

En el Baño

Limpiadores para el moho y los hongos

Prepare una solución concentrada de bórax y agua, y limpie las áreas afectadas.

Restriegue las zonas de los hongos con bicarbonato de sodio o bórax. Esponje con vinagre blanco.

Restriegue con vinagre blanco y sal.

Mezcle 2 partes de bicarbonato de sodio a 1 parte de bórax. Rocíe la mezcla en las superficies para remojarlas y déjelas estar por un rato para que absorba los olores.

Después, restriegue las superficies y enjuáguelas.



Disuelva 1/2 taza de vinagre y 1/2 taza de bórax en agua tibia.

Para limpiar los hongos de su cortina de baño, lave a máquina con una mezcla de 1/4 de taza de jabón y 1/2 taza de bicarbonato de sodio; agregue 1 taza de vinagre blanco al ciclo de enjuague.

Polvo Abrasivo

Mezcle partes iguales de bicarbonato de sodio y sal.

Limpiador del tazón del inodoro

Para limpiarlo y desinfectarlo, restriéguelo con una solución de 1/2 taza de bórax y un galón de agua.

Atomice o rocíe vinagre blanco en las marcas que quedan y en las acumulaciones de cal, y restriéguelos o use una piedra pómez.

Limpiador de la bañera y azulejo

Utilice vinagre blanco del más fuerte en una esponja, y después utilice bicarbonato de sodio en polvo para restregar.

Enjuáguelo bien

Utilice 1/2 taza de bórax para un galón de agua caliente para limpiar y desinfectar.

Mezcle 1/4 taza de vinagre blanco en un galón de agua.

Para limpiar las ranuras, combine 3 tazas de bicarbonato de sodio y 1 taza de agua tibia y restriegue hacia dentro de la ranura; enjuague bien con agua.

En la Lavandería

Suavizante de Telas

- ⇒ Utilice entre 1/4 y 1/2 taza de bicarbonato de sodio en el agua del enjuague.
- ⇒ Agregue 1 taza de vinagre blanco o 1/4 taza de bicarbonato de sodio durante el enjuague final.
- ⇒ Utilice 1/2 taza de bórax y la mitad de la cantidad de detergente por cada lavada.

Cloro para lavar

- ⇒ Utilice 1/4 taza de vinagre blanco en el agua de enjuague para aclarar la ropa oscura.
- ⇒ Sustituya 1/2 taza de bórax por lavada para blanquear la ropa blanca, aclarar los colores y remover las manchas.

Remojar la ropa que va a lavar

- ⇒ Remoje los artículos que están muy sucios en agua tibia con 1/2 taza de bicarbonato de sodio por 30 minutos.
- ⇒ Restriegue las áreas sucias con jabón líquido suave.

Pretratamiento para las manchas

- ⇒ Prepare una pasta de bicarbonato de sodio y agua, y aplíquela sobre la mancha. Mójela con vinagre blanco; remójelo en agua enjabonada.

Atomizador de almidón

- ⇒ Para telas regulares, disuelva 2 cucharadas de almidón en una pinta de agua fría, y almacénela en un atomizador.

Distrito de Salud de La Ciudad
de Richmond
Libres de Plomo y
Iniciativa de Hogares
Saludables

400 E. Cary Street, 4th Floor
Richmond, VA 23219

Teléfono: 804-205-3500

Fax: 804-371-2207

Distrito de
Salud de La
Ciudad de
Richmond



Manténgalo
Limpio—
Limpiadores
Domésticos más
Seguros



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment

Limpiadores del Hogar

Los estadounidenses pasan el 90% de su tiempo en casa, en un entorno que se ha ido hermetizando desde los años 1970s. El uso diario descuidado o excesivo de productos de limpieza domésticos puede causar niveles dañinos de acumulación de tóxicos dentro del hogar. La mayoría de las personas utilizan los productos de limpieza porque son eficientes y efectivos, y no piensan de estos como tóxicos. Sin embargo, muchos de los limpiadores, tales como el cloro y los solventes que utilizamos para limpiar, pueden ser peligrosos si no se utilizan o se desechan apropiadamente.

