

## Lugares públicos dónde hacerse el test de COVID-19 (última actualización, el 27 de agosto, 2021)

Si tiene médico de atención primaria, póngase en contacto con él para saber si ofrece la prueba de COVID-19. Los consultorios que figuran a continuación ofrecen test para NUEVOS pacientes. Para una información más detallada sobre el criterio de prueba y si su seguro es aceptado, póngase en contacto con el consultorio.

### 1) Centros de Atención de Urgencia y Clínicas de Familia - Para nuevos pacientes CON seguro

Nombre del Consultorio	Inscripción	Tipos de Seguros Aceptados	Tipos de Test de COVID-19 Ofrecidos	Dirección, Horarios y Número de Teléfono
<b><u>MedExpress</u></b>	Pida una cita con antelación. Llame por teléfono al centro deseado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los seguros</li> <li>Medicare</li> <li>Algunos planes de Medicaid en Virginia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Antígenos</li> </ul>	<p>Todos los centros abren los 7 días a la semana, de 8 de la mañana a 8 de la tarde.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4903 Nine Mile Rd, (804) 222-3549</li> <li>11603 Midlothian Turnpike, (804) 378-3739</li> </ul> <p>8040 W Broad St, (804) 346-0927</p>
<b><u>Patient First</u></b>	Pida cita con antelación por teléfono o en la página web. Disponible sin cita previa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicare y Medicaid</li> <li>La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Anticuerpos</li> </ul>	<p>Algunos centros ofrecen el test desde las 10 de mañana hasta las 6 de la tarde.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Carytown in Richmond: (804) 359-1337</li> <li>Parham Center in Henrico: (804) 270-2150</li> <li>Genito Center in Midlothian: (804) 744-6310</li> <li>in Manchester: (804) 320-8160</li> <li>in Mechanicsville: (804) 559-9900</li> </ul> <p>in Woodman: (804) 264-7808</p>
<b><u>Richmond Urgent Care</u></b>	Por orden de llegada. Auto-COVID test. A partir de 3 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicaid</li> <li>La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Anticuerpos</li> </ul>	<p>1770 N Parham Rd L a V, de 9 de la mañana a 1 de la tarde; sábados de 10 de la mañana a 12 del mediodía (804) 615-5060</p>
<b><u>AFC Urgent Care (Short Pump)</u></b>	Pida una cita con antelación. Auto-COVID test. Llame o inscribábase en la página web. Mayores de 18 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Antígenos</li> <li>Anticuerpos</li> </ul>	<p>4101 Dominion Blvd, ste 300 L a V, de 8 de la mañana a 8 de la tarde; S a D, de 8 de la mañana a 4 de la tarde (804)379-1500</p>

<b><u>AFC Urgent Care (Midlothian)</u></b>	Pida una cita con antelación. Auto-COVID test. Llame o inscríbese en la página web. Mayores de 3 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicaid</li> <li>• Medicare</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> <li>• Anticuerpos</li> </ul>	12731 Stone Village Way L a V, de 8 de la mañana a 8 de la tarde; S a D, de 8 de la mañana a 8 de la tarde (804) 379-1500
<b><u>Bon Secours Good Health Express Urgent Care</u></b>	Por orden de llegada. Auto-COVID test. Todas las edades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	9851 Brook Rd L a S, de 8 de la mañana a 8 de la tarde (804) 893-8702
<a href="#">Test Here</a>	Reserve en línea aquí: <a href="#">Bon Secours Training Center</a> o <a href="#">West Creek</a> . Subir. A partir de 2 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> <li>• anticuerpos</li> </ul>	2401 W Leigh St 12720 Tuckahoe Creek Pkwy L a V, de 7:45 de la mañana a 7:15 de la tarde; S a D, de 8 de la mañana a 4 de la tarde (833) 775-0773
<b><u>StageZero Life Sciences</u></b>	Haz una cita en la página web o sin cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR (muestra nasal y muestra de saliva)</li> <li>• Anticuerpos</li> </ul>	8751 Park Central Dr, Ste 200 L a V, de 7:30 de la mañana a 3 de la tarde; S a D de de 7:30 de la mañana a 11:30 de la mañana (855) 420-7140
<a href="#">Kroger Little Health Clinic</a>	Haga su cita por internet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> <li>• Anticuerpos</li> </ul>	L a V, de 8:30 de la mañana a 7:30 de la tarde; S a la 8:30 de la mañana a 5 de la tarde; D 10:30 de la mañana a 5 de la tarde <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9000 Staples Mill Rd: (804) 977-9526</li> <li>• 9351 Atlee Rd: (804) 569-8246</li> <li>• 14101 Midlothian Tpke: (804) 893-5144</li> <li>• 10800 Ironbridge Rd: (804) 318-558</li> </ul>
<b><u>BetterMed</u></b>	Inscribirse en la página web. Resultados en el mismo día si el test es antes de la 1 de la tarde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicaid</li> <li>• Medicare</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> <li>• Anticuerpos</li> </ul>	Todos los centros están abiertos los 7 días de la semana, de 8 de la mañana a 8 de la tarde <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regency Square: (804) 821-0010</li> <li>• Short Pump: (804) 362-8345</li> <li>• Willow Lawn: (804) 554-5688</li> </ul>

