

# I got tested for mpox. Now what?

**Someone from our team will call you with your results.**

It may take a couple of days—no need to call us!

## **While you wait for our call...**

- **Stay home and away from other people and pets.** Use a separate bathroom and separate dishes, bedding, towels, and electronics.
- If isolating is impossible, wear a well-fitting mask and cover any skin rash. Avoid touching other people or pets.
- Do your own laundry and carry it in a plastic bag to the machine.
- Wash your hands and disinfect frequently-touched surfaces.
- Don't scratch your rash.
- If you have a medical emergency call 911.

## **Remember to take care of yourself!**

- Ask your doctor about medication for pain and fever. Our Contact Center can help you find a medical provider if you don't have one.
- Take warm baths, and keep your rash clean, dry and uncovered.
- Rinse lesions in your mouth with salt water.
- Stay hydrated, eat well, and get enough sleep.
- Keep connected with others virtually or over the phone.

We're here for you—if you have any questions or need help connecting to resources, call us at **804-205-3501** or visit [rhhd.gov/mpox](https://rhhd.gov/mpox).



# Me hice la prueba de la viruela del mpox. Y ahora ¿qué?

Una persona de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted y le informará de los resultados.

Puede tardar un par días - ¡No es necesario que nos llame!

## Mientras espera nuestra llamada...

- **Quédese en casa, alejado de otras personas y de las mascotas.** Utilice un baño aparte si es posible, al igual que platos y otros utensilios, ropa de cama, toallas y aparatos electrónicos.
- Si no puede aislarse, lleve una mascarilla bien ajustada y cubra las lesiones en la piel.
- Evite tocar a otras personas y a las mascotas
- Haga su propia colada y llévela en una bolsa de plástico a la lavadora.
- Lávese las manos a menudo y desinfecte las superficies tocadas frecuentemente.
- No se rasque la erupción.
- Si tiene una emergencia, llame al 911.

## ¡Cuidese!

- Pregunte a su médico sobre la medicación contra el dolor y la fiebre. Nuestro centro de atención le puede ayudar a encontrar un proveedor de atención médica si no lo tiene.
- Tome baños calientes y mantenga la erupción limpia, seca y al descubierto.
- Enjuague las lesiones en la boca con agua salada.
- Manténgase hidratado, coma bien y duerma lo suficiente.
- Manténgase en contacto con otras personas de forma virtual o por teléfono.

¡Estamos aquí para ayudarle! Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para acceder a recursos, llámenos al **804-205-3501** o visite [rhhd.gov/mpox](http://rhhd.gov/mpox).

