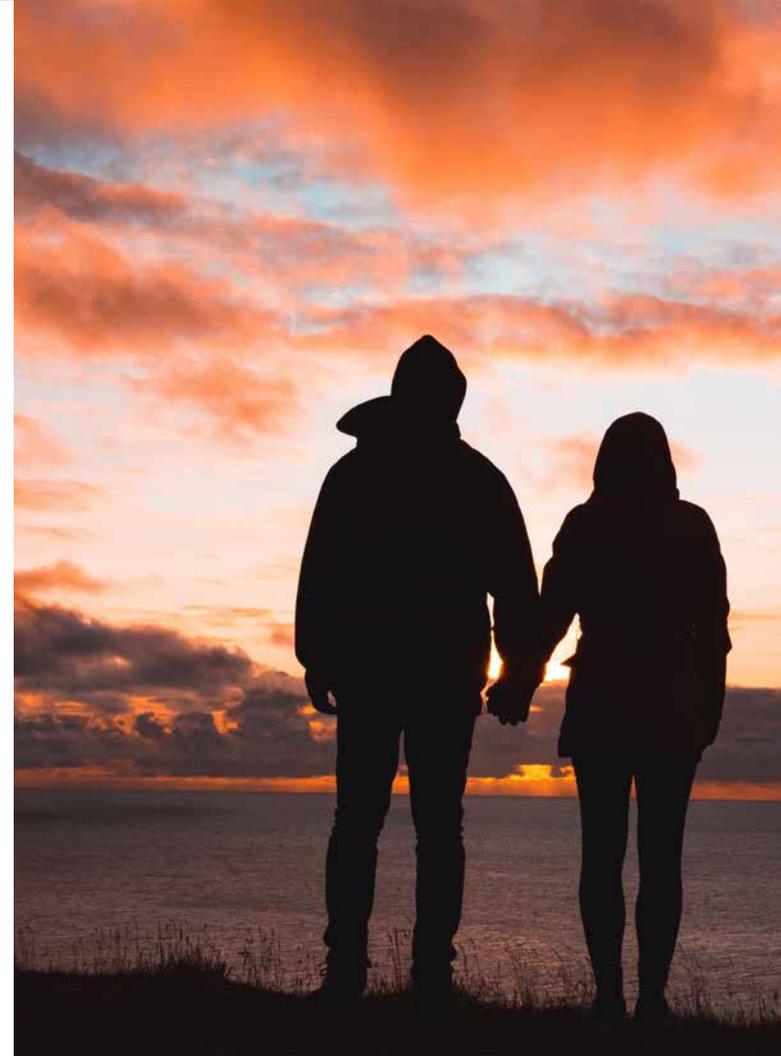
VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
www.vdh.virginia.gov

Information in this brochure is developed for general audiences.

Design by the Office of Graphic Communications, Department of General Services

Photos: cover by Alex Iby; back panel by Allef Vinicius, inside panel top by Stephen Cook; inside panel bottom Thiago Barletta on Unsplash.

Revisado 2017



¿Cuáles son los síntomas de una ITS?

Las ITS pueden causar diferentes síntomas que incluyen llagas, sarpullido, fiebre o secreción (goteo). No todas las personas tienen los mismos síntomas de las ITS; a veces las personas no tienen síntomas. Incluso sin síntomas, las ITS pueden causar problemas de salud. Hágase la prueba de ITS para proteger su salud si tiene relaciones sexuales. Su proveedor médico le ayudará a determinar qué pruebas debe realizarse.

Embarazo y las ITS

El embarazo no le protege contra las ITS. Si está teniendo relaciones sexuales, aún está en riesgo.

Una ITS sin tratar puede ponerla en mayor riesgo de contraer otra ITS. ¡Hágase la prueba!

Puede transmitirle ITS al bebé antes o durante el nacimiento. Las ITS pueden causar serios problemas de salud a su bebé. ¡Recibir atención prenatal es muy importante! Su proveedor médico puede hacerle una

prueba de ITS durante el embarazo, según su nivel de riesgo.

Hombres que tienen sexo con hombres y las ITS

Si bien cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer una ITS, los hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH) corren un mayor riesgo. Su proveedor de atención de salud puede ofrecerle la mejor atención si habla abiertamente de su historia sexual.

