

## Área de Rappahanock (Distrito de Planificación 16) Guía de Recursos

Última actualización 11/16/2023

*Los siguientes recursos proveen servicios a un bajo costo o ningún costo. Muchos aceptan una variedad de tipos de seguros, incluyendo Medicare y Medicaid*

### Servicios de Cuidado de Salud

#### **CVHS (Central Virginia Health Services) Servicios de Salud de Virginia Central**

Caroline | 804-632-1030 | [cvhsinc.org/caroline](http://cvhsinc.org/caroline) | 102 West Broadus Avenue Suite 200, Bowling Green, VA 22427

Fredericksburg | 540-735-0560 | [cvhsinc.org/Fredericksburg](http://cvhsinc.org/Fredericksburg) | 1965 Emancipation Highway Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

*Servicios ofrecidos:* Orientación psicopedagógica, Dental, Ginecología, Inmunizaciones, Pediatría y Cuidado Primario

#### **Centro de Salud Cristiano de Fredericksburg (Fredericksburg Christian Health Center) | 540-785-8500 | [fchc.us](http://fchc.us) |**

1129 Heatherstone Drive, Fredericksburg, VA 22407

*Servicios ofrecidos:* Servicios Nutricionales, Pediatría y Cuidado Primario, Servicios de Trabajadores Sociales, Cuidado Espiritual

#### **Clinica Gratis Lloyd F. Moss (Lloyd F. Moss Free Clinic) | 540-582-1061 | [mossfreeclinic.org](http://mossfreeclinic.org) | 1301 Sam Perry Boulevard**

Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

*Servicios ofrecidos:* Ayuda para aplicar Medicaid, Orientación psicopedagógica, Dental, Farmacia, Cuidado Primario, Especialistas

#### **Centro de Cuidado Mosaicos (Mosaic Care Center) | 540-993-4473 | [mosaiccarecenter.com](http://mosaiccarecenter.com) | 10514 Wakeman Drive,**

Fredericksburg, VA 22407

*Servicios ofrecidos:* SIDA PrEP (HIV PrEP), Cuidado Primario, Pruebas de laboratorio para detectar infecciones sexuales transmisibles, Cuidado de Transgénero

#### **Distrito de Salud del Área de Rappahannock (Rappahannock Area Health District) – Departamentos de Salud Locales**

Caroline | 804-633-5465 | 17202 Richmond Turnpike, Milford, VA 22514

Pueblo de Fredericksburg | 540-899-4142 | 608 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

King George | 540-775-3111 | 8097 Kings Highway, King George, VA 22485

Spotsylvania | 540-507-7400 | 9104 Courthouse Road, Edificio Richard E. Holbert, Spotsylvania Courthouse, VA 22553

Stafford | 540-659-3101 | 1300 Courthouse Road, Stafford, VA 22554

*Servicios ofrecidos:* Detección de cáncer de mama y de cuello uterino, Planificación Familiar, Inmunizaciones, Exámenes de Laboratorio para detectar Infecciones Sexuales Transmisibles (STI), servicios nutricionales de WIC (Servicios varían según la localización)

### Servicios de Salud Mental

#### **Salud Mental America Fredericksburg (Mental Health America Fredericksburg) | 540-371-2704 | [mhafred.org](http://mhafred.org) |**

618 Kenmore Avenue Suite 2A, Fredericksburg, VA 22401

*Servicios ofrecidos:* MHA Fred conecta las personas con los recursos apropiados y disponibles, educa para promover la conciencia y la comprensión de la salud mental, y sirve aquellos con necesidades de salud mental proporcionando servicios de apoyo (Servicios varían según la localización)

#### **Junta de Servicios Comunitarios del Area de Rappahannock (Rappahannock Area Community Services Board) |**

540-373-3223 | [rappahannockareacsb.org](http://rappahannockareacsb.org)

Clínica del Condado de Caroline | 804-633-9997 | 19254 Rogers Clark Boulevard, Ruther Glen, VA 22546

