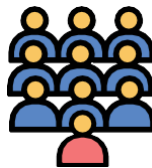


EL SARAMPIÓN: 5 cosas que debe saber

1: EL SARAMPIÓN ES UNA ENFERMEDAD MUY CONTAGIOSA CAUSADA POR UN VIRUS



El sarampión se propaga por el aire cuando una persona enferma **tose o estornuda**. El virus puede permanecer en el aire hasta 2 horas después de que la persona con sarampión abandone el lugar.



Aproximadamente **9 de cada 10** personas que tienen contacto con alguien con sarampión se contagiarán si **no** son inmunes.

2: EL SARAMPIÓN PUEDE SER GRAVE



El sarampión puede ser **peligroso**, especialmente para **bebés y niños pequeños**.



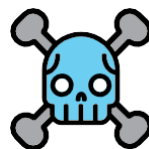
1 de cada 5 personas que contraen sarampión necesitan ser **hospitalizadas**.



El sarampión puede provocar **neumonía** (infección pulmonar grave), daños cerebrales, sordera e incluso la muerte.



Encefalitis. Aproximadamente 1 de cada 1.000 niños con sarampión desarrolla encefalitis (inflamación del cerebro). Esto puede dejar al niño sordo o con discapacidad intelectual.



Muerte. Entre 1 y 3 de cada 1.000 niños que se infectan de sarampión mueren por complicaciones respiratorias y neurológicas.

3: SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN



Fiebre alta



Tos



Secreción nasal



Ojos rojos o llorosos

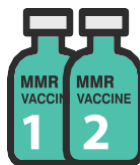


Sarpullido

4: LA MEJOR FORMA DE PROTECCIÓN ES LA VACUNA



- La mejor forma de protegerse contra el sarampión es recibir la vacuna triple vírica (sarampión, paperas y rubéola).
- Dos dosis** de la vacuna triple vírica (Sarampión, Paperas, Rubéola) tienen una eficacia del **97 %** en la prevención de la infección por sarampión.



Se recomienda que los niños reciban **2 dosis** de la vacuna triple vírica:

- La **primera dosis** entre los **12 y los 15 meses**
- Segunda dosis** entre los **4 y los 6 años** (antes de empezar la escuela)

5: LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN OFRECE PROTECCIÓN DE POR VIDA



La mayoría de las personas vacunadas con la vacuna triple vírica quedará protegida **de por vida**. Vacunarse ayuda a **proteger a su comunidad** y evita la propagación de brotes.

Para saber si su hijo está vacunado contra la **triple vírica**, visite <https://vdh.es.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/>

Si necesita ayuda para **encontrar vacunar** a su hijo, visite: <https://vdh.es.virginia.gov/immunization/provider-locator/>

Para **más información** sobre el sarampión, visite: <https://vdh.es.virginia.gov/measles/>