¿Qué hago si creo que tengo una ITS?

La única manera de saber con certeza si tiene una ITS es haciéndose la prueba. Los resultados de sus pruebas son confidenciales. Hable con su proveedor médico o busque un sitio de prueba cerca de usted en <https://gettested.cdc.gov/>.

¿Qué pasa si mi prueba es positiva?

Algunas ITS se pueden curar. Para otras, usted siempre tendrá la infección, pero los tratamientos médicos pueden ayudarle a controlar la enfermedad. Siga las instrucciones de su proveedor médico.

¿Quién debe hacerse la prueba de ITS?

Si tiene relaciones sexuales, hable honestamente con su proveedor de atención de salud para ver si necesita pruebas. Las pruebas son especialmente importantes si usted o su pareja tienen otras parejas.

- **Todos los adultos y adolescentes de 13 a 64 años** deben hacerse la prueba al menos una vez para detectar el VIH.
- Prueba anual de detección de clamidia para todas las **mujeres sexualmente activas** menores de 25 años y mujeres mayores con factores de riesgo, tales como nuevas o múltiples parejas sexuales o una pareja sexual que tiene una infección de transmisión sexual.
- Prueba anual de gonorrea para todas las **mujeres sexualmente activas** menores de 25 años, así como mujeres mayores con factores de riesgo, tales como parejas sexuales nuevas o múltiples, o una pareja sexual que tiene una infección de transmisión sexual.
- Prueba de sífilis, VIH y hepatitis B para **todas las mujeres embarazadas**, y prueba de clamidia y gonorrea para mujeres embarazadas en riesgo desde el comienzo del embarazo, con pruebas adicionales, según sea necesario, para proteger la salud de las madres y sus bebés.
- Prueba al menos una vez al año de sífilis, clamidia y gonorrea para **todos los hombres homosexuales, bisexuales y sexualmente activos y otros HSH**. Los HSH que tienen múltiples parejas o parejas anónimas se deben hacer pruebas con mayor frecuencia para las ITS (p. ej. a intervalos de 3 a 6 meses).
- Los hombres **homosexuales y bisexuales sexualmente activos** pueden beneficiarse de pruebas de VIH más frecuentes (p.ej., cada 3 a 6 meses).
- **Cualquier persona que tenga sexo sin protección o comparta equipo de drogas inyectables** debe hacerse la prueba del VIH al menos una vez al año.

Asegúrese de que su pareja reciba tratamiento si usted tiene una ITS. Si no, usted puede infectarse de nuevo.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una ITS?

Las ITS se pueden prevenir. Hay pasos que puede seguir para estar sanos usted y su pareja(s).

- **No tener relaciones sexuales.** La forma más confiable de evitar la infección es no tener relaciones sexuales (anales, vaginales u orales).
- **Tener menos parejas:** póngase de acuerdo en tener relaciones sexuales con una persona que acepta tener relaciones sexuales solo con usted.
- **Hable con su pareja(s) sobre las ITS** y sobre mantenerse seguros antes de tener relaciones sexuales.
- **Use un condón** cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones masculinos y femeninos ayudan a prevenir infectarse con muchas ITS. Aun así, puede contraer algunas ITS, como herpes o verrugas genitales, por contacto con la piel de su pareja incluso cuando usa un condón.
- **Hágase la prueba y trátese:** muchas ITS no tienen síntomas, por lo que la única forma de saberlo es haciéndose la prueba. Recibir tratamiento reduce las probabilidades de que su pareja contraiga la infección.
- **Vacúnese** contra la hepatitis B y el virus del papiloma humano (VPH).

Las personas que tienen una ITS tienen 2 a 5 veces más probabilidad de contraer el VIH si están expuestas al virus que las personas no infectadas.

¿Qué es la profilaxis previa a la exposición (PrEP)?

PrEP es una píldora diaria para las personas que no tienen VIH, pero que pueden estar en mayor riesgo de contraerla. ¡Tomar PrEP todos los días puede reducir su riesgo de contraer el VIH en más del 90%! ¡Hable con su proveedor médico si cree que PrEP es adecuada para usted!

