

سیسے کا عام ذریعہ

ورجینیا کا بچپن میں سیسے کے زہر سے بچاؤ کا پروگرام

سیسے کا سامنا ہونے کا خطرہ اکثر گھر کے اندر اور اس کے آس پاس لاحق رہتا ہے۔ مخصوص مشاغل اور پیشوں کے حامل بالغ افراد بھی اپنے کپڑوں اور جوتوں کے ذریعے سیسے کے ذرات گھر میں لا سکتے ہیں۔ **مندرجہ ذیل فہرست سیسے کے خطرے کے کچھ عمومی ذرائع پر مشتمل ہے:**

جسم میں جذب شدہ ذرائع



- درآمد شدہ مصالحہ جات، خاص طور پر:
 - کری مصالحہ، ہلدی، مرچ پاؤڈر، زیرہ، دھنیا، دارچینی
 - Kviteli kvavali, svanuri marili, املی، adjika
- روایتی گھریلو ادویات اور کاسمیٹکس، بشمول:
 - Ba-baw-san, Daw Tway, Greta, Azarcon, Ghasard, Paylooh, Bali Gholia, Kandu
 - سیندور، کوبل، کاجل، سرمہ
- درآمد شدہ کینڈی اور کینڈی کے ریپرز

ماحولیاتی ذرائع



- سیسے پر مبنی پینٹ
- سڑک کے قریب کی مٹی یا پرانے گھر کے قریب کی مٹی
- سیسے والے پینٹ کے ساتھ کیا گیا پینٹ
- نلکوں کا پانی جس میں سیسہ موجود ہو
- وائل کے چھوٹے بلائنڈز
- بچوں کے درآمد شدہ یا قدیم کھلونے
- سیسے کے روغن والے برتن اور مٹی سے بنی مصنوعات
- درآمد شدہ زیورات

مشغلے کے ذرائع



- مچھلی پکڑنے کے وزن یا جال
- بلٹس اور گولیاں
- شیشے پر رنگ کرنا یا شیشہ گری کے دیگر طریقے
- فرنیچر کی تزئین و آرائش
- مٹی کے برتن/سیرامکس کو روغن کرنا یا بنانا
- فائرنگ رینجز میں ہدف پر شوٹنگ
- زیورات سازی

پیشہ ورانہ ذرائع



- عمارت کی تزئین و آرائش یا تعمیر نو
- تعمیر یا مسماری
- کان کنی یا دھات کا کام
- فائرنگ رینج انسٹرکشن
- پلاسٹک یا ربڑ مینوفیکچرنگ
- ویلڈنگ یا کٹنگ
- گاڑی کے ڈھانچے کی مرمت اور مینوفیکچرنگ
- ڈھلائی یا سولڈرنگ



اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کا بچہ ان ذرائع میں سے کسی کے ذریعے سیسے کے زیر اثر آ چکا ہے تو، ان کے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ سے کہیں کہ وہ ان کے خون میں سیسے کا ٹیسٹ کریں۔

