

# WHEN YOU NEED HELP IN FREDERICKSBURG CITY

(IN ALPHABETICAL ORDER)

## BREASTFEEDING

- **La Leche League International**  
1-800-525-3243      www.lalecheleague.org
- **Women, Infant and Children Program (WIC)**  
Fredericksburg Health Department  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142      www.vahealth.org/wic/bfpc

## CHILDBIRTH CLASSES

- **Mary Washington Hospital Learning Center**  
1-(800) 722-2788 / (540) 741-1404  
www.medicorp.org

## CHILD SUPPORT ENFORCEMENT

- **Fredericksburg DCSE**  
2342 Plank Rd, Fredericksburg VA 22401  
1-800-468-8894

## DENTAL SERVICES

- **MCV / VCU School of Dentistry**  
520 North 12<sup>th</sup> St., Richmond, VA 23298  
1-800-762-6161/ (804) 828-9190  
Pediatric: (804) 828-9095
- **Lloyd F. Moss Free Clinic**  
1301 Sam Perry Blvd., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 741-1061 \*\*Call Tuesday or Thursdays on the day  
you want the appointment after 10:00 a.m.
- **Community Health Center**  
2217 Princess Anne Street  
Fredericksburg, VA 22401  
(540) 735-0560

## DOMESTIC VIOLENCE

- **Family Violence and Sexual Assault –  
Rappahannock Council on Domestic Violence**  
271 Warrenton Road, Fredericksburg, VA 22405  
*Hotline: 1-877-738-7238 (540) 373-9373*  
www.rcdv.com

## DRUG AND SUBSTANCE ABUSE

- **Rappahannock Area Community Services Board**  
600 Jackson Street, Fredericksburg, VA  
540-373-6876      www.racsb.state.va.us
- **A Woman's Place**  
2016 Lafayette Blvd. Suite 101, Fredericksburg VA 22401  
540.891.3136

## EDUCATION

- **Head Start**  
200 Gunnery Road Fredericksburg VA 22401  
540.372.1065
- **Fredericksburg City Public Schools**  
817 Princess Anne Street, Fredericksburg VA 22401  
540.372.1130      www.cityschools.com

## EDUCATION (cont.)

- **Rappahannock Area Regional Adult Education**  
Adult Basic Education (ABE), English for Speakers of  
Other Language (ESOL), General Educational  
Development (GED) Preparation, U.S. Citizenship classes.  
1-800-GED-1520/ (540) 898-8165  
www.rarae.org

## FOOD ASSISTANCE

- **Fredericksburg Area Food Bank**  
3631 Lee Hill Drive, Fredericksburg, VA  
540-371-7666      www.fredfood.org
- **Salvation Army - Emergency assistance**  
821 Lafayette Blvd. Fredericksburg, VA 22401  
(540) 373-3431
- **SERVE**  
540-288-9603
- **2-1-1 Virginia**  
Dial 211 on your phone to receive information about  
assistance in your area or visit .www.211virginia.org

## GENERAL MEDICAL CARE

- **Community Health Center**  
2217 Princess Anne Street  
Fredericksburg, VA 22401  
(540) 735-0560
- **Family Access to Medical Insurance  
Security Plan (FAMIS)**  
1-866-87FAMIS (1-866-873-2647)  
www.famis.org
- **Fredericksburg Christian Health Center**  
1129 Heatherstone Dr., Fredericksburg, VA 22407  
(540) 785-8500
- **Lloyd F. Moss Free Clinic**  
1301 Sam Perry Blvd., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 741-1061  
New Patients - Call on Tuesdays and Thursdays on the  
day you want the appointment after 10:00 a.m.

## HMO's (Health Management Organizations)

- **Anthem Healthkeepers Plus**  
Doctors 1-800-901-0020      Information 1-800-901-0020  
www.anthem.com
- **CareNet, (Southern Health Services)**  
Doctors 1-800-279-1878      Information 1-800-279-1878  
www.southernhealth.com
- **Optima Family Care, (Sentara)**  
Doctors 1-800-881-2166      Information 1-800-881-2166  
www.optimahealth.com
- **VA Premier, Health Plan Inc.**  
Doctors 1-800-289-4970      Information 1-800-727-7536  
www.virginiapremier.com
- **Medicaid Helpline**  
1-800-643-2273

## IMMUNIZATIONS

- **Fredericksburg Health Department**  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142      ☎ Fax (540) 899-4480  
Children and adults: Tuesdays from 8-12  
Adults only: Fridays from 8-10.  
Walk-in or call for an appointment  
www.vdh.state.va.us/lhd/rappahan/fredericksburg.htm