<b><u>Willow Lawn: (804) 554-5688</u></b>	Haz tu cita con antelación en la página web.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> <li>● Anticuerpos</li> </ul>	Todos los centros abren de L a V, de 8:30 de la mañana a 7:30 de la tarde; sábados de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde y domingos de 10:30 de la mañana a 5 de la tarde <ul style="list-style-type: none"> <li>●</li> </ul>
<b><u>MedExpress</u></b>	Pida una cita con antelación. Llame por teléfono al centro deseado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● Medicare</li> <li>● Algunos planes de Medicaid en Virginia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	Todos los centros abren los 7 días a la semana, de 8 de la mañana a 8 de la tarde. <ul style="list-style-type: none"> <li>● 4903 Nine Mile Rd, (804) 222-3549</li> <li>● 11603 Midlothian Turnpike, (804) 378-3739</li> <li>● 8040 W Broad St, (804) 346-0927</li> </ul>
<b><u>Patient First</u></b>	Pida cita con antelación por teléfono o en la página web. Disponible sin cita previa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Medicare y Medicaid</li> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Anticuerpos</li> </ul>	Algunos centros ofrecen el test desde las 10 de mañana hasta las 6 de la tarde. <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carytown in Richmond: (804) 359-1337</li> <li>● Parham Center in Henrico: (804) 270-2150</li> <li>● Genito Center in Midlothian: (804) 744-6310</li> <li>● in Manchester: (804) 320-8160</li> <li>● in Mechanicsville: (804) 559-9900</li> <li>● in Woodman: (804) 264-7808</li> </ul>
<b><u>Richmond Urgent Care</u></b>	Por orden de llegada. Auto-COVID test.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Medicaid</li> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Anticuerpos</li> </ul>	1770 N Parham Rd L a V, de 9 de la mañana a 1 de la tarde; sábados de 10 de la mañana a 12 del mediodía (804) 615-5060
<b><u>StageZero Life Sciences</u></b>	Haz una cita en la página web o sin cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR (muestra nasal y muestra de saliva)</li> <li>● Anticuerpos</li> </ul>	8751 Park Central Dr, Ste 200 L a V, de 7 a 10 de la mañana; sábados de 8 a 11 de la mañana (para resultados en el mismo día) L a V de 10 de la mañana a 2 de la tarde (resultados al siguiente día) (855) 420-7140
<b><u>Bon Secours Good Health</u></b>	Por orden de llegada. Auto-COVID test. Todas las edades	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	9851 Brook Rd L a S, de 8 de la mañana a 8 de la tarde (804) 893-8702

<b><u>Express Urgent Care</u></b>				
<b><u>KidMed Pediatric Urgent Care</u></b>	Por orden de llegada. Sólo Auto-COVID test. Llame por teléfono a su lugar deseado. Edades de 12 a 25 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicaid</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	Todos los centros abren de L a V, de 2 de la tarde a 9 de la noche; S y D, de 10 de la mañana a 8 de la tarde Para todos los centros llame al (804) 422-5437. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glen Allen: 4687 Pouncey Tract Rd</li> <li>• Mechanicsville: 8356 Bell Creek Rd</li> <li>• Midlothian: 5021 Craig Rath Blvd, Building IV</li> </ul>
<b><u>Partners in Pediatrics</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> </ul>	7110 Forest Avenue, Ste 105 L a-V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde (804) 377-7100
<b><u>Pediatric Associates of Richmond</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	7113 Three Chopt Road, Ste 101 L a V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde (804) 282-4205

