

Cómo usar una cubierta para la cara

Cubiertas reusables o de tela para la cara son una medida adicional para desacelerar la propagación del COVID-19. Los niños menores de 2 años y las personas que tengan dificultad para respirar, o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda, no deberían usar cubiertas para la cara.



Antes de ponérselo, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o desinfectelas.



Sujete la cubierta para la cara por los resortes y no toque la capa que protegerá su boca y nariz.



Evite tocar la cubierta mientras lo usas, si lo hace, lávese las manos con agua y con jabón.



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla con la cubierta. Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la cubierta.



Asegúrese de poder respirar con facilidad.



Evite tocar la cubierta para la cara mientras la usas, si lo hace, lávese las manos con agua y con jabón.