Afortunadamente, hay muchas alternativas para agentes de limpieza que pueden ser igual de eficaz. Nuestros abuelos utilizaron productos domésticos simples como la sal, el bicarbonato de sodio y vinagre blanco para limpiar antes de que muchos de los productos en el mercado de hoy estuvieran disponibles.



Algunos de los productos que son más seguros, con los que quizás usted no esté familiarizado, son:

- ⇒ **Bicarbonato de sodio** — el cual es comercializado como *Arm and Hammer Washing Soda*
- ⇒ **Bórax**—un mineral de origen natural, comercializado como *20 Mule Team Borax*
- ⇒ **Aceite vegetal, aceite de oliva o jabón base** — comercializado como *Murphy's Oil Soap*.
- ⇒

Pruebe algunos de los limpiadores domésticos más seguros en este folleto, y compruebe por sí mismo qué tan efectivos son.



Por Toda la Casa

Aromatizadores y desodorantes

- ⇒ Coloque bicarbonato de sodio o eche vinagre blanco en platos pequeños para que absorban los olores.

Limpiador para todo propósito

- ⇒ Mezcle 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio, un poquito de jabón líquido, 2 tazas de agua tibia.

Alfombra y tapicería

- ⇒ Remover las manchas con vinagre blanco en agua enjabonada.

Desinfectante

- ⇒ Mezcle 1/2 taza de bórax en 1 galón de agua caliente. Para inhibir el moho y los hongos, no enjuague.

Limpiador de piso

- ⇒ Mezcle 1/2 taza de vinagre blanco o 1/4 de taza de bórax en 1 galón de agua.

Pulidor para muebles

- ⇒ **Madera pulida**— utilice un jabón base de aceite vegetal suave.
- ⇒ **Madera pintada**—mezcle 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en un galón de agua caliente. Enjuáguelo con agua limpia.

Limpiadores y pulidores para metales

- ⇒ **Bronce y Cobre**— Pasta de jugo de limón y sal.
- ⇒ **Cromo**— Limpie con vinagre blanco; enjuague con agua, y después séquelo.
- ⇒ **Plata**—Remoje la plata por 5 minutos en un cuarto de agua tibia con el contenido de una cucharada de bicarbonato de sodio, una cucharada de sal y una hoja de papel de aluminio.
- ⇒ **Acero inoxidable**—Una pasta de bicarbonato de sodio y agua.

Limpiador de ventanas y cristales

- ⇒ En atomizador, utilice de 1/2 a 1 taza de vinagre blanco con 1 cuarto de agua tibia; pulir con un periódico.

En la Cocina

Limpiador para electrodomésticos

- ⇒ Mezcle 1 cucharada de bórax, 3 cucharadas de vinagre blanco, y 2 tazas de agua caliente en un atomizador. Automice y limpie con un trapo suave.

Removedor de manchas de las tazas de té y café.

- ⇒ Frote con bicarbonato de sodio húmedo

Limpiador para la cafetera

- ⇒ Llene el recipiente con vinagre blanco y enciéndala.
- ⇒ Repita el proceso con agua varias veces.
- ⇒ Limpie el exterior con una mezcla de agua caliente y bicarbonato de sodio o vinagre blanco.

Remoción de calcomanías

- ⇒ Remóvela en agua caliente, utilice vinagre blanco, o cúbralo con una capa de crema de maní y déjelo reposar toda la noche.

Limpiador para desagües

- ⇒ Utilice un destapador de inodoros. Después eche 1/2 taza de bicarbonato de sodio, seguido por 1/2 taza de vinagre blanco. Espere unos minutos y échele un cuarto de agua hirviendo. Repita estos pasos si es necesario. Si esto falla, utilice una culebra metálica para drenajes, las cuales están disponibles en las ferreterías.

- ⇒ Para mantener los desagües desatascados:

- ⇒ Eche agua hirviendo por el drenaje una vez a la semana.

Moedor de deshechos

- ⇒ Muela cascaras de limón en el moedor de deshechos
- ⇒ Eche bicarbonato de sodio en el moedor de deshechos

Desodorizado de refrigeradores y congeladores

- ⇒ Ponga una caja de bicarbonato de sodio abierta

Polvo para restregar

- ⇒ Utilice bórax, bicarbonato de sodio o sal seca en una esponja húmeda; friegue y enjuague.
- ⇒ Mezcle partes iguales de bicarbonato de sodio y sal.

