د سربو عمومي سرچينې

د Virginia د ماشومانو لپاره له سربو څخه د خوندیتوب برنامه

زیاتره وختونه د کور دننه او شاوخوا کې انسان له سربو سره مخامخ کیږي. د خوښې ورځ ځانګړو فعالیتونو او دندو لرونکي لویان ممکن په خپلو کالیو او بوټانو کې کور ته د سربو ذرات له ځانه سره راوړي. **په لاندې لېست کې له سربو سره د مخامخ کېدو ځینې عمومي سرچینې شاملې دي:**

چاپېریالي سرچینې

- د ودانیو لپاره د سربو لرونکی رنګ
- له کور یا سړک سره نږدې خاوره
- د سربو لرونکي رنګ سره رنګ شوي توکي
- د هغو نلونو اوبه چې سرب ولري
- د وینایل څخه جوړې شوې د کړکیو پردې
- د ماشومانو د لوبو وارداتي یا پخوانې توکي
- د سربو لرونکي زینتي لوښي یا سیرامیک
- وارد شوي زېورات او ګاڼې

د دندې اړوند سرچینې

- د ودانۍ ترمیم او بیا جوړونه
- ودانۍ ودانول یا ویجاړول
- د کانونو کیندل یا فلزکاري
- په ډزو سره د نښې ویشتلو لاربښوونې
- د پلاستیک او ربړ صنعت
- ویلډینګ کاري یا د فلزاتو پرې کول
- د موټرو د باډیو ترمیم او جوړول
- د فلزاتو اچول یا د سولډر سره فلزي پیوندونه لګول

د خوړو اړوند سرچینې

- وارداتی مصالحې، په ځانګړی توګه:
  - ترخه، مصالحه، کورکمن، چیلي پوډر، زیره، دنیا، دارچینې
  - Kviteli kvavali, svanuri marili,tamarind, adjika
- په کور کې جوړ شوي دودیز د معالجې او سینګار توکي، لکه:
  - Ba-baw-san, Daw Tway, Greta, Azarcon, Ghasard, Paylooah, Bali Gholia, Kandu
  - د هندوانو سیندور، کول، د سترګو دارو، سرمه
- وارد شوي خواړه یا د خوارو ریپرونه

د خوښې ورځ فعالیتونو اړوند سرچینې

- د کبانو نیولو لپاره فلزي د وزن توکي یا کبانو نیولو هکونه
- د مرمیو یا چریو کار
- د سینګار شیشو جوړول یا د شیشو اړوند نور کارونه
- د فرنیچرو رنګول
- شیشې نصب کول یا لوښي/سیرامیک جوړول
- په ډزو سره د نښو ویشتلو ځایونو کې هدف په ډزو ویشتل
- د ګاڼو یا زېوراتو جوړول

که تاسو فکر کوئ چې ستاسو ماشوم د دې سرچینو له لارې له سربو سره مخامخ شوی دی ن، د دوی د روغتیایي پاملرنې له چمتو کوونکي څخه وغواړئ چې دوی ته په وینه کې د سربو د شتون معاینات وکړي.