

# Cómo cuidar de un enfermo con COVID-19



Algunas personas tienen más probabilidades de enfermarse de gravedad y necesitar atención médica. Llame al médico tan pronto como comiencen los síntomas si la persona que cuida tiene más de 65 años, fuma o tiene un problema de salud grave.

## Señales de que la enfermedad está empeorando.

Es posible que la persona necesite atención médica si está cada vez más enferma. Pero llame al consultorio médico antes de ir. Pueden decirle qué hacer. **Llame al 911** o a los servicios de emergencia de inmediato si la persona tiene alguno de estos síntomas:

- Mucha dificultad para respirar (no puede hablar en absoluto)
- Dolor o presión constante en el pecho
- Confusión o problemas para pensar con claridad
- Un tinte azulado en los labios o en la cara
- Aturdimiento o mareos intensos
- Desmayarse o ser muy difícil de despertar

## Protéjase usted y proteja a los demás.

El virus se transmite fácilmente de una persona a otra, así que tenga mucho cuidado para evitar contagiarse o transmitir la infección.

## Mantenga a la persona enferma lo más lejos posible de los demás.

- No comparta artículos personales.
- Haga que la persona se quede en una habitación. Si puede, deje que tenga su propio baño.

- Haga que solo una persona se encargue de cuidar al enfermo. Mantenga a otras personas, y a las mascotas, fuera de la habitación del enfermo.
- Haga que la persona use una cubierta facial de tela cuando esté cerca de otras personas. Esto incluye cuando alguien esté con ella en la habitación o si sale de la habitación (por ejemplo, para ir al baño). Si la cubierta facial le dificulta la respiración al enfermo, entonces el cuidador debe usar una cubierta facial.

## Tenga cuidado con la ropa sucia de la persona.

Puede lavar la ropa de la persona enferma junto con la suya. Si los tiene, use guantes desechables cuando manipule la ropa sucia del enfermo, y lávese bien las manos después de tocarla. Lave los artículos en el agua más caliente permitida para el tipo de tela y séquelos por completo.

## Limpie los objetos que se tocan con frecuencia a diario y cada vez que la persona enferma los toque

Estos incluyen pomos de puertas, interruptores de luz, inodoros, encimeras y controles remotos. Use un desinfectante doméstico o una solución de lejía casera. (Siga las instrucciones de la etiqueta). Si la persona enferma tiene su propia habitación, esta debe desinfectarse todos los días.