

Me hice la prueba de la viruela del mpox. Y ahora ¿qué?

Una persona de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted y le informará de los resultados.

Puede tardar un par días - ¡No es necesario que nos llame!

Mientras espera nuestra llamada...

- **Quédese en casa, alejado de otras personas y de las mascotas.** Utilice un baño aparte si es posible, al igual que platos y otros utensilios, ropa de cama, toallas y aparatos electrónicos.
- Si no puede aislarse, lleve una mascarilla bien ajustada y cubra las lesiones en la piel.
- Evite tocar a otras personas y a las mascotas
- Haga su propia colada y llévela en una bolsa de plástico a la lavadora.
- Lávese las manos a menudo y desinfecte las superficies tocadas frecuentemente.
- No se rasque la erupción.
- Si tiene una emergencia, llame al 911.

¡Cuidese!

- Pregunte a su médico sobre la medicación contra el dolor y la fiebre. Nuestro centro de atención le puede ayudar a encontrar un proveedor de atención médica si no lo tiene.
- Tome baños calientes y mantenga la erupción limpia, seca y al descubierto.
- Enjuague las lesiones en la boca con agua salada.
- Manténgase hidratado, coma bien y duerma lo suficiente.
- Manténgase en contacto con otras personas de forma virtual o por teléfono.

¡Estamos aquí para ayudarle! Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para acceder a recursos, llámenos al **804-205-3501** o visite rhhd.gov/mpox.

