

Hoja Informativa sobre la Viruela del Mono (Monkeypox en inglés)

Contacto cercano con riesgo de exposición medio

¿Qué ocurre?

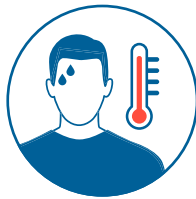
El departamento de salud cree que tuvo un **nivel de exposición medio** a la viruela del mono.

¿Qué debe hacer?

Después de la exposición, vigile su salud durante 21 días. Esté atento a cualquiera de estos síntomas:



Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)



Fiebre



Escalofríos



Dolor de cabeza



Dolores musculares y de espalda



Ganglios linfáticos inflamados

El departamento de salud le dará instrucciones sobre cómo vigilar su salud y hablará con usted a diario. Puede continuar con sus actividades normales durante este tiempo si no tiene ningún síntoma.

Teniendo en cuenta su exposición, se recomienda la vacunación para prevenir la enfermedad. La vacuna funciona mejor si se realiza en el plazo de 4 días tras la exposición. Hable con su proveedor de cuidados médicos o con el departamento de salud sobre ello.

Si aparecen síntomas de la viruela del mono durante el periodo de seguimiento:

- Llame inmediatamente al departamento de salud. Hablarán con usted sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédese en casa, alejado de otras personas y de las mascotas Si no es posible alejarse de otras personas y de las mascotas, use una mascarilla bien ajustada y cubra cualquier erupción en la piel. No vaya al trabajo ni a la escuela.
- Si tiene una emergencia médica, llame al 9-1-1 o llame con a su centro de urgencias local e informe al personal de que podría haber estado expuesto a la viruela del mono.

¿Dónde puede encontrar más información sobre la viruela del mono?

- Página web de VDH sobre la viruela del mono (Monkeypox en inglés): vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/monkeypox/
- Buscador de oficinas de salud de VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/