Infección	¿Cómo me evaluará mi proveedor de atención de salud?	Síntomas	Tratamiento
Clamidia	muestra de orina o una muestra tomada con un hisopo de sus genitales, garganta y/o recto	Los síntomas pueden no aparecer hasta varias semanas después de tener relaciones sexuales con una pareja infectada. La clamidia puede causar dolor o ardor al orinar o una secreción por sus genitales. La mayoría de las personas no tienen síntomas. ¿Sabía que también se puede tener una infección por clamidia en la garganta o el recto? Los síntomas incluyen dolor rectal, secreción y/o sangrado. Algunas personas no tienen síntomas.	Curable con la medicación antibiótica correcta. Tome todos los medicamentos que su proveedor médico le recete para curar su infección. Es importante esperar 7 días después de terminar su medicamento antes de tener relaciones sexuales.
Verrugas genitales	inspección visual	Las verrugas genitales son crecimientos pequeños y abultados en o alrededor de los genitales o ano, de diferentes colores y tamaños. Puede tener una o varias verrugas. Las verrugas generalmente aparecen 3-6 meses después de la infección. Las verrugas genitales son causadas por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH puede causar cáncer en el cuello uterino, vulva, vagina, pene, ano y la parte posterior de la garganta.	Aunque no hay cura para el VPH, las verrugas genitales pueden ser tratadas por su proveedor médico o con medicamentos recetados. Si no se tratan, las verrugas genitales pueden desaparecer, permanecer igual o crecer en tamaño o número. Una prueba de Papanicolaou busca cambios celulares en el cuello uterino que podrían convertirse en cáncer de cuello uterino si no son tratados adecuadamente. Hay una vacuna para prevenir algunos tipos de VPH.
Gonorrea	muestra de orina o una muestra tomada con un hisopo de sus genitales, garganta y/o recto	Los síntomas pueden aparecer de 2 a 10 días después de tener relaciones sexuales con una pareja infectada. La gonorrea puede causar dolor o ardor al orinar, secreción por los genitales o dolor de garganta. Algunas personas no tienen síntomas. ¿Sabía que puede tener una infección por gonorrea en la garganta o el recto? Los síntomas incluyen dolor rectal, secreción y/o sangrado. Algunas personas no tienen síntomas.	Curable con la medicación antibiótica correcta. Es importante que tome todos los medicamentos que su proveedor médico le recete para curar su infección. Es importante esperar 7 días después de terminar su medicamento antes de tener relaciones sexuales.
Virus de Hepatitis B (VHB)	extracción de sangre del brazo	El VHB es 50-100 veces más infeccioso que el VIH. Algunas personas no tienen síntomas. Si tiene síntomas, pueden aparecer 45-180 o más días después de la infección. Los síntomas pueden incluir cansancio, vómito, dolor de estómago, pérdida de apetito/ peso, dolor de músculos/articulaciones, fiebre, coloración amarillenta de la piel o los ojos, o la orina de color oscuro.	Tratable con medicamentos para controlar el daño al hígado, reducir los síntomas y ayudar a prevenir el cáncer de hígado. Una vacuna está disponible para prevenir la infección del VHB.
Virus de Hepatitis C (VHC)	extracción de sangre del brazo o un pinchazo en el dedo	Algunas personas no tienen síntomas. Los síntomas pueden aparecer 14-180 o más días después de la infección. Los síntomas pueden incluir cansancio, vómito, dolor de estómago, pérdida de apetito/peso, dolor en músculos/articulaciones, fiebre, coloración amarillenta de la piel o los ojos, o la orina de color oscuro.	Curable con medicamentos. El tratamiento puede ser complejo y puede requerir múltiples medicamentos y un seguimiento cuidadoso. Es posible que deba tomar algunos medicamentos durante varios meses para deshacerse del virus.
Herpes (virus del herpes simple - VHS)	extracción de sangre del brazo o una muestra tomada de la llaga	Las llagas por el herpes normalmente aparecen como una o más ampollas en o alrededor de los genitales, recto o boca. Las ampollas se rompen y dejan dolorosas llagas que pueden tardar semanas en sanar. Usted puede contraer herpes genital de una pareja infectada, aunque su pareja no tenga síntomas.	No hay una cura para el herpes. La medicina puede hacer que los brotes sean menos frecuentes. Cuando toma la medicina, es menos probable que usted le pase el herpes a una pareja sexual.
