

Cuatro objetivos de Loving Steps

1. Reducir la mortalidad materna y en menores de un año al mejorar la salud de las mujeres
2. Mejorar la salud y el bienestar de la familia
3. Promover el cambio de sistemas y el impacto y la efectividad a través del desarrollo de la fuerza laboral y la recopilación de datos
4. Supervisar el mejoramiento de la calidad, el desempeño y la evaluación

Healthy Start es un proyecto nacional creado para mejorar la salud de las madres y bebés.

La iniciativa Healthy Start de Virginia se llama Loving Steps. Está disponible en la Ciudades de Norfolk, Portsmouth, y Petersburg, y el Hopewell.

*Loving Steps:
Un Comienzo Saludable
para Usted y Su Bebé*


LOVING STEPS
*Bridnando a los Niños
un Comienzo Saludable*

Para más información o para participar, contacte a:

Add contact label here.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

VDHLiveWell.com/homevisits

Apoyado con fondos del proyecto Healthy Start de los Estados Unidos Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Recursos y Servicios de Salud, Oficina de Salud Maternal e Infantil

El contenido es de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales, ni la aprobación de HRSA, HHS y el gobierno de los Estados Unidos.



VDHLiveWell.com/homevisits

¿Qué hace Loving Steps?

Loving Steps la ayuda a obtener el cuidado que necesita durante su embarazo y después del nacimiento de su bebé.

El equipo de Loving Steps:

- Platicará con usted y le responderá sus preguntas
- Le brindará soporte y aliento
- La ayudará a entender la información que le da su proveedor de cuidado de salud
- Le enseñará a cuidarse usted y a su bebé
- Le ayudará a obtener otros servicios en la comunidad
- Le ayudará a aprender cómo elegir alimentos saludables
- Mantendrá una comunicación cercana con usted hasta que su niño tenga 18 meses

Impacto a la Comunidad

Juntemos a la comunidad para hacer que la comunidad sea un lugar saludable para madres, bebés y familias



Loving Steps Desea Ayudarle

Los bebés no vienen con instrucciones. Tendrá muchas preguntas. Podría necesitar a alguien a quien recurrir para apoyo. El equipo de Loving Steps desea ayudarle a tener un bebé saludable.

El equipo de Loving Steps puede ayudarle a obtener el cuidado que necesita durante su embarazo y después que nazca su bebé.

El personal de Loving Steps ayuda

- A conectarla con información e inscripción en un seguro médico
- A trabajar en la planificación de la vida reproductiva que incluye el espaciamiento de embarazos posteriores para su salud y la de los bebés
- Con servicios médicos ubicando un hogar médico para usted y su bebé, asistiendo con la planificación de citas médicas posparto y de mujer sana y niño sano
- Proporcionando información continua y apoyo para prácticas seguras para dormir
- Proporcionando información y aliento para amamantar al bebé desde el nacimiento
- A promover no fumar
- A realizar evaluaciones continuas y apoyo para la depresión
- A realizar evaluaciones continuas y apoyo contra la violencia en la pareja (IPV)
- A brindar apoyo continuo y aliento para la participación del padre para obtener mejores resultados para el bebé
- A fomentar la lectura temprana al leerle a su hijo con regularidad