

# Hoja Informativa sobre la Viruela del Mono para Pacientes

## ¿Qué ocurre?

Tiene la viruela del mono o posiblemente la tiene según el resultado de la prueba. Podría contagiar la viruela del mono a otras personas. Si se toman ciertas medidas, es posible evitar el contagio.

## ¿Qué debe hacer?

- Pregunte a su proveedor de cuidados médicos si es recomendable el tratamiento. La mayoría de las personas enfermas de la viruela del mono se recupera completamente entre 2 y 4 semanas sin un tratamiento especial. Siga todos los consejos de su proveedor de cuidados médicos.
- Quédese en casa y no salga, excepto si es necesario en caso de emergencias o para el seguimiento de la enfermedad.
- En casa, manténgase alejado de otras personas incluidas las mascotas. Si es posible, quédese en una habitación aparte y use un baño separado.
- Evite los contactos cercanos a otras personas (incluido los contactos sexuales)
- Si en casa tiene que estar cerca de otras personas, utilice una mascarilla bien ajustada.
- No comparta objetos personales que puedan estar contaminados con el virus, como sábanas, ropa, toallas, toallitas de mano, vasos o utensilios para comer.
- No utilice lentes de contacto para prevenir la infección de la viruela del mono en los ojos.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón o, si no dispone de ello, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte rutinariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como los mostradores o los interruptores de la luz, utilizando un desinfectante aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) (como la Lista Q). Siga las instrucciones del fabricante.

## ¿Cuándo es seguro estar cerca de otras personas?

- Las personas con la viruela del mono son contagiosas hasta que se les caen todas las costras y se forma una nueva capa de piel sana. Esto puede tardar entre 2 y 4 semanas.

## ¿Dónde puede encontrar más información sobre la viruela del mono?

- Página web de VDH sobre la viruela del mono (Monkeypox en inglés): [vdh.virginia.gov/monkeypox/](https://vdh.virginia.gov/monkeypox/)
- Buscador de oficinas de salud de VDH: [vdh.virginia.gov/health-department-locator/](https://vdh.virginia.gov/health-department-locator/)
- Página web de los CDC sobre el aislamiento y el control de la infección en el hogar: [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control-home.html](https://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control-home.html)