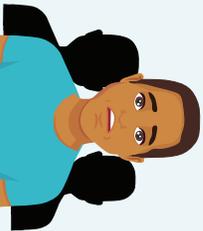
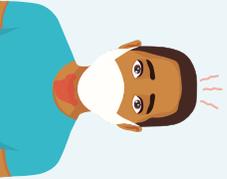
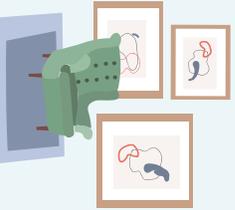
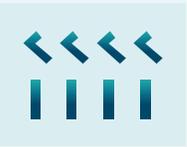
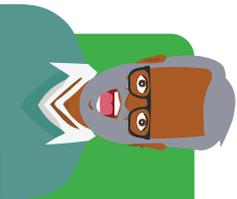


Las fases del COVID-19

Use esta hoja para realizar identificar fechas importantes como: cuándo comenzaron los síntomas, cuándo comenzó a aislarse y cuándo regresó a trabajar. Colóquelo en un lugar visible y consulte la parte posterior para obtener información educativa importante. Recuerde llamar a su proveedor de atención médica si sus síntomas empeoran.

<p>Exposición</p>	<p>Inicio de los síntomas</p>	<p>Aislamiento en casa</p>	<p>Examen del COVID-19</p>	<p>Resultado de las pruebas</p>	<p>1er día sin síntomas</p>	<p>Saludable</p>
						
<p>Mi primer día de síntomas:</p>	<p>Monitoree sus síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mide su temperatura • Vigile el empeoramiento de la tos o la dificultad para respirar. 	<p>Si cree estar enfermo con COVID-19, es importante reducir y o eliminar el contacto con los demás.</p>	<p>El día que me hicieron la prueba COVID-19:</p>	<p>El día que obtuve los resultados:</p>	<p>El primer día que no tuve ningún síntoma:</p>	
	<p>Si cree estar enfermo con COVID-19, es importante reducir y o eliminar el contacto con los demás.</p>	<p>Aíslase por lo menos 10 días (a partir del primer día de síntomas).</p>		<p>¿Su prueba resultó ser negativa? Vea la columna verde/sano en la parte posterior de esta hoja.</p> <p>¿Su prueba resultó ser positiva? Continúe monitoreando sus síntomas.</p>		<p>El aislamiento termina después de al menos 10 días desde que tuvo los primeros síntomas.</p> <p>Si aún tiene síntomas el día 9, espere hasta que esté libre de síntomas durante 24 horas.</p>





Estoy sano y no he tenido un contacto cercano con COVID-19.

- Lávese las manos con frecuencia
- Practique el distanciamiento físico.
- Usa una máscara o cubierta para la cara.



Estoy sana, pero tuve un contacto cercano con COVID-19.

- Quédese en casa durante 14 días.
- Limite o no valla afuera sin usar una máscara o cubierta para la cara.
- Vigile la fiebre, la tos, los escalofríos y la pérdida del olfato y/o el gusto.



He dado positivo al COVID-19 y aún no estoy enfermo.

- Aislase en casa durante 10 días, (+3 días sin síntomas)
- No haga hay viajes fuera de casa.
- Monitoree sus síntomas todos los días.

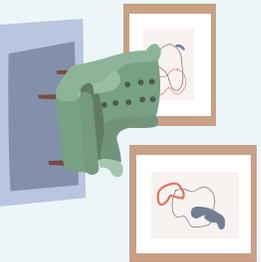


He dado positivo al COVID-19 y me siento mal.

- Aislase en casa durante 10 días (+3 días sin síntomas).
- No haga hay viajes fuera de casa.
- Monitoree sus síntomas todos los días.

Recomendaciones Generales

Si ha estado expuesto al COVID-19, permanezca en su hogar.



Si sus síntomas empeoran, llame a su médico o centro de atención médica.



Si necesita atención médica de emergencia, llame al 911 y notifique a la operadora que usted es COVID positivo.



Recibe la prueba

Línea Directa COVID-19 (804) 205-3501
Lunes a Viernes (8:00 AM a 6:00 PM).

Línea de Resultados (804) 486-2107
Lunes a Viernes (9:00 AM a 5:00 PM.) Llamadas serán contestadas en un día laborable.

Manténte informado

Visite nuestras páginas de Web:

- Richmond City Health District
www.rchd.com
- Henrico County Health Department
<https://henrico.us/health/>