Clínica de Fredericksburg | 540-373-3223 | 600 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

Clínica del Condado de King George | 540-775-9879 | 8479 St. Anthonys Road, King George, VA 22485

Clínica de Spotsylvania | 540-582-3980 | 7424 Brock Road, Spotsylvania, VA 22553

Clínica del Condado de Stafford | 540-659-2725 | 15 Hope Road, Stafford, VA 22554

**Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) Rappahannock** | 540-724-6393 | [namirapp.org](http://namirapp.org)

Servicios ofrecidos: Programa de pares NAMI, grupos de apoyo individuales, grupos de apoyo familiar

Nota: Todos los programas están dirigidos por pares y adoptan un enfoque de pares.

**Servicios de Emergencia de 24-Horas:** | 540-373-6876 | 804-663-4148 | 540-775-5064

*Los terapeutas de los servicios de emergencia están disponibles 24 horas al día, 365 días al año para ayudar a individuos experimentando una crisis de salud mental.*

*Servicios ofrecidos: Servicios de Salud del Comportamiento y Servicios de Discapacidad del Desarrollo, incluyendo servicios de emergencia las 24-horas, Gestión de Caso, Capacitación basada en la Comunidad, Estabilización de Crisis, Apoyo Diurno, Intervención Temprana (desde el nacimiento hasta la edad de 3 años), Vivienda, Gestión de Medicamentos, Asesoramiento Ambulatorio, Tratamiento con Opioides en la Oficina, Prevención/Educación, Servicios de Apoyo a Veteranos y compañeros*

### Servicios de Alimentos, Vivienda y Transportación

**Línea de Ayuda para Violencia Domestica** | 540-373-9373

**Banco de Alimentos Regional de Fredericksburg** | 540-371-7666 | [OrderAhead.org](http://OrderAhead.org) | 3631 Lee Hill Drive, Fredericksburg, VA 22408

*Servicios ofrecidos: Asistencia para aplicar beneficios de SNAP y Distribución de Alimentos*

**FXBGO!** | 540-372-1222 | [rideFred.com](http://rideFred.com) | 1400 Emancipation Highway, Fredericksburg, VA 22401

*Servicios ofrecidos: Servicios de Autobús en Fredericksburg, Stafford, y Spotsylvania. Gratis.*

**Línea de Ayuda para Personas sin Vivienda** | 540-358-5801

*Llame a este numero si esta durmiendo al aire libre (incluyendo en un auto, tienda de campaña, o un edificio abandonado), con riesgo de dormir al aire libre en un plazo de 14 días, o necesita refugio de emergencia.*

**Opciones de Movilidad (Mobility Options)** | 540-656-2985 | [healthygenerations.org/mobility-options](http://healthygenerations.org/mobility-options) | 460 Lendall Lane, Fredericksburg, VA 22405

*Servicios ofrecidos: Transportación gratis disponible para individuos con discapacidad y/o individuos mayores de 60*

**Modivcare** | 1-866-386-8311 | [mymodivcare.com/find-your-plan](http://mymodivcare.com/find-your-plan)

*Servicios ofrecidos: Servicios de Transporte Medico no-emergencia para los beneficiarios de Medicaid*

**Línea de Vida de Suicidio y Crisis** | 988

### **211 Virginia**

Marque 2-1-1 | Envíe el Texto CONNECT al 2472111 | Sordo/ProblemaDeAudicion marque 7-1-1, 1-800-230-6977 | [211virginia.gov](http://211virginia.gov)

*Servicios ofrecidos: Conexiones a recursos locales (orientación, ayuda económica/gubernamental, alimentos/comidas, etc.)*



Distrito de salud del área de Rappahannock  
540-899-4797  
[vdh.virginia.gov/rappahannock/](http://vdh.virginia.gov/rappahannock/)



*¡Queremos escuchar de ti!  
Escanee el código QR y complete una breve encuesta.  
Cuéntanos tu opinión sobre esta guía de recursos.*