

Preguntas frecuentes acerca de las pruebas COVID-19



Se está compartiendo información equivocada en los medios sociales y en otras plataformas a una velocidad alarmante. Para ayudarse a estar siempre a salvo y saludable, lo mejor es tomar decisiones basadas en hechos. Brindamos respuestas a las preguntas comunes sobre la propagación del virus, sobre los esfuerzos de prevención, las opciones de tratamiento, y las potenciales curas.

¿Es el COVID-19 igual a la gripe?

El COVID-19 y la gripe son enfermedades distintas con muchas similitudes. Presentan síntomas similares, pueden variar de leves a severos, y pueden transmitirse de persona a persona. La gripe es algo serio, y es la responsable de aproximadamente 12,000 a 61,000 muertes por año.

Sin embargo, el COVID-19 es especialmente preocupante porque se trata de un virus nuevo, lo cual significa que las personas no tienen inmunidad contra él, y tal vez tome meses o incluso años que se desarrolle una vacuna. Se piensa que la tasa de mortalidad (cuántas personas fallecerán por año) sería más mortal que la de la gripe, y que es más fácil de propagarse de persona a persona.

¿Están disponibles realmente las pruebas para el COVID-19 y son fiables?

Existe una escasez de pruebas de COVID-19 a nivel nacional, pero los distritos de salud de la ciudad de Richmond y de Henrico están trabajando para que haya más pruebas disponibles para todos sus residentes. Estamos trabajando juntamente con médicos de cabecera, laboratorios de pruebas, y proveedores de redes de contención para

conectar a las personas con los servicios para hacerse las pruebas. También estamos organizando eventos públicos de toma de pruebas para las personas que deseen hacerse la prueba, pero no cuenten con seguro de salud o con un médico.

- Si usted está presentando síntomas, llame a su médico de cabecera, si es que tiene uno. Aunque haya llamado anteriormente sin éxito, ahora puede que haya pruebas disponibles.
- Si no tiene un médico de cabecera, llame la línea directa del Coronavirus al 804-205-3501 para comunicarse con un proveedor de pruebas de COVID-19 o para registrarse para un evento de toma de pruebas de COVID-19.

¿Puedo confiar en los eventos de toma de pruebas gratis que se están llevando a cabo en mi comunidad?

Es común sentir temor o desconfianza cuando se trata de recibir servicios de salud. A lo largo de la historia, la industria de la salud ha explotado y maltratado a los afroamericanos/negros y a otras comunidades marginadas.

Este trauma generacional, junto con las vivencias de discriminación de los tiempos actuales en establecimientos de salud, tiene

impactos perdurables en nuestras comunidades y es importante reconocerlo. Pero las pruebas de COVID-19 que están siendo ofrecidas en comunidades de bajos recursos de la población negra y morena son seguras, y se usan con el fin de identificar resultados positivos y de ayudar a evitar brotes de la epidemia.

¿Por qué debería confiar en la información que se está ofreciendo en mi comunidad en torno al COVID-19?

Permanecer informado y preparado puede ser abrumador. También es común sentir desconfianza de las personas que brindan servicios de salud, especialmente cuando la información y los servicios que se encuentran disponibles cambian tan rápidamente como está sucediendo con el COVID-19.

Las agencias de la salud pública de nuestra región desean mantener a todas las comunidades a salvo y están ofreciendo pruebas confiables, información al día, y conexiones con servicios de atención, sin tener en cuenta si la persona cuenta con seguro, su raza, sus ingresos, su edad, su religión, antecedentes penales o estado inmigratorio.

¿Han identificado una cura o vacuna para el COVID-19?

Actualmente, no existe ninguna vacuna o tratamiento para el COVID-19 aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Sin embargo, hay cosas que podemos hacer para tratar los síntomas y evitar contagiar a otros con el COVID-19. Podemos usar mascarillas, permanecer a seis pies de los demás, lavarnos las manos, y salir de la casa únicamente para viajes necesarios, tales como para ir al mercado o al trabajo.

Si usted se enferma, lo mejor es quedarse en casa y descansar, observar cuidadosamente sus síntomas, y obtener asesoría médica llamando a su médico de cabecera o a algún establecimiento de atención urgente. A la mayoría de las personas, el COVID-19 les ocasiona síntomas leves y se recuperan en casa.

¿Es la prueba de COVID-19 dolorosa se y demorarán mucho los resultados?

Para hacer la prueba del COVID-19, el clínico le inserta un hisopo de algodón de 6 pulgadas en ambas fosas nasales durante 5 segundos y lo rota algunas veces. Éste recopila material de la cavidad entre la nariz y la boca.

Algunas personas dicen que el proceso sólo ocasiona una incomodidad leve mientras otros lo encuentran más doloroso. Es algo rápido y es muy raro quedar adolorido después de la toma de la muestra. Luego, se envía la muestra a un laboratorio y se comparten los resultados en 3-5 días.

¿Basta usar mascarillas o tapabocas para estar protegido contra el COVID-19?

Usar una mascarilla de tela limpia en público puede ayudar a disminuir la propagación del COVID-19, pero también es necesario mantenerse por lo menos a seis pies de distancia de otras personas, lavarse las manos frecuentemente, y salir de la casa sólo cuando es necesario, como para ir al mercado o al trabajo. Debe lavarse las manos también antes de ponerse la mascarilla, antes de acomodársela, y después de quitársela.

¿Si no hay una cura, y la mayoría de los casos son leves, para qué hacerse la prueba?

Aunque la mayoría de los casos son leves, sí se dan casos severos de COVID-19, especialmente entre las personas mayores y entre las personas que tienen condiciones previas serias, pero a veces, también entre personas jóvenes y saludables. Muchas personas con fiebre, con tos, o a las que les falta el aire, optan por hacerse la prueba o sus doctores les recomiendan hacérsela.

Si podemos corroborar que tenemos COVID-19, podemos llevar a cabo cambios temporales para no propagarlo en nuestras familias, o a nuestros vecinos o amigos. Aunque frecuentemente, los expertos de la salud pública recomiendan hacerse la prueba, se trata de una decisión personal, y no es algo obligatorio.