## PREGNANCY CARE & FAMILY PLANNING

- **Bethany Pregnancy Center**  
1616 Stafford Avenue Fredericksburg, VA 22401  
1-800-238-4269      540.370.1800  
bethanypregnancycenter.com
- **Birthright of Fredericksburg**  
405 Westwood Office Park, Fredericksburg, VA 22401  
*Hotline 1-800-550-4900 (540) 371-6119*
- **Fredericksburg Health Department**  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142      ☎ Fax (540) 899-4480
  - **Pregnancy test:** Fridays 8:00-10:00 a.m. – Walk in
  - **Pregnancy care:** Need a documented pregnancy test for  
appointment.
  - **Family Planning:** Call for appointment

## REFUGEE/ MIGRATION SERVICES

- **Catholic Charities Migration and Refugee Services**  
325 B Wallace Street, Fredericksburg VA 22401  
(540)899-6507

## SEXUAL TRANSMITTED DISEASE (STD)

- **Fredericksburg Health Department**  
608 Jackson St., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 899-4142  
Mondays and Thursdays, 12:30 p.m. – Walk in clinic

## SHELTERS / HOMELESS/ HOUSING ASSISTANCE

- **Hope House**  
902 Lafayette Boulevard, Fredericksburg, VA 22401  
(540) 371-0831  
http://hopehouseva.org
- **Thurman Brisben Homeless Center**  
471 Central Road, Fredericksburg VA 22402  
(540) 899-9853  
www.brisbencenterv.org
- **Central Virginia Housing Coalition**  
208 Hudgins Rd., Fredericksburg, VA 22408  
(540) 604-9943      www.centralvahousing.org

## SOCIAL SERVICES

- **Department of Social Services**  
608 Jackson Street suite 100, Fredericksburg VA 22401  
(540)372-1032  
www.fredericksburgva.gov/Departments/socialservices  
**Financial Programs:** Temporary Assistance to Needy  
Families (TANF), Auxiliary Grant Program (AGP), Medical  
Assistance (Medicaid), State - Local Hospitalization  
(SLH), Food Stamps, Employment Services (VIEW  
Program),  
**Service Programs:** Child Care Services, Adoption Services,  
Child Protective Services, Foster Care Services, Foster  
Home Parent/Family Program, Adult Services, Adult  
Protective Services, Fraud Services

USDA prohibits discrimination  
in the administration of its programs.  
RAHD Rev. 02/10/11



English on the other side

## CUANDO NECESITAS AYUDA EN **FREDERICKSBURG** (en orden alfabético)

### **ALBERGUE / SIN HOGAR**

- Centro para personas sin hogar "Thurman Brisben"  
471 Central Road, Fredericksburg VA 22402  
(540) 899-9853  
www.brisbencenter.org
- Coalición de vivienda del centro de Virginia  
208 Hudgins Rd., Fredericksburg, VA 22408  
(540) 604-9943 www.centralvahousing.org
- Hope House (Casa de Esperanza)  
902 Lafayette Boulevard, Fredericksburg, VA 22401  
(540) 371-0831 http://hopehouseva.org

### **ALIMENTOS. (BANCOS DE)**

- Banco de Alimentos del Area de Fredericksburg  
3631 Lee Hill Drive, Fredericksburg, VA  
540-371-7666 www.fredfood.org
- Ejército de Salvación  
Asistencia de Emergencia  
821 Lafayette Blvd. Fredericksburg, VA 22401  
(540) 373-3431
- SERVE  
540-288-9603
- 2-1-1 Virginia  
Marque el 211 para recibir información sobre recursos de  
Asistencia en su area o visite www.211virginia.org

### **CLASES DE PARTO**

- Centro de Aprendizaje del Hospital Mary Washington  
1-(800) 722-2788 / (540) 741-1404  
www.medicorp.org

### **CUIDADO DE EMBARAZO Y PLANIFICACION FAMILIAR**

- Birthright of Fredericksburg  
405 Westwood Office Park, Fredericksburg, VA 22401  
Línea de ayuda 1-800-550-4900 (540) 371-6119
- Centro de Embarazo "Bethany"  
1616 Stafford Avenue Fredericksburg, VA 22401  
1-800-238-4269 540.370.1800  
bethanypregnancycenter.com
- El departamento de Salud de Fredericksburg  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142 ☎ Fax (540) 899-4480
  - Pruebas de embarazo: Viernes de 8-10 – Sin cita
  - Cuidado prenatal: Necesita una prueba de embarazo para  
una cita
  - Planificación familiar: llame para una cita

### **CUIDADO MEDICO GENERAL**

- Centro de Salud comunitario  
2217 Princess Anne Street  
Fredericksburg, VA 22401  
(540) 735-0560
- Acceso Familiar a Cobertura de Servicio Médico  
(FAMIS)  
1-866-87FAMIS (1-866-873-2647)  
www.famis.org
- Centro de Salud Cristiano de Fredericksburg  
1129 Heatherstone Dr., Fredericksburg, VA 22407  
(540) 785-8500
- Clínica Gratuita Lloyd F. Moss  
1301 Sam Perry Blvd., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 741-1061 \*\*Pacientes Nuevos+ - Llamar Martes o  
Jueves en el día que quiera la cita despues de 10:00 a.m.
- Hospital Mary Washington  
Enlace de Salud 1-800-722-2788  
www.medicorp.org

