

सीसा का सामान्य स्रोत

वर्जीनिया चाइल्डहुड लीड पवाईजॉनिंग प्रिवेन्शन प्रोग्राम

लोग अक्सर घर में और उसके आसपास सीसा के संपर्क में आते हैं। कुछ शौक और व्यवसाय वाले वयस्क भी अपने कपड़ों और जूतों पर सीसे के कण घर ला सकते हैं। नीचे दी गई सूची में सीसा के संपर्क में आने के कुछ सामान्य स्रोत शामिल हैं:



पर्यावरणीय स्रोत

- सीसा आधारित पेंट
- सड़क के पास या घर के पास की मिट्टी
- सीसायुक्त प्लंबिंग वाला पानी
- विनाइल मिनी ब्लाइंड्स
- बच्चों के आयातित या पुराने खिलौने
- सीसा की चमक वाले मिट्टी के बर्तन और चीनी मिट्टी की चीज़ें
- आयातित गहने



खाने-पीने वाले स्रोत

- आयातित मसाले, विशेष तौर पर:
 - करी, मसाला, हल्दी, मिर्च पाउडर, जीरा, धनिया, दालचीनी
 - क्वितेली क्वावली, सवनुरी मारिली, इमली, अदजिका
- पारंपरिक घरेलू उपचार और सजने-संवरने वाले सामान, जिनमें शामिल हैं:
 - बा-बाव-सैन, डॉव टवे, ग्रेटा, अज़रकोन, घासर्ड, पेलूआह, बोली घोलिया, कंडू
 - सिदूर, कोहल, काजल, सूरमा
- आयातित कैंडी और कैंडी रैपर



व्यावसायिक स्रोत

- भवन नवीनीकरण या रीमॉडलिंग
- निर्माण या विध्वंस
- खनन या धातु का काम
- फायरिंग रेंज निर्देश
- प्लास्टिक या रबर निर्माण
- वेल्डिंग या कटिंग
- ऑटोबॉडी की मरम्मत और विनिर्माण
- कास्टिंग या सोल्डरिंग



शौक से जुड़े स्रोत

- मछली पकड़ने का भार या चारा
- बुल्लेट्स और बकशॉट
- रंगीन कांच या अन्य कांच का काम
- फर्नीचर की दोबारा फ़िनिशिंग
- ग्लेज़िंग या मिट्टी के बर्तन/चीनी मिट्टी की चीज़ें बनाना
- फायरिंग रेंज में टारगेट शूटिंग
- आभूषण बनाना



यदि आपको लगता है कि आपका बच्चा इनमें से किसी भी स्रोत के ज़रिए सीसे के संपर्क में आ सकता है, तो उनके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से उनके रक्त में सीसे की जांच करवाने के लिए कहें

