

El envenenamiento con plomo es el peligro ambiental número uno para los niños de hoy.

¿Está en peligro su niño?



Antes de que su bebé comience a caminar, aprenda acerca del envenenamiento con plomo.



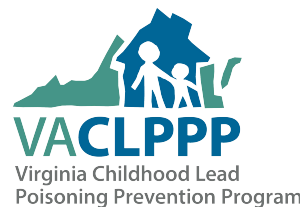
PROTEJA A SU NIÑO CONTRA EL ENVENENAMIENTO CON PLOMO

HAGA QUE EL MÉDICO LE REALICE UNA PRUEBA A SU NIÑO EN SU PRIMER Y SEGUNDO CUMPLEAÑOS

Para obtener más información, visite el sitio web Lead Safe Virginia:



[www.vdh.virginia.gov/leadsafe/](http://www.vdh.virginia.gov/leadsafe/)



Programa de seguridad del plomo, de Virginia

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Los niños pueden envenenarse con el plomo que se encuentra en la pintura, la tierra y el agua que se encuentran en muchos hogares. En Estados Unidos hay más de 890,000 niños (de 1 a 5 años de edad) con niveles altos de plomo. En Virginia, cerca de 500 niños sufren envenenamiento cada año.



## Usted o su niño...

¿Viven o visitan una casa o un centro de cuidado infantil...

- que se construyó antes de 1950?
- que se construyó antes de 1978 y se renovó en los últimos 6 meses?
- en donde alguien tiene un nivel elevado de plomo en la sangre?
- en donde el trabajo o el pasatiempo de un adulto implica estar expuesto al plomo?
- que está ubicada en un código postal de alto riesgo? (visite el sitio [www.vahealth.org/leadsafe](http://www.vahealth.org/leadsafe))



- situado cerca de una fundición de plomo o de una planta de reciclado de baterías?

## ¿Son usted o su niño...

- elegibles para recibir Medicaid o WIC?

Si contestó sí a una o más preguntas, ¡su bebé puede estar en riesgo de sufrir envenenamiento con plomo!

## ¿Por qué los niños son más vulnerables al envenenamiento con plomo?

- sus organismos absorben más plomo que los organismos de los adultos
- se arrastran o gatean en el piso
- se meten objetos a la boca

## ¿Qué les puede causar el envenenamiento con plomo a los niños?

El envenenamiento con plomo causa...

- retrasos de lenguaje y daños auditivos
- una reducción en el crecimiento de los huesos y en la coordinación
- discapacidades de aprendizaje y trastornos de deficiencia de atención
- conductas agresivas y antisociales

## ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con plomo?

- náuseas, irritabilidad, dolores de cabeza
- pero en la mayoría de los niños, no se observa ningún síntoma

## ¿Cómo puedo proteger a mi niño?

Si vive en una casa construida antes de 1978...

- limpie los pisos polvorientos con un trapeador húmedo o mojado, el alféizar de las ventanas y demás superficies polvorientas con un paño húmedo o mojado
- mantenga a los niños alejados de las pinturas que se estén descamando
- lávele con frecuencia las manos a su niño
- limpie los juguetes y los demás objetos que los niños se meten a la boca
- lávese las manos antes de preparar los alimentos
- prepare alimentos nutritivos que sean altos en calcio y bajos en grasa para evitar que el organismo almacene el plomo



## ¿Cómo sé si mi niño tiene envenenamiento con plomo?

- la única manera de saberlo con seguridad es hacer que un proveedor de atención médica examine al niño..
- se recomienda realizar una prueba de plomo a todos los niños a los 12 y 24 meses.