### **EDUCACION**

- Educación para Adultos Area del Rappahannock  
Educación Básica de Adultos(ABE), Inglés para Personas  
de Otro Idioma (ESOL), Desarrollo de Educación General  
(GED), Clases para ciudadanía de Estados Unidos (EUA).  
1-800-GED-1520/ (540) 898-8165  
www.rarae.org
- Head Start  
200 Gunnery Road Fredericksburg VA 22401  
540.372.1065
- Escuelas públicas de la ciudad de Fredericksburg  
817 Princess Anne Street, Fredericksburg VA 22401  
540.372.1130 www.cityschools.com

### **ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (STD)**

- Departamento de Salud de Fredericksburg  
608 Jackson St., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 899-4142  
Lunes y Jueves, 12:30 p.m. – En orden de llegada

### **ENFUERZO DE MANUTENCION DE MENORES**

- Fredericksburg DCSE  
2342 Plank Rd, Fredericksburg VA 22401  
1-800-468-8894

### **HMO's (Organizaciones del Manejo de la Salud)**

- Anthem Healthkeepers Plus  
Doctores 1-800-901-0020 Información 1-800-901-0020  
www.anthem.com
- CareNet, (Southern Health Services)  
Doctores 1-800-279-1878 Información 1-800-279-1878  
www.southernhealth.com
- Optima Family Care, (Sentara)  
Doctores 1-800-881-2166 Información 1-800-881-2166  
www.optimahealth.com
- VA Premier, Health Plan Inc.  
Doctores 1-800-289-4970 Información 1-800-727-7536  
www.virginiapremier.com
- Medicaid – Línea de Ayuda  
1-800-643-2273  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142 ☎ Fax (540) 899-4480

### **IMMUNIZACIONES / VACUNAS**

- Departamento de Salud de Fredericksburg  
Martes de 8-12 y Viernes de 8-12  
www.vdh.state.va.us/lhd/rappahan/fredericksburg.htm

### **LACTANCIA**

- La Liga de la Leche Internacional  
1-800-525-3243  
www.lalecheleague.org
- Programa de Mujeres, Niños e Infantes (WIC)  
Fredericksburg Health Department  
608 Jackson Street Fredericksburg VA 22401  
(540) 899-4142 www.vahealth.org/wic/bfpc

### **SERVICIOS DENTALES**

- Clínica Gratuita Lloyd F. Moss  
1301 Sam Perry Blvd., Fredericksburg, VA 22401  
(540) 741-1061  
\*\* Pacientes Nuevos - Llamar Martes y Jueves en el día  
que quiera la cita despues de 10:00 a.m.
- Escuela de Dentistas MCV / VCU  
520 Norte – Calle 12, Richmond, VA 23298  
1-800-762-6161/ (804) 828-9190  
Dentista Pediatrico: (804) 828-9095
- Centro de Salud comunitario  
2217 Princess Anne Street  
Fredericksburg, VA 22401  
(540) 735-0560

### **VIOLENCIA / ABUSO DOMESTICO**

- Violencia Familiar y Asalto Sexual –  
Concilio del Rappahannock en Violencia Doméstica  
271 Warrenton Road, Fredericksburg, VA 22405  
Hotline: 1-877-738-7238 (540) 373-9373  
www.rcdv.com

### **SERVICIOS PARA REFUGIADOS Y LA MIGRACION**

- Caridades Católicas Servicios de Refugiados y  
Migración  
325 B Wallace Street, Fredericksburg VA 22401  
(540)899-6507

### **SERVICIOS SOCIALES**

- Departamento de Servicios Sociales  
608 Jackson Street suite 100, Fredericksburg VA 22401  
(540)372-1032  
www.fredericksburgva.gov/Departments/socialservices  
**Programas Financieros:** Ayuda temporera a familias  
necesitadas (TANF), Programas de becas auxiliares  
(AGP), Asistencia Médica (Medicaid), Hospitalización  
estatal local (SLH), Estampillas de Alimentos (Food  
Stamps), Servicios de Empleo (Programa VIEW)  
**Programas de Servicios:** Cuido de niños, Adopción,  
Proteccion al niño, Cuido Sustituto Temporero (Foster  
Care), Programa de Padres/ Familias en Hogares  
Sustitutos, Servicios de Adultos, Protección de Adultos,  
Fraude.

USDA prohíbe la discriminación  
en la administración de sus programas.  
RAHD Rev. 02/10/11



