

Información para la Pareja

¿Por qué recibo medicamentos o una receta?

Tu pareja sexual ha sido diagnosticada con:

- clamidia** (kla-'mi-ðja) y/o **gonorrea** (go-no-'re-a).

Tu también puedes tener clamidia o gonorrea. La clamidia y la gonorrea son infecciones de transmisión sexual (ITS). Eso significa que se transmiten o se propagan a través del sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada.

Estas infecciones son fáciles de tratar (curar) si tomas medicamentos. La clamidia se trata con un medicamento llamado **doxiciclina** (dogsisi'klina). A veces, la clamidia se trata con un medicamento diferente, llamado **azitromicina** (a-si-tro-mi-si-na). La gonorrea se trata con un medicamento llamado **cefixima** (se-fik-si-ma). Estos medicamentos son muy seguros.

Su pareja sexual fue tratada. Tú también necesitas recibir tratamiento. Es por eso que un proveedor de atención médica le dio a tu pareja medicamentos o una receta para dártela.

Recibir tratamiento de esta manera, sin consultar a un proveedor de atención médica, se llama **Terapia acelerada de pareja** o **EPT**.

¿Qué debo saber sobre la clamidia/gonorrea?

La mayoría de las personas con clamidia o gonorrea no presentan ningún síntoma (signos de infección). Puedes estar infectado y no saberlo. Eso significa que puedes pasar esta enfermedad a otros sin saberlo.

Si tienes síntomas, puedes tener secreción (goteo) del pene, la vagina y el ano; dolor o sensación de ardor al miccionar (orinar); o dolor de garganta.

¿Por qué debería tomar los medicamentos?

Si no recibes tratamiento, puedes desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida.

Si eres mujer y no recibes tratamiento, es posible que no puedas quedar embarazada más tarde.

Las mujeres embarazadas pueden transmitir la infección a sus bebés. Esto puede causar problemas de salud muy serios para los bebés.

La buena noticia es que, una vez que recibas tratamiento, no infectarás a tu(s) parejas(s) ni transmitirás la infección a otros.

¿Debo consultar con un proveedor de atención médica?

- Consultar con un proveedor de atención médica es lo mejor.
- Si no puedes consultar con un proveedor de atención médica en los próximos días, toma los medicamentos de EPT o completa las recetas que su pareja te haya dado.
- Incluso si tomas todos los medicamentos, consulta a un proveedor de atención médica lo antes posible.
- De esa forma, también te puedes hacer una prueba de gonorrea, clamidia, y otras ITS. Puedes tener más de una ITS al mismo tiempo. La doxiciclina y la cefixima no curarán la mayoría de las otras ITS.

Razones para no tomar la medicina

La azitromicina y la cefixima son medicamentos seguros. Pero no los tomes en estos casos:

- Es mujer y tienes dolor abdominal inferior, dolor durante el sexo, vómitos o fiebre.
- Es hombre y tienes dolor o hinchazón en los testículos (bolas) o fiebre.
- Haz tenido sarpullido, problemas respiratorios o reacción alérgica a la azitromicina, a la cefixima o a otro medicamento.
- Tienes una enfermedad grave a largo plazo, como enfermedad renal, cardíaca o hepática.
- Tomas otro medicamento recetado, como medicamentos para la diabetes.

Si alguno de estos casos es el tuyo, o si no estás seguro, **¡consulta a un proveedor de atención médica lo antes posible!**

Cómo tomar los medicamentos:

- Toma los medicamentos de una sola vez y con alimentos para ayudar a prevenir el malestar estomacal.
- Si vomitas dentro de una hora después de tomar los medicamentos, necesitas obtener más medicamentos. En este caso, lo mejor es consultar a un proveedor de atención médica lo antes posible.
- Después de tomar los medicamentos, **espera de 7 a 10 días antes de tener relaciones sexuales**. Si tienes relaciones sexuales, usa un condón o un protector dental (para sexo oral) para que no te vuelvas a infectar.
- No tomes antiácidos, como *Tums*, *Rolaids* o *Maalox*, durante 1 hora antes o 2 horas después de tomar los medicamentos.
- No compartas ni des tus medicamentos a nadie más.

¿Otras preguntas?

¿Por qué recibí las pastillas y mi compañero recibió una inyección?

Para las infecciones por gonorrea, es mejor consultar a un proveedor de atención médica y recibir una inyección de ceftriaxona. Sin embargo, las píldoras de **cefixima** son una buena opción para ti si no puedes consultar con un proveedor de atención médica pronto.

Si estás embarazada

La azitromicina y la cefixima son medicamentos seguros que puedes tomar durante el embarazo. Pero, incluso si tomas el medicamento, deberías consultar con un proveedor de atención médica de inmediato. De esta forma, puedes asegurarte de que recibas la mejor atención para ti y tu bebé. No te debes tomar doxiciclina si estás embarazada.

Si es un hombre que tiene sexo con hombres

Los hombres cuyas parejas sexuales incluyen a otros hombres también deben someterse a pruebas de otras ITS. Puedes tener otras ITS como sífilis o VIH y no saberlo. Es muy importante que veas a un proveedor de atención médica y te hagas la prueba.

Efectos secundarios

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios (se sienten enfermos) por la azitromicina, la cefixima, o la doxiciclina. Algunas personas pueden tener: diarrea, malestar estomacal leve, mareos o infección vaginal por hongos. Estos efectos secundarios generalmente no son graves.

Reacciones alérgicas

Si tienes signos de una reacción alérgica, **llame al 911** o ve a la sala de emergencias inmediatamente. Estos signos incluyen: dificultad para respirar, opresión en la garganta, hinchazón de los labios o la lengua, o urticaria (picazón en la piel o ronchas).

El Departamento de Salud de Virginia desea información sobre cualquier problema grave que puedas haber tenido con el medicamento. Si crees que tuviste una reacción alérgica, comunícate al 1-800-533-4148 o envía un correo electrónico a hiv-stdhotline@vdh.virginia.gov.

Evite las ITS

La única forma de evitar completamente las infecciones de transmisión sexual (ITS) es no tener sexo.

Si tienes sexo, hazlo de forma segura. Usa siempre un condón y para todo tipo de contacto sexual que sea anal o vaginal. Usa un condón o dique dental para el sexo oral.

Reduce el riesgo de adquirir ITS, incluyendo el VIH, limitando el número de parejas sexuales. Entre más parejas sexuales tienes, mayor el riesgo de adquirir una ITS.

Para encontrar lugares en donde te puedas someter a pruebas de ITS/VIH de bajo costo o gratuitas cerca de ti, ve a gettested.cdc.gov, llama a tu departamento de salud local o habla con un consejero capacitado de la línea directa: 1-800-533-4148 o hiv-stdhotline@vdh.virginia.gov