



COMMONWEALTH of VIRGINIA

Colin M. Greene, MD, MPH
कार्यवाहक राज्य स्वास्थ्य आयुक्त

स्वास्थ्य वभाग
P O BOX 2448
RICHMOND, VA 23218

TTY 7-1-1 OR
1-800-828-1120

मार्च 9, 2022

आदरणीय अब सातौं ग्रेडमा अध्ययन गर्ने वदियार्थीहरूका आमाबुवाहरू:

भर्जनियाका कार्यवाहक राज्य स्वास्थ्य आयुक्त र आमाबुवाको रूपमा, तपाईंले आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्यको सुरक्षा गर्न प्रत्येक दिन लनिभएका धेरै नरिणयहरूलाई म मान गर्छु। उक्त प्रवृत्तमा, म हुमन पेपिलोमाभाइरस (Human Papillomavirus) खोपको बारेमा जानकारी साझा गर्दै छु। यो खोपले सर्भिकल क्यान्सरका धेरैजसो केसहरूसहित छवटा प्रकारको क्यान्सर नमिताउने भाइरबाट हुने सङ्क्रमण रोकदछ। यो खोपको व्यापक प्रयोगसँग हामीले नदिनात्मक कार्यवधिहरूको आवश्यकता कम गर्दै, यो पुस्ताम महिलामा हुने सम्पूर्ण वर्गको क्यान्सर नष्ट गर्न सकछौं।

भर्जनिया स्वास्थ्य वभाग, पारिवारिक चिकित्सकहरूको अमेरिकन एकेडेमी (AAFP) र अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्स (AAP) ले 11 वा 12 वर्ष उमेरको बालबालिकाका लागि यो खोप दृढतापूर्वक सफारसि गर्छ। यो उमेरमा खोप दनि भनेको HPV सङ्क्रमणविरुद्धको उत्कृष्ट प्रतिक्रिया हो। मैले हाम्रो HPV पोस्टर समावेश गरेको छु; थप जानकारीका लागि, कृपया हाम्रो वेबसाइट www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/ मा जानुहोस्।

तपाईंको बच्चा बढ्दै जाँदा, प्रत्येक वर्ष तनीहरूका लागि स्वास्थ्य जाँच निर्धारण गर्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ। भर्जनिया वदियालयहरूमा पढ्ने 11 र 12 वर्ष उमेरको बालबालिकालाई 7th ग्रेडमा जानुअघि (टिटानस, डिपिथेरिया र पर्टुसिस) र मेनिङ्गोकोक्कल खोपहरू आवश्यक हुन्छ।

आमाबुवा वा अभिभावकको रूपमा, आफ्नो बच्चालाई HPV खोप लगाउने वा नलगाउने भनी नरिणय गर्ने अधिकार तपाईंसँग छ। म तपाईंलाई आफूसँग हुन सक्ने कुनै पनि प्रश्न आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग छलफल गर्न प्रोत्साहन गर्छु। कृपया आफ्नो बच्चाको खोप रेकर्ड उहाँको वदियालयमा ल्याउन सम्झनुहोस्।

तपाईंसँग कुनै पनि प्रश्न भएमा, कृपया भर्जनिया स्वास्थ्य वभागको वयस्क प्रतिक्रियण समन्वयक, Janaye Oliver लाई (804) 864-8073 मा टेलिफोन गरेर वा Janaye.Oliver@vdh.virginia.gov मा इमेल गरेर सम्पर्क गर्नुहोस्।

भवदीय

Colin M. Greene, MD, MPH
कार्यवाहक राज्य स्वास्थ्य आयुक्त

क्यान्सरमा शट लनिहोस्

आफ्नो बच्चालाई खोप लगाएर HPV सँग सम्बन्धित क्यान्सरहरूबाट सुरक्षा गर्नुहोस्। ह्युमन पेपिलोमाभाइरस (HPV) सजिलै फैलन्छ र धेरै जना मानसिहरूलाई आफूलाई यो भएको छ भन्ने थाहा हुँदैन।



90%

सर्भकिल क्यान्सरहरू HPV को कारणले हुन्छ



70%

क्यान्सरहरू मुख र घाँटीको HPV को कारणले हुन्छ

HPV खोपले तपाईंको बच्चाको भवष्यको सुरक्षा गर्छ। खोप...

अन्य नियमति वयस्क खोपहरूसँग सफारसि गरिन्छ

नमिन रोकथाम गर्छ



मेनिजाइडसि

HPV

Tdap

&

6

क्यान्सरका प्रकारहरू

HPV केटी र कटाहरू दुवैमा खोप मार्फत रोकथाम गर्न सकिन्छ।
केटा र केटीहरूले 13 वर्षको उमेरसम्म खोप शृङ्खला पूरा गर्नुपर्छ।



उमेर

9-10

राम्रो



उमेर

11-12

उत्कृष्ट
टाइमडि!



उमेर

13-14

स्थरि समय!



उमेर

15-26

अतदिय

7th ग्रेड



- सुरक्षति • प्रभावकारी • दीर्घकालीन •

क्यान्सर रोकथाम गर्ने बारे आजै आफ्नो बच्चाको प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्!

www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/

www.cdc.gov/HPV

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.