**2) Clínicas gratuitas y Centros de Salud cualificados por el gobierno federal Para pacientes nuevos CON o SIN seguro**

<b>Nombre del Consultorio</b>	<b>Inscripción</b>	<b>Tipos de Seguros Aceptados</b>	<b>Tipos de test de COVID-19 ofrecidos</b>	<b>Dirección, Horarios y Número de Teléfono</b>
<b><u>Capital Area Health Network</u></b>	Haga su cita por teléfono. Pruebas desde su auto. Mayores de 5 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin coste alguno para las personas sin seguro</li> <li>• Medicaid &amp; Medicaid</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	martes, miércoles, viernes, de 9 de la mañana de 12p de la tarde
<b><u>CrossOver Healthcare Ministry</u></b>	Haz una cita con antelación. Sólo Auto-COVID test. Personal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratuito para personas sin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> </ul>	Llame al (804) 655-2794, opción 6 para inscribirse

	bilingüe disponible. Mayores de 3 años.	seguro y Medicaid		<ul style="list-style-type: none"> <li>Richmond (108 Cowardin Ave): martes, de 8:20 a 10:20 de la mañana</li> <li>Henrico (8600 Quioccasin Rd): viernes, de 8:30 a 10:10 de la mañana</li> </ul>
<b><u>Planned Parenthood</u></b>	Pida cita con antelación por teléfono. Sólo Auto-COVID test. Mayores de 13 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratuito para las personas sin seguro</li> <li>La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Antígenos (1122 N 25th St)</li> </ul>	<p>Lunes-miércoles, de 9 de la mañana a 12 de la tarde</p> <p>jueves-sábado de 9 de la mañana a 5 de la tarde</p> <p>Llamar al (804) 355-4358</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>201 N Hamilton St, Richmond VA, Llamar al (804) 355-4358</li> <li>1122 N 25th St, Richmond VA Llamar al (804) 508-6045</li> </ul>
<b><u>Health Brigade</u></b>	Llame para hacer una cita. Auto-COVID test.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratuito para las personas sin seguro y para las comunidades hispanohablantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antígenos</li> </ul>	1010 N Thompson St Lunes-jueves , de 11 de la mañana a 1 de la tarde (804) 533-2741
<b><u>Daily Planet Health Services</u></b>	Sólo atiende a los pacientes ya existentes y a los pacientes que provienen de Safety Net. También a los sin techo o personas en centros de acogida	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antígenos</li> </ul>	West Grace Health Center (511 W Grace St) L a J, de 1 a 4 de la tarde (804) 783-2505
<b><u>BetterMed</u></b>	Inscribirse en la página web. Resultados en el mismo día si el test es antes de la 1 de la tarde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin coste alguno para las personas sin seguro</li> <li>Medicare y medicaid</li> <li>La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> <li>Antígenos</li> <li>Anticuerpos</li> </ul>	<p>Todos los centros están abiertos los 7 días de la semana, de 8 de la mañana a 8 de la tarde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Regency Square: (804) 821-0010</li> <li>Short Pump: (804) 362-8345</li> <li>Willow Lawn: (804) 554-5688</li> </ul>
<b><u>Charles City Medical Group</u></b>	Pida una cita con antelación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR</li> </ul>	1606 Hull St

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicare y Medicaid</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>		<p>Jueves, de 9 de la mañana a 12 del mediodía (804) 230-4913 opción 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<b><u>Walgreens</u></b>	Haz tu cita con antelación en la página web. Sólo Auto-COVID test. Debe ser realizado por uno mismo. Mayores de 3 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba gratuita</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR rápido (3520 Ellwood Ave, 5802 W Broad St, 3715 Mechanicsville Tpke, 20 Buford Rd)</li> <li>• PCR (2924 Chamberlayne Ave, 1214 Westover Hills Blvd, 502 E Laburnum Ave)</li> <li>• Antígenos (1157 Azalea Ave, 4845 S Laburnum Ave, 7039 Mechanicsville Ave)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1157 Azalea Ave</li> <li>• 4845 S Laburnum Ave</li> <li>• 5122 Hull St Rd</li> </ul> <p>todas las ubicaciones abren de 9 a 5 de lunes a domingo</p>
<b><u>CVS Minute Clinic</u></b>	Debe tener síntomas o factores de riesgo que lo califiquen. Reserve una cita en línea o en la aplicación móvil de CVS. Subir. A partir de 3 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin coste alguno para las personas sin seguro</li> <li>• Medicaid y medicare</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul> <p>(804) 232-3333 (804) 343-2012 (804) 560-9481 (804) 320-7367</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para conocer los horarios de prueba, consulte los detalles de la tienda</li> <li>• Para PCR: 5001 Forest Hill Ave (804) 232-3333 1205 N Laburnum Ave (804) 343-2012 8121 Midlothian Tpke (804) 560-9481 8811 Forest Hill Ave (804) 320-7367</li> <li>• Para Antígenos 5001 W Broad St (804) 282-5421</li> </ul> <p>10100 Robious Rd (804) 560-9082 6911 Walmsley Blvd (804) 674-8196</p>

3) Clínica pediátrica- Para pacientes pediátricos CON o SIN seguro

Nombre del Consultorio	Inscripción	Tipos de Seguros Aceptados	Tipos de test de COVID-19 ofrecidos	Dirección, Horarios y Número de Teléfono
<b><u>Pediatric Partnership</u></b>	Haga su cita por teléfono o por internet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin coste alguno para las personas sin seguro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	de lunes a viernes, de 8:30 de la mañana a 5 de la noche en todos centros 5201 Hickory Park Dr, Ste C (804) 377-8981
<b><u>KidMed Pediatric Urgent Care</u></b>	Por orden de llegada. Sólo Auto-COVID test. Llame por teléfono a su lugar deseado. Menores de 25 años.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicaid</li> <li>• La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR</li> <li>• Antígenos</li> </ul>	Todos los centros abren de L a V, de 2 de la tarde a 9 de la noche; S y D, de 10 de la mañana a 8 de la tarde Para todos los centros llame al (804) 422-5437. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glen Allen: 4687 Pouncey Tract Rd</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mechanicsville: 8356 Bell Creek Rd</li> <li>Midlothian: 5021 Craig Rath Blvd, Building IV</li> </ul>
<b><u>Partners in Pediatrics</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	7110 Forest Avenue, Ste 105 L a-V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde ● (804) 377-7100
<b><u>Pediatric Associates of Richmond</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	7113 Three Chopt Road, Ste 101 L a V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde (804) 282-4205
<b><u>RVA Pediatrics</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Pruebas desde su auto.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>●</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	L a V de 8 de la mañana a 5 de la tarde 10410 Ridgefield Pkwy (804) 754-3776  S a D de 8 de la mañana a 12 de la tarde 14400 Sommerville Ct (804) 379-5437
<b><u>Pediatric Center</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	L a J, de 8 de la mañana a 5 de la tarde Viernes, de de 8 de la mañana a 4:30 de la tarde Domingo, 8:30 de la mañana a 11:30 de la mañana 4786 Finlay St (804) 226-4100  2304 John Rolfe Pkwy (804) 741-4404
<b><u>AfterHours Pediatrics</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	13553 Midlothian Tpke (804) 601-3295 L a V de 6 de la mañana a 9 de la tarde S a D 12 de la tarde de la 7 de la tarde
<b><u>Associates in Pediatrics</u></b>	Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	11551 Nuckols Road, Ste F (804) 364-4400 L a V de 6 de la mañana a 5 de la tarde S de 10 de la mañana de la 12 de la tarde

<p>Huguenot Pediatrics</p>	<p>Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	<p>1407 Huguenot Rd (804) 794-2299 L a V, de 8 de la mañana a 5 de la noche en todos centros</p>
<p>James River Pediatrics</p>	<p>Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	<p>1521 Huguenot Rd, Ste 101 (804) 794-1072 L a V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde</p>
<p>West End Pediatrics</p>	<p>Sólo para pacientes habituales. Llame para hacer una cita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La mayoría de los seguros</li> <li>● La mayoría de medicaid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PCR</li> <li>● Antígenos</li> </ul>	<p>9606 Patterson Ave (804) 740-6171 L a V, de 8:30 de la mañana a 5 de la tarde S, de 8:30 de la mañana a 12 de la tarde</p>