

Hoja Informativa sobre la Viruela del Mono (Monkeypox en inglés)

Contacto cercano con riesgo de exposición alto

¿Qué ocurre?

El departamento de salud cree que tuvo un **nivel de exposición alto** a la viruela del mono.

¿Qué debe hacer?

Después de la exposición, vigile su salud durante 21 días. Esté atento a cualquiera de estos síntomas:



Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Dolores musculares y de espalda



Ganglios linfáticos inflamados

El departamento de salud le dará instrucciones sobre cómo vigilar su salud y hablará con usted a diario. Si no tiene síntomas, puede continuar con la mayoría de sus actividades habituales durante este tiempo, pero **no** debe utilizar el transporte público (el avión, el tren o el autobús).

Teniendo en cuenta su exposición, se recomienda la vacunación para prevenir la enfermedad. La vacuna funciona mejor si se inicia en un plazo de 4 días tras la exposición. Hable con su proveedor de cuidados médicos o con el departamento de salud sobre ello.

Si aparecen síntomas de la viruela del mono durante el periodo de seguimiento:

- Llame inmediatamente al departamento de salud. Hablarán con usted sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédese en casa, alejado de otras personas y de las mascotas. Si no es posible alejarse de otras personas y de las mascotas, use una mascarilla bien ajustada y cubra cualquier erupción en la piel. No vaya al trabajo ni a la escuela.
- Si tiene una emergencia médica, llame al 9-1-1 o llame con antelación a su centro de urgencias local e informe al personal de que podría haber estado expuesto a la viruela del mono.

¿Dónde puede encontrar más información sobre la viruela del mono?

- Página web de VDH sobre la viruela del mono (Monkeypox en inglés): vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/monkeypox/
- Buscador de oficinas de salud de VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/