

Información para el Paciente

¿Por qué recibo medicamentos adicionales?

Te han diagnosticado: **clamidia** (kla-'mi-ðja) y/o **gonorrea** (go-no-'re-a). Es una infección de transmisión sexual (ITS). Eso significa que se transmite o se propaga a través del sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada.

Te han dado medicamentos para tratar (curar) la infección. También te han dado medicamentos o una receta para darle(s) a tu(s) pareja(s) sexual(es). Llevar medicamentos a tus parejas de esta manera se llama **Terapia acelerada de pareja (EPT)**.

Una vez que se trata a tus parejas, es menos probable que desarrollen problemas de salud graves, lo infecten nuevamente o transmitan la infección a otras personas.

¿Qué debo saber sobre la clamidia/gonorrea?

La mayoría de las personas con clamidia o gonorrea no presentan ningún síntoma (signos de infección). Puedes estar infectado y no saberlo. O puedes tener secreción (goteo) del pene, la vagina o el ano; dolor o sensación de ardor al miccionar (orinar); o dolor de garganta.

Si no recibes tratamiento, puedes desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida. Si eres mujer y no recibes tratamiento, es posible que no puedas quedar embarazada más tarde.

Las mujeres embarazadas pueden transmitir la infección a sus bebés durante el embarazo. Esto puede causar problemas de salud muy serios para el bebé.

¿Cómo le(s) digo a mi(s) pareja(s)?

Decirles a tus parejas que tienes una ITS puede ser difícil, pero es lo correcto. La mejor manera de decirles a tus parejas es siendo honesto y directo.

Tus parejas se pueden sentir sorprendidas, preocupadas, enojadas, o asustadas. Estos sentimientos son normales. Al ofrecerles el medicamento o la receta de EPT, demuestras que te preocupas lo suficiente como para ayudar.

¿Qué debería hacer después?

- Habla con todas tus parejas sexuales recientes. Explica que se te ha diagnosticado una ITS y se te ha administrado un medicamento para tratarlo. Ellos también necesitan medicamentos.
- Bríndales los medicamentos o recetas y la información impresa de tu proveedor de atención médica.
- Aliente a tus parejas a visitar a un proveedor de atención médica. Incluso si toman el medicamento de EPT, aún deben someterse a pruebas de otras ITS.
- Visita a un proveedor de atención médica en 3 meses para someterte a pruebas de ITS nuevamente.

Como hablar con tu pareja:

"Estos medicamentos (o prescripción) sirven para curar una ITS llamada clamidia y/o gonorrea. Tomé los medicamentos, y tú también deberías, ya que también podrías tener la infección. Debes leer la información que viene con los medicamentos y consultar a un proveedor de atención médica para que te sometas a pruebas de otras ITS."

¿Otras preguntas?

¿Qué medicamentos se me proporcionaron?

Si se te diagnosticó clamidia, se te administró **doxiciclina** (dógsisi'klina) para curar la infección. Si estás embarazada, te dieron **azitromicina** (a-si-tro-mi-si-na) en su lugar. También se te dio el mismo medicamento o prescripción para tu(s) pareja(s) sexual(es).

Si se te diagnosticó gonorrea, se te administró una inyección de **ceftriaxona** (sef-trjak-'so-na) para curar la infección. También te dieron **cefixima** (se-fik-si-ma), o una receta para este medicamento, para dárselo a tu(s) pareja(s).

¿Por qué recibí una inyección, pero mi pareja toma píldoras?

Para la gonorrea, es mejor recibir una inyección de ceftriaxona. Sin embargo, las píldoras de cefixima son una buena opción para tu pareja si no cree que irá a un proveedor de salud pronto.

¿Qué pasa si mi pareja me culpa?

Las personas se preocupan de que sus parejas se enojen, pero es posible que usted no sea quien los infectó. Explica que las personas infectadas con clamidia o gonorrea generalmente no tienen síntomas. Una persona puede tenerlo por mucho tiempo y no saberlo. Lo más importante es contarles a tus parejas sobre la infección. Toma medidas para que tu y tus parejas sexuales se sanen y eviten futuras ITS.

Mi pareja sexual no tiene síntomas. ¿Debería seguir tomando los medicamentos? Sí. Las personas con ITS pueden no tener ningún síntoma. Tomar los medicamentos curará la infección.

¿Qué pasa si mi pareja sexual está embarazada o cree que puede estar embarazada?

Si tu pareja sexual está embarazada o crees que puede estar embarazada, está bien que tome **cefixima** y **azitromicina**. Los medicamentos que se usan para tratar la clamidia y la gonorrea no le harán daño al bebé. Pero **ella no debe tomar doxiciclina**, y debería consultar con un proveedor de atención médica lo más pronto posible para que le realicen otras pruebas de ITS, que puede transmitirle a su bebé durante el embarazo.

¿Qué debo hacer después de darles a mis parejas estas medicinas?

El medicamento tarda aproximadamente 7 días en hacer efecto. No tengas relaciones sexuales (vaginales, orales o anales) durante 7 a 10 días después de que tanto tu como tus parejas hayan recibido tratamiento. Puedes volver a tener clamidia o gonorrea si tienes relaciones sexuales antes de que el medicamento cure a tu pareja. Si tienes relaciones sexuales, usa un condón de látex o un dique (protector) dental (para sexo oral) para no volver a infectarte.

¿Qué pasa si mi pareja no toma el medicamento?

Si tu pareja sexual no toma el medicamento, él o ella debe ver a un proveedor de atención médica lo antes posible para someterse a las pruebas de ITS. Incluso si se te ha dado tratamiento, puedes volver a infectarte si tu pareja no recibe tratamiento.

La EPT puede no ser una buena opción para su pareja si...

- Crees que tu pareja podría volverse violenta.
- También te han diagnosticado una ITS distinta a clamidia o gonorrea.
- Tu pareja es un hombre que tiene sexo con otros hombres. Debería visitar a un proveedor de atención médica lo antes posible para someterse a pruebas de otras ITS, como la sífilis y el VIH.

Evite las ITS en el futuro

La única manera de evitar por completo las ITS, incluido el VIH, es no tener relaciones sexuales.

Si tienes sexo, hazlo de manera segura. Usa un condón de látex cada vez y para cada tipo de sexo: anal y vaginal. Y usa un condón o un dique (protector) dental para sexo oral.

Puedes reducir tus posibilidades de contraer ITS, incluido el VIH, al limitar el número de personas con las que tienes relaciones sexuales. Mientras más parejas sexuales tengas, mayor será tu riesgo de contraer una ITS.