VIH	extracción de sangre del brazo, dedo, o una muestra tomada de su mejilla con un hisopo	Algunas personas pueden tener síntomas parecidos a la gripe, como sarpullido, fiebre, dolor de garganta o inflamación de los ganglios linfáticos cuando se infectan por primera vez. Otros síntomas pueden incluir sudores nocturnos, pérdida de peso inexplicable, diarrea, cansancio o náuseas. Algunos síntomas pueden aparecer varios meses o años después de la infección.	No hay cura para el VIH. Los medicamentos pueden ayudar a controlar el VIH y tratar las infecciones causadas por un sistema inmune debilitado. Tomar siempre sus medicamentos para el VIH puede ayudar a que funcionen mejor, le permiten vivir una vida más saludable y prevenir la transmisión del VIH a sus parejas.
Piojos púbicos	inspección visual	Los piojos púbicos se propagan al compartir artículos personales como ropa, toallas o ropa de cama infestada de piojos o sus huevos. Los síntomas aparecen rápidamente después de la infección y pueden incluir picazón intensa en el área genital. A menudo se puede ver a los piojos o sus huevos en la zona infectada.	Curable con cremas, lociones o champús recetados y los de venta sin prescripción médica. Siga las instrucciones cuidadosamente y lave toda la ropa de cama, ropa, toallas, etc. al momento del tratamiento.
Sífilis	extracción de sangre del brazo o el dedo	1ª etapa: 1-12 semanas después de la infección, puede aparecer una llaga indolora donde usted fue infectado. La llaga puede estar en cualquier lugar en el área genital, dentro de la vagina, el recto o la boca. La llaga desaparecerá sin tratamiento, pero la infección todavía sigue causando daño a su cuerpo. Debido a que la llaga es indolora y puede no ser visible, muchas personas con sífilis no recuerdan haber notado una llaga. 2ª etapa: 2-12 semanas después que la llaga ha sanado, es posible tener un sarpullido en las manos, pies o todo el cuerpo. Un sarpullido con manchas rojas es común en esta etapa y algunas veces se denomina “sarpullido palmar-plantar” debido a la ubicación en las palmas de las manos y plantas de los pies. Puede tener síntomas parecidos a la gripe o una pérdida rápida y desigual del cabello. Aunque los síntomas desaparecerán, aún tiene sífilis hasta que reciba tratamiento. 3ª etapa: Después de la segunda etapa, muchas personas con sífilis pueden pasar mucho tiempo sin síntoma alguno. Este “período latente” no significa que ya no tenga sífilis. Las llagas infecciosas pueden regresar. La sífilis no tratada puede dañar sus órganos internos. La sífilis puede continuar causando daños a su cuerpo durante décadas si no se trata. La sífilis puede eventualmente causar la muerte. Síntomas neurológicos: Los síntomas neurológicos pueden ocurrir en cualquier etapa de la sífilis. Algunas personas con sífilis pueden tener confusión, depresión, dolor de cabeza o entumecimiento. La sífilis también puede causar daño permanente a los ojos o ceguera permanente.	Curable con medicamentos antibióticos con receta, a menudo en forma de inyección. El tratamiento no puede reparar el daño causado, por lo que es importante que se trate rápidamente. Consulte a su proveedor médico de inmediato si tiene un cambio repentino en su vista. El daño a los ojos o la ceguera causada por la sífilis es permanente. El tratamiento detiene un mayor daño a su vista.
Tricomoniasis	muestra de orina o una muestra tomada con un hisopo de sus genitales	Los síntomas pueden incluir picazón o irritación de los genitales, ardor o incomodidad al orinar y una secreción rara. Algunas personas con síntomas los notan 5 a 28 días posteriores a la infección. Otros no desarrollan síntomas hasta mucho más tarde. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer. Alrededor del 70% de las personas infectadas no tienen ningún signo o síntoma.	Curable con medicamentos recetados por el proveedor médico.