

Top 5 reasons you need a flu shot in 2022

1 The flu shot works.

The flu vaccine is about 40%-60% effective against infection. This means that roughly half of all people who get the flu shot will not get the flu if they are exposed. Those who do get the flu and are vaccinated are much, much less likely to need medical care or go to the hospital.



2 Your job protects people around you.

Even if you get the flu and are lucky to feel perfectly healthy or only mildly sick, you might pass the flu on to someone who is at risk of more severe illness (like your 80-year old grandmother or your 10-month old nephew).



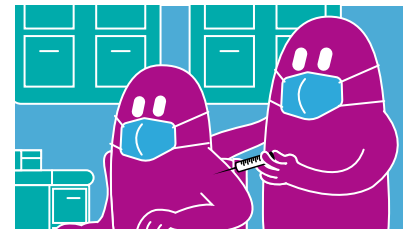
3 Getting a respiratory illness can be a total inconvenience.

There's a lot to look forward to in the fall and winter months! Don't let getting sick slow you down from trick or treating, carving a turkey, or holiday strolls. Getting the entire family vaccinated helps keep kids in school, too.



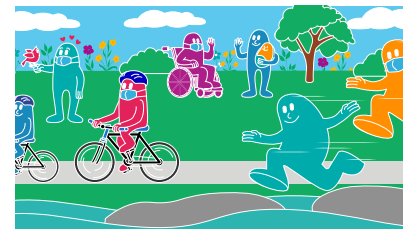
4 You can't get the flu from the flu shot.

While some people experience mild symptoms like fatigue or pain at the injection site, these are side effects. Your body is working with the vaccine to recognize the flu and be able to fight it off if you get exposed in the future. Side effects from the vaccine are typically more mild and don't last as long as the actual flu itself.



5 COVID-19 is still out there; getting vaccinated for the flu keeps you as healthy as possible.

No one wants the COVID/flu double whammy or having to find a COVID-19 test when you're not sure what's causing your symptoms. Getting vaccinated against the flu and staying up to date on COVID-19 vaccines gives you the best shot of staying healthy this year.



Ready to get your flu shot? The best time to get your flu shot is by the end of October (but you should still get it later if October slips by!). Flu shots are available at pharmacies and doctors' offices everywhere, but you can also call RHHD to find a free shot. Learn more at [rhhd.gov](https://www.rhhd.gov) or by calling **804-205-3501**.

Las 5 razones principales por las que necesitas la Vacuna contra la Gripe en 2022

1 La vacuna contra la gripe funciona.

La vacuna contra la gripe es efectiva contra la infección en un 40-60%. Esto quiere decir que, aproximadamente, la mitad de las personas vacunadas contra la gripe no la contraerán si se exponen a ella. Aquellas personas, que estando vacunadas enferman de la gripe, tienen menos probabilidades de necesitar cuidados médicos o de ir al hospital.



2 Tu inyección protege a todos que te rodean.

Aunque te sientas bien o levemente enfermo si contraes de la gripe, podrías contagiar la gripe a otras personas con riesgo de padecer una enfermedad más grave (por ejemplo, tu abuela de 80 años o tu sobrino de 10 meses).



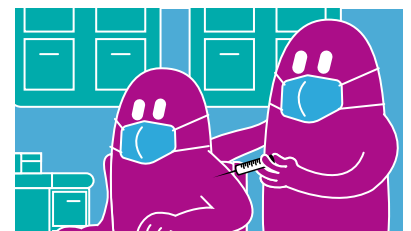
3 Contraer una enfermedad respiratoria puede ser un gran inconveniente.

¡Hay muchas cosas que hacer en los meses de otoño e invierno! No permitas que enfermarte afecte tu asistencia al Trato o Truco (Trick or Treat), a la cena del pavo o a los eventos navideños. Vacunar a toda la familia también ayuda a mantener los niños en la escuela.



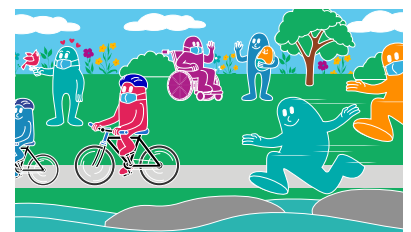
4 No puedes contraer la gripe al recibir la vacuna contra la misma.

Algunas personas tienen efectos secundarios, como cansancio o dolor el lugar de la inyección. Con la vacuna, tu cuerpo se prepara para reconocer la gripe y ser capaz de combatirla si en el futuro te expones a ella. Los efectos secundarios de la vacuna son mínimos y duran menos la gripe.



5 El COVID-19 sigue circulando, vacunándote contra la gripe ayuda a mantener tu cuerpo lo más sano posible

Nadie quiere la infección doble del COVID-19 y de la gripe o tener que hacerse la prueba del COVID-19 cuando no se está seguro de la causa de los síntomas. Vacunándote contra la gripe y estando al día con la vacuna contra el COVID-19 es la mejor forma de mantenerse saludable este año.



¿Preparado para recibir la vacuna contra la gripe? El mejor momento para vacunarse contra la gripe es a finales de octubre, pero si octubre pasa, aún deberías ponértela. La vacuna contra la gripe está disponible en todas las farmacias y consultorios médicos. También puedes llamar al Departamento de Salud de Richmond y Henrico para recibir la vacuna de forma GRATUITA. Para más información, llama al **804-205-3501**.