

# La Viruela del Mono

(Monkeypox en inglés)

## ¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad rara y contagiosa, causada por el virus del mismo nombre. La mayoría de las personas tienen una enfermedad leve y se recuperan sin tratamiento.

En 2022, el brote de estos casos se está produciendo en muchos países o zonas en las que no suele darse esta infección, incluidos Estados Unidos y Virginia. La mayoría de los casos, aunque no todos, se han dado entre homosexuales, bisexuales u otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH). Este grupo, en particular los HSH con múltiples parejas sexuales, es el que, en la actualidad, corre mayor riesgo.

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

En este brote, la mayoría de las personas se han infectado de la viruela del mono al entrar en contacto estrecho con una persona infectada. El contagio puede producirse al tocar las lesiones de la piel, los fluidos corporales o la vestimenta o la ropa de cama que han estado en contacto con una persona infectada. El contagio también puede producirse durante un contacto prolongado, cara a cara.

La viruela del mono puede propagarse de persona a persona a través de:

- Contacto sexual o íntimo (incluyendo sexo oral, anal y vaginal)
- Abrazos, besos, caricias y masajes
- Al compartir la cama, toallas o la ropa no lavada que ha estado en contacto con una persona infectada

La viruela del mono no se transmite de persona a persona:

- Pasando al lado de alguien infectado
- Conversando casualmente con alguien infectado

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA DEL MONO?

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)
- Para algunas personas, esta erupción puede ser el único síntoma.
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados

Los síntomas suelen aparecer entre 6 y 13 días después de la exposición, con un rango de entre 5 a 21 días



Foto cortesía de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido

## ¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO SÍNTOMAS?

- Si tiene síntomas, debe separarse de otras personas y de las mascotas, cubrirse las lesiones y ponerse en contacto con su proveedor de cuidados médicos.
- Es importante llamar con antelación antes de acudir a un centro sanitario y hacerles saber que está preocupado por si pudiera tener la viruela del mono
- Debe evitar el contacto físico estrecho con otras personas hasta que haya hablado con su proveedor de cuidados médicos.

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA VIRUELA DEL MONO?

- Evite el contacto estrecho, piel con piel, con la erupción o las costras de otra persona. Evite besar, abrazar, acariciar o mantener relaciones sexuales con una persona infectada. No comparta los cubiertos ni vasos. No comparta la ropa de cama, las toallas ni los objetos de aseo personal.
- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol, después de tener contacto con personas infectadas.
- Utilice una mascarilla si cree que tiene la viruela del mono

y necesita tener un contacto cercano, cara a cara, con otras personas o necesita mantener un contacto estrecho o cercano con alguien que pueda estar infectado.

- Tenga en consideración los eventos a los que acudir y su comportamiento en ellos. Si hay un contacto estrecho y prolongado de piel a piel, el riesgo de contagio de la viruela del mono es mayor.
- Existen vacunas para la prevención de la viruela del mono. Visite la página web del Departamento de Salud de Virginia para saber si es apto para recibir la vacuna.



Dónde puedo obtener más información sobre la viruela del mono?

Página web de VDH sobre la viruela del mono (Monkeypox en inglés): [vdh.virginia.gov/monkeypox/](https://vdh.virginia.gov/monkeypox/)

7/13/2022