

No Espere VACÚNELOS!

Formas sencillas para darle apoyo a su hijo antes, durante y después de recibir inyecciones.



Aprenda más sobre las vacunas para su hijo

Tómese un momento para leer este documento útil antes de su cita, y lea toda la información sobre vacunas que le haya dado su profesional de la salud. Asimismo, usted puede encontrar información confiable en el sitio de web del [Richmond City Health District](#) y los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC](#).



Sea sincero y permanezca tranquilo

Tómese su tiempo para explicar a su hijo, en términos simples, qué esperar. Explíquele que puede sentir como un pellizco que desaparecerá muy rápido. Si su bebé no puede entenderlo todavía, su voz tranquilizadora, reconfortante hará que se sienta más a gusto. Permanezca optimista y relajado antes, durante y especialmente después de las inyecciones.



Pida una bebida dulce

¿Sabía que probar algo dulce puede ayudar a reducir la respuesta al dolor de su pequeño? Pídale al médico de su hijo que le dé una solución dulce de sacarosa o glucosa, uno o dos minutos antes de la inyección. Incluso una cantidad pequeña de esta solución puede reducir el dolor durante las inyecciones.



Pida un ungüento para aliviar el dolor

Usted puede solicitar al profesional de la salud de su hijo una pomada para aliviar el dolor. El uso de un ungüento o un aerosol de enfriamiento puede disminuir las posibilidades de que su hijo le tenga miedo a las inyecciones y puede reducir el estrés antes de las citas de control.



Distraiga a su hijo

Los padres son expertos de la distracción. ¡Aproveche esta habilidad! Escoja el momento preciso para llamar a su hijo por su nombre justo antes de la inyección, cántele su canción favorita o simplemente hágale monerías para distraerlo de quien le pondrá la vacuna. Manténgalo distraído después de que le apliquen la vacuna.



Cuide y consuele a su hijo después de la inyección

A veces los niños presentan reacciones leves a las vacunas, como dolor en el área donde se aplica la inyección, sarpullido o fiebre. Estas reacciones son normales. Si su profesional de la salud lo autoriza, dele un analgésico que no sea aspirina. Comuníquese con su profesional de la salud si tiene alguna preocupación.

Materiales desarrollados por Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La referencia a productos comerciales específicos, fabricantes, compañías o marcas comerciales no constituye su respaldo o recomendación por parte del Gobierno de los EE. UU., El Departamento de Salud y Servicios Humanos o los CDC. De lo contrario, este material está disponible en el sitio web de la agencia